యోగ సూత్ర సిద్ధాంతం



mohan
PUBLICATIONS
ఆధ్యాత్మిక గ్రంథ నిలయం

ఆధ్యాత్మిక, జ్యోతిష, వాస్తు, ఆరోగ్యాది అనేక
విషయాలు తెలుసుకోండి... ఫేస్‌బుక్
FB@mohanpublications

మోహన్ పబ్లికేషన్స్
కోటగుమ్మం, అజంతా హోటల్ ఎదుట,
రాజమహేంద్రవరం - 533101.
Like us to follow
@mohanpublications

శిల్పి గ్రంథమాల: [illegible]

ప్రథమ కుసుమము

యోగసూత్రసిద్ధాంతము

టంగుటూరి ప్రకాశం

౧౦ నరసింగపురం వీధి
మౌంట్ రోడ్, మదరాసు

విషయ సూచిక

అధిమానవుని (Superman) మానసికస్థితి అవగాహన చేసుకునే ప్రయత్నం పాశ్చాత్య మానసికశాస్త్రంలో జరగనే లేదు యోగసూత్రము సామాన్యమానసిక స్థితితోబాటు అధిమానవమానసికప్రవృత్తినికూడా నిర్దేశించి వర్ణిస్తూ తత్ప్రాప్తి సుగమం చేస్తుంది.

ఆంధ్రంలో అనేక సంస్కృత తాత్త్విక గ్రంథాల అనువాదాలున్నా, ప్రాచీనదర్శనవిజ్ఞానం అధునాతనదృష్టితో విమర్శించి జనసామాన్యానికి సులభంగా అందించే ప్రయత్నం ఇంతవరకూ జరగలేదు. శ్రీ ప్రకాశంగారు అనుక్షణము ప్రజాసేవాతత్పరులైనా ఇంతఃపూర్వం కారాగారాల్లో లభించిన అల్పావకాశాలవల్ల భగవద్గీతాది తాత్త్విక గ్రంథాలకు సరళవ్యాఖ్యలు రచించారు ఇంకా కొన్నిటిని సులభమైన జానుతెనుగులో సవివరంగా వ్రాశారు. యోగసూత్రసిద్ధాంతంలో పతంజలి యోగదర్శనంలోని గహనవిషయాలన్నీ క్రోడీకరించి, శాస్త్రవిషయాలకు సాధ్యమైనంతసులభశైలిలో ఆవిషయాలన్నీ జనసామాన్యానికి అందించారు. అంతేకాక బౌద్ధజైనాది సిద్ధాంతాల్లో ఉన్న తాత్త్వికవిషయాలు కూడా బాగా విపులీకరించి యోగసూత్రసిద్ధాంతాలతో కలిపి వాటి తారతమ్యపరీక్ష చేశారు. దీనివల్ల వారు ఆంధ్రలోకానికి యోగదర్శనంతోబాటు ఆయా సిద్ధాంతాల సులభ పరిచయం కూడా కలిగించినవారైనారు.

ఈ మధ్యన మన ప్రాచీనసంస్కృతికి తగినంత గౌరవం ఇచ్చి దానిని ఇంకా గభీరంగా గ్రహించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. శ్రీ ప్రకాశంగారు రచించిన ఈ గ్రంథం ఆంధ్రంలో అంతటా యోగసూత్రవిషయమైన జిజ్ఞాసను రేకెత్తించగలదనీ, పాతంజల యోగదర్శన సిద్ధాంతాల అవగాహనకు అత్యంత సహాయకారి కాగలదనీ ఆశిస్తున్నాము.

ఈ సందర్భంలో అడిగిన వెంటనే ఈ అత్యుత్తమ గ్రంథం మా శిల్పిగ్రంథమాలలో ప్రచురించడానికి అనుమతించిన శ్రీ ప్రకాశంగారికి మా హృదయపూర్వకమైన కృతజ్ఞత నివేదించుకుంటున్నాము.

ముద్రణ దుష్కరమైన ఈ సమయంలో త్వరలో గ్రంథం ముద్రించి ఇచ్చిన సరస్వతీ ముద్రణాలయాధిపతులు శ్రీ అద్దేపల్లి లక్ష్మణస్వామినాయుడుగారు చేసిన సహాకారము ప్రత్యేక స్మరణీయము.

'శిల్పి'
చెన్నపురము — శ్రీ గణపతిశాస్త్రి.
౧౦–౪–౪౮

హరిః ఓమ్

యోగసూత్ర సిద్ధాంతము

యోగము

పతంజలి యోగసిద్ధాంతము కేవలము మనోనిగ్రహమునకు చెందినదికాదు. దాని ముఖ్యసూత్రములు Metaphysical and Ethical Purposes. ఇది Psychological System నకే చెందినది కాదు. బౌద్ధమతముతప్ప మిగిలిన అన్ని సిద్ధాంతములకు దీనికిని ఉండే భేదమేమనగా (Psychological Problems) మనోనిగ్రహమునకు సంబంధించిన విషయములనుగురించి పతంజలిసిద్ధాంతము ఒకేదృష్టితో విడువకుండ చర్చించుచు వచ్చినది.

కొన్ని ముఖ్యాంశములను (సాక్ష్యములేకుండా) దృష్టాంతములేకుండ ఊహించవలసియుండుటచేత యోగసిద్ధాంతమునకు ఈస్థితి కలిగినది.

ఊహించబడిన సంగతులనుగురించి ముందుగా తెలుసుకొన్ననేగాని ఈసిద్ధాంతముల నిజతత్వము తెలిసికొనుట సులభముకాదు.

సాం ఖ్య యో గ ము

సాంఖ్య, యోగములనేవి కవలపిల్లలవంటివి, సాంఖ్యము, యోగము రెండుకూడా ప్రకృతి, పురుష ద్వంద్వముతో ప్రారంభించుచున్నవి.

పురుషుడు, ప్రకృతిలో ఎప్పుడు ప్రవేశించినాడు? ఏలాగు ప్రవేశించినాడు? అని చెప్పుటకు సాంఖ్యము శక్యము కాకపోయిన ప్పటికిని, ఇతర సిద్ధాంతములలోవలెనే ఇదికూడ పురుషుడు ప్రకృతిలో కూడ కలియకుండా ఉండేలాగుచేసి పురుషునికి స్వాతంత్ర్యమును ఇచ్చుటకు సాధ్యమేనా? అని ఊహించుచున్నవి.

సాధారణముగ మానవకోటికి ప్రకృతి పురుష సంయోగమువల్ల సుఖము లభించుచున్నదని తలచబడుచున్నప్పటికి, అసంయోగము దుఃఖమునకే అని అనుభవము మీద ఆఖరుఅవస్థలో కనిపెట్టబడుచున్నది.

రెండు సిద్ధాంతములలోను ప్రకృతిబంధములోనుంచి పురుషుని విడిపించుటయే శ్రేయస్కరమైన పని, అని చెప్పబడియున్నది.

రెండు సిద్ధాంతములలోను పురుషులు వేరువేరుగా

అనేకములుగా నున్నారని ఒప్పుకొనబడియున్నది.

రెండు సిద్ధాంతములలోను, ప్రతిపురుషుడు వేరు వేరుగా కైవల్యమును పొందుచున్నాడని ఒప్పుకొనబడి యున్నది.

విముక్తివలన కలిగేఫలము కైవల్యమనీ, విముక్తి అయినతర్వాత ఒకపురుషుని ఆత్మకును, మరియొక పురుషుని ఆత్మకును, ఎట్టిసంయోగము లేదని, రెండు సిద్ధాంతములును ఒప్పుకొనుచున్నవి.

ఈకైవల్యపదవిలో ప్రతి ఆత్మ, శుద్ధిని పొంది స్వయం ప్రకాశమును, స్వతంత్రతను ప్రకృతిలోనుంచి విడిపోవుట మూలముగా పొందుచున్నది.

విముక్తిని పొందుటకుపూర్వము, రెండు ఒకటిగా నడచుచు ద్వంద్వములను అనుభవించుచుండెడివి.

లౌకికజ్ఞానములేని వైదికులవల్ల ప్రకృతితో పురుషుడు బంధింపబడి ఏకముకావడము, జ్ఞానమును పొందడము, విడుదలనుపొందడము, అన్నికార్యములుకూడ ప్రకృతివల్లనే నడుపబడుచున్నవనియు, పురుషుడు ఆపనులు చేయుటకు శక్తిలేనివాడనియు తలచబడినది.

అయినప్పటికిని పండితులు వేఱువిధముగా తలచు చుండిరి. 'పురుషుడు, తనబంధములోనుండి విడుదలను పొందు

గోరి ప్రయత్నముచేసి అర్హతను సంపాదించుకొంటేనే గాని, సంసారబంధనములోనుంచి విమోచనము పొందజాలడు.' అని పండితుల అభిప్రాయము.

ప్ర కృ తి బ ం ధ ము లు

ప్రకృతిచేత కట్టబడ్డేతాళ్లు, అనేకభావములుగా నుండును. స్థూలరూపములో ఉండవచ్చును, సూక్ష్మరూపములో ఉండవచ్చును. ఒకప్పుడు ఆత్మ ఎంతసూక్ష్మముగా ఉండునో అంత సూక్ష్మముగా ఈసంకెళ్లు ఉండవచ్చును. అట్టిస్థితి, ఆత్మకు కైవల్యము లభించుటకు చాలాగా ఎక్కువ కష్టములతో కూడుకొన్న పరిస్థితులు ఏర్పడవచ్చును.

విముక్తికలుగకుండగనే విముక్తికలుగుచున్నదనే భ్రాంతిలో నుండవచ్చును. ప్రకృతి క్రమముగా మొదట, బుద్ధి, లేక మోహములోనికి మారును; పిమ్మట అహంకారములోనికి మారును; తరువాత కర్మేంద్రియములుగాను, జ్ఞానేంద్రియములుగాను మనస్సుగాను మారిపోవును.

అయిదు కర్మేంద్రియములు, అయిదుజ్ఞానేంద్రియములు మనస్సు, అహంకారము, బుద్ధి, వీటిసహాయములో

పురుషుడు బయటివిషయములను, లోపలివిషయములను గ్రహించుటకు తగిన శక్తి కలిగేలాగు, ప్రకృతి చేయుచున్నది. అదే సమయములో సూక్ష్మరూపములోనుండి పంచతన్మాత్రలు అని పిలువబడే పంచభూతములను, స్థూల రూపములోనుండే మహాభూతములను గ్రహించేలాగు చేయుచున్నది. ఈవిధముగా ఆత్మశక్తి ప్రకృతిలో లీనమై పోవును. స్వతంత్రమనేది పూర్తిగా నశించును.

మూడుగుణములచేత చేయబడిన ప్రకృతి ఈవిధముగా పురుషుని ఆత్మను స్వాధీనముచేసికొని బంధించుచున్నది. ఈవిధముగా ఆత్మ ప్రకృతితో కలిసిపోయి, స్వతంత్రత నశించుటచే అజ్ఞానముచేత ప్రకృతితో ఐక్యమై ప్రకృతి ఏలాగు నడిపించిన ఆలాగునే నడచుచున్నది.

ఈవిధముగా ప్రకృతివల్ల వడకబడే నూలుత్రాళ్ళతో బంధించబడిన ఆత్మ ఊపిరిఆడకుండా ఉండును.

విడుదల యోగము

ఇటువంటి కష్టదశలోనున్న ఆత్మను బంధములో నుంచి విడిపించుటయే యోగముయొక్క ముఖ్యోద్దేశ్యము. విమోచనము ఒకేపర్యాయము కలుగదు. ప్రకృతి దేహము క్రమేణదారిలోనుండే ఆటంకములన్ని

తొలగించుచు, నాటకములనే సాధనములుగా ఉపయోగించుచు ప్రకృతికట్టిన త్రాళ్ళను వదలివేసి, ఆత్మను వదలిపెట్టి, తన నిజస్వరూపమును బొందిన ఆత్మసహాయము లేకపోవుటచేత తానుకూడ నశించుచున్నది. ఆత్మ స్వతంత్రతను పొంది కైవల్యముచేరుచున్నది.

ఇది యోగసిద్ధాంతముయొక్క నిజస్వభావము. ఇది చార్వాకసిద్ధాంతముకంటె వేరై యున్నది.

చార్వాక సిద్ధాంతము

చార్వాకసిద్ధాంతములో దేహమే ఆత్మగా భావించబడియున్నది. గనుక, ఆత్మకు విముక్తి అనేది లేదు. దేహముతో పాటు ఆత్మకూడ నశించుచున్నది.

ఇంద్రియములు

బయటి విషయములను ఆకర్షించే ఇంద్రియములు ప్రకృతిలో నుండే అనేకములైన అందములను, రుచులను, భోగములను ఆత్మకు అందజేసి, భ్రాంతిని కలుగజేయుచున్నవి. ఆత్మ విషయభోగములలో మగ్నమైపోవుచున్నది.

లోపలి ఇంద్రియములైన, మనస్సు, అహంకారము, బుద్ధి పనిచేయుటకు ప్రారంభించి, ఆత్మను పూర్తిగా బంధించి ఇటునటు కదలకుండా చేయుచున్నవి.

ఉపనిషత్తులు బోధించినట్లే, యోగసిద్ధాంతము కూడ ఆత్మను దేహముతోగాని, ఇంద్రియములతోగాని, మనస్సుతోగాని, అహంకారముతోగాని, బుద్ధితోగాని, ఐక్యము కాకుండా చేయవలెనని బోధించుచున్నది. మరియు ప్రకృతిసంబంధమైన బంధములను తొలగించి ఆత్మను స్వతంత్రముతో కూడుకొన్నదానిగా చేయవలయునని యోగశాస్త్రము బోధించుచున్నది.

దేహము - ఆత్మ

దేహేంద్రియములు లేకుండా, ఆత్మయేలాగు పని చేయగలదు? అవి లేనప్పుడు, ఆత్మకూడ ఎండి ఆవిరి అయిపోలేదని ఏలాగుచెప్పగలము?

అవి లేకుండా ఆత్మ ఒకటి ఉన్నదని ఏలాగు తలచగలము. చార్వాకమతములో దేహమే ఆత్మగనుక, దేహముతోగూడ ఆత్మ నశించుచుండుటచేతను, ఈ సందేహములు కలుగుటకు అవకాశములేదు.

సాంఖ్యసిద్ధాంతములో ఈ ప్రశ్నలకు జవాబు చెప్ప వలసి ఉన్నది.

యో గ సి ద్ధాం త ము

యోగసిద్ధాంతము ఈ ఆక్షేపణలకన్నిటికిని ఈక్రింది విధముగా జవాబు చెప్పి, ఆటంకముల నన్నిటిని నివారణ చేయుచున్నది.

విషయములను తెలిసికొనుటకు తెలిసికొను పురుషు డుండవలెను. యోగసిద్ధాంతము ప్రకారము తెలుసుకొను శక్తి ఆత్మకు ఉన్నదిగాని దేహేంద్రియాదులకు లేదు.

ఈవిధముగా తలంపులను, తెలుసుకొను ప్రజ్ఞాశక్తికి ఉండే భేదమును చూపించి, పిమ్మట తలంపులకు సంబంధిం చిన అనుభవము లన్నియు భ్రాంతులనిన్నీ, అనగా నిజముకావు అనిన్నీ, ప్రజ్ఞాసంబంధమైన అంతర్దృష్టి యావత్తు ఆత్మకు చెంది ఉన్నదనిన్నీ, యోగసిద్ధాంతము చెప్పుచున్నది. పైనచేయుబడిన ఆక్షేపణ లన్నియు వాటి యంతట అవియే తొలగి పోవుచున్నవి.

కాని సామాన్యముగా అర్థముచేసికొనుటలో, ఆత్మకు, దేహమునకు ఉండేభేదమును తెలుసుకునే శక్తియే ఆత్మ శక్తియని తలచబడుచున్నది. అనగా, వివేకఖ్యాతియే

ఆత్మవలన తెలిసికొనబడడము అనే శక్తిగా తలంచబడు చున్నది.

ఇది సరికాదు. బహుశః దీనికి నిజమైన అర్థము ఈక్రింది విధముగా ఉండవచ్చును.

ప్రజ్ఞ, ప్రకృతిని దృష్టి అయినప్పుడు, ఆత్మయొక్క నిజ స్వరూపము తెలిసికొనబడుచున్నది. అంతేగాని ప్రకృతికి, ప్రజ్ఞకు, మధ్యనుండే భేదమును తెలిసికొనుట కాదు.

కాని, దీనివలన ఒక అతిసౌక్ష్మము సంభవించుచున్నది. విషయములతో సంబంధించిన జ్ఞానము నశించినప్పుడు ఎటువంటి జ్ఞానము పుట్టుచున్నదో, అనునది చెప్పుట అంత సులభము కాదు.

సాంఖ్యసిద్ధాంతములో ఆత్మ, దేహముయొక్క బంధములోనుంచి విడివడుచున్నది అనియు, విడువబడి నప్పటినుంచి శాశ్వతమైనది గాను, స్వచ్ఛమైనది గాను, స్వయంప్రకాశముతో కూడుకొన్నదిగాను, స్వతంత్ర మైనదిగాను అగుచున్నదనియు చెప్పబడినది. దానినే యోగసిద్ధాంతముకూడ అంగీకరించి ఉన్నది.

అయినప్పటికి రెండుకూడ, ప్రజ్ఞాశక్తిని ఉపాధిగా మాత్రము తీసికొనలేదని, ఆత్మగానే తీసికొనినవని స్పష్ట పడుచున్నది.

వేదాంతులు, పరబ్రహ్మవిషయములో చేసినట్లే సాంఖ్యులు, యోగులుకూడ చేసినారు. అలాగు చేసి యుండని యెడల, న్యాయ, వైశేషిక సిద్ధాంతములకుపట్టిన అవస్థయే, వీరికికూడ పట్టియుండును.

న్యాయవైశేషిక సిద్ధాంతములలో ప్రజ్ఞాశక్తిని (spirit) వానన్నిటిని విడదీయుటచేత, ప్రజ్ఞ ఆత్మతో సమానముగ చెప్పబడినది.

అట్టిస్థితి సాంఖ్యములోను, యోగములోను, సంభవించుటకు అవకాశములేదు. ఏలననగా వారిసిద్ధాంతములలో 'ప్రజ్ఞయే' అనగా బోధస్వరూపమే ఆత్మగా భావించబడియున్నది. కాని దానిని గొప్పయోగులవల్ల పొందబడే 'సర్వజ్ఞత్వముతో' పరిపోల్చుటకు సాధ్యముకాదు.

విషయభ్రాంతి నశించినతర్వాత దేహబంధములోనుంచి విడువబడిన ప్రజ్ఞ సర్వజ్ఞత్వముతో సరితూగదు. కారణమేమంటే, 'సర్వజ్ఞత్వము' బాగావృద్ధిలోనికివచ్చిన ప్రజ్ఞకు ఉపాధిగా అగుచున్నది, ప్రజ్ఞ అనేది ఆత్మయే అగుచున్నది గనక.

జైనులసిద్ధాంతములో విముక్తిని పొందిన ఆత్మలుకూడ దేహముతో కూడుకొన్నవై, సర్వజ్ఞత్వమును, ఆనంద

న్నదో అలాగుననే ఆత్మచుట్టు ఎన్నిమార్పులు కలుగు చున్నప్పటికిని, ఆత్మమాత్రము కదలకుండ అదే విధముగా నుండును. కాబట్టి యోగి అయినవాడు మనసు యొక్క చంచలత్వమును నశింపుచేయుటకు ఏకాగ్రత్వమును అభ్యసించుట, విధియైయున్నది.

చిత్తవృత్తి రెండు విధములు

౧. క్లిష్ట - అనగా కష్టముతోను, ఆటంకములతోను కూడుకొన్నది.

౨. అక్లిష్ట-ఆటంకములుగాని కష్టములుగాని లేనిది.

మొదటి తరగతికి చెందిన చిత్తవృత్తులు అన్ని అవిద్య లేక అజ్ఞానముతో కూడుకొన్నవై ఉన్నవి.

రెండవది ప్రజ్ఞ, లేక జ్ఞానముతో కూడుకొన్నది.

మొదటి తరగతికి చెందిన అజ్ఞానులు దేహామే ఆత్మ అనేవారును, అపరిశుభ్రమైనదానిని, రాగమును, శుభ్రమైనదానిసిగా నమ్మేవారును, కష్టమై దుఃఖముతో గూడుకొన్న దానిని సుఖముగా తలచేవారును, ద్వేషము, బాధతో కూడుకొన్నది అయినను, దానిలో సంతోషమును చూచువారును, నాశముతో కూడుకొన్నదానిని శాశ్వ

ఇట్టిమార్పులు అనగా, అయిదు వాయువులు, మనస్సుతో కూడ పదకొండు ఇంద్రియములు, అహంకారము, బుద్ధి మొదలైనవాటిచేత కల్పించబడు మార్పులు. ఇట్టి మార్పులతో కూడుకొన్న చిత్తము, కార్యచిత్తము అనబడును.

సృష్టిలో, మనుష్యులందఱు ఒకేవిధముగా సంభవరని, ఏ ఇద్దఱు మనుష్యులును ఒకేవిధముగా నుండరని లోకప్రసిద్ధమే. దీనికి కారణము పూర్వకృత కర్మఫలము.

పురుషుడు చేయు పుణ్యపాపకర్మముల ననుసరించి వాటికి అనుకూలమైన దేహములలో జీవుడు ప్రవేశించుచున్నాడు. యోగముయొక్క సహాయము లేనప్పుడు ధర్మాధర్మముల ననుసరించి మనుష్యుడు జన్మతరువాత జన్మము నెత్తుచున్నాడు.

కర్మచేత, కర్మఫలములచేత, జ్ఞానము తగ్గిపోయి అజ్ఞానము వృద్ధిఅగుచున్నది. కారణ మేమనగా:—

కారణచిత్తము ఇక్కడ, అక్కడ అనకుండా సర్వత్ర ఒకేకాలములో చలించుచుండును.

యోగాభ్యాసమువలన ఇట్టి చపలత్వము కొంత మందిలో ఆపుచేయుటకు సాధ్యమైనది.

సాంఖ్యసిద్ధాంతములో మాత్రము ఆవిధముగా, ఆటంకపఱచుట సాధ్యముకాదు. కారణచిత్తము అన్నిచోట్ల

ఒకటేకాలములో ఉంటున్నది. అని సాంఖ్యులు ఒప్పుకొనరు.

వేఱువేఱు శరీరములలో మాత్రమే ఉంటున్నదని వారి వాదము.

కాబట్టి, చిత్తవృత్తి మొకటి ఆటంకము, మనుష్యులందఱిలోను ఈచిత్తవృత్తి ఒకేవిధముగ ఉండదు. ఒక్కొక్క మనుష్యునికి ఒక్కొక చిత్తవృత్తి ఉంటున్నది

పూర్వకర్మలను బట్టియు కర్మఫలములను బట్టియు చిత్తవృత్తి మనుష్యులను అభివృద్ధిలోనికి వచ్చు నవకాశమియ్యదు.

దేవతలుకూడ జ్ఞానమును సంపాదింపలేక మాఱల మనుష్యజన్మ మెత్తుచున్నారని చెప్పబడి ఉన్నది.

మనుష్యులందఱు ఒకటేచోటప్రారంభించి మోక్షమును పొందుటకు ఒకటే విధమైన శిక్షణము పొంద నవసరము లేదు.

చిత్తము ప్రతిమనుష్యునిలోను వేఱువేఱుకోరికలతోను, ఆశలతోను, వారివారి కర్మననుసరించి పనిచేయుచుండును.

వాసన

పుట్టుచు చచ్చుచు అనేకరూపములుగల శరీరములలో నుంచి పోవుచుండుటచేతను, పుణ్యకర్మలు పాపకర్మలు

మొదలైనవానితో గూడుకొని యుండుటచేతను జీవుని చిత్తము కర్మవాసనను కూడ తీసికొనిపోవుచున్నది.

వాసనలు

ఈవాసనలు శాశ్వతమైనవి. అవి అలవాటులు, జ్ఞాపకములవంటివికావు. దేహముతో గూడ నశించునవికావు. యోగి అయినవాడు ఈవిధముగా కంటికి కనబడునటువంటి కష్టములను, ఆటంకములను తొలగించవలసియున్నది.

పూర్వజన్మములోనుంచి తీసికొనిపోబడినవాటిని గడచిపోయిన కాలములో చేయబడినకార్యములవల్ల పైకికనబడకుండా లోపల నిలువగా ఉంచబడిన సంస్కారములను, జాతియు స్వభావసిద్ధమైన ఇతరకర్మవాసనలను, వీటినన్నిటిని అణచివేసి, వివేకజ్ఞానమును పొంది, వాటి నన్నిటిని పూర్తిగానాశముచేయుట యోగికి విధి అయియున్నది.

శ్రోత్రబంధముకలుగజేయు హృదయగ్రంథులను తొలగించుటయే యోగికర్తవ్యము.

కాబట్టి బ్రాహ్మణసిద్ధాంతములోను, బౌద్ధసిద్ధాంతములోను, జైనమత సిద్ధాంతములోను ఈవిధముగా విధించబడియున్నది.

కొన్ని ప్రాతవానిని జయప్రదముగా వశింపజేయు

చుండగా అప్పుడప్పుడే శ్రోత్రగా వృత్తివానినికూడా తల లెత్తకుండ చేయవలయును. కైవల్యమునుగాని అర్హతనుగాని పొందుటకు ఆశించుయోగి, ఈవిధముగా నడచితీరవలెను.

అనేకములైన సమాధులను, భూములను గుణస్థానకములను, ప్రజ్ఞను బొందుటకు అవసరమైన పనులను యోగి చేసితీరవలెను. సాధకుడు యోగియైనవాడు యోగములో పొందిన స్థానమును పోగొట్టుకొని యోగభ్రష్టుడు కాకుండా ఉండుటకు జాగరూకతతో ప్రవర్తించవలెను.

చిత్తములోనుండే చంచలత్వమును ఆపుచేసి లోపల దృష్టిని పొందేలాగుచేయుట సులభమైనపని కాదు. చిత్తము అందరికి ఒకవిధముగా నుండదు. ఒకని చిత్తము పూర్తిగా కలవరపడి ఉండును. రెండవవాని చిత్తము నిలకడలేకుండా ఉండును. మొదటివాని చిత్తము క్షిప్త అనబడును; రెండవవాని చిత్తము విక్షిప్త అనబడును; మూడవవాని చిత్తము నేను, నాది, అనే అహముతో గూడుకొని ఉండును. దీనికే 'మూఢ' అనిపేరు. నాల్గవవాడు ఏకాగ్రచిత్తుడై యుండును. అయిదవవాడు విరుద్ధ స్వభావము కలిగియుండును. అనగా లోపలిబుద్ధిశక్తిచేత తనంతటతానే తెలుసుకొనేశక్తి కలిగియుండును. (Intutive tempers).

ఈవిధముగా మనుష్యులయొక్క మనస్సులు ఉద్రేకములతోను, సందేహములతోను, నిరుత్సాహములతోను, చాంచల్యములతోను చెదరిపోయిన మెదడులతోను గూడుకొన్నవై మూర్ఖములతోను, మాంద్యములతోను నిండి ఉండును.

మనస్సు సత్వగుణము గూడిన తలంపులతో అశుద్ధపు తలంపులతోను అజ్ఞానమును గూడుకొన్నదై నిద్రలోను మేలుకొనియున్నప్పుడును స్వప్నావస్థయందును ఏదో ఒక ఆలోచన చేయుచునే ఉండును. అట్టి మనస్సు తనవశము చేయకుండా ఉండేలాగు చేయుచుండును.

కాబట్టి విషయజ్ఞానమును అనుభవజ్ఞానమును సంపూర్ణముగా విసర్జించి మనస్సును ఏకాగ్రముగా నిలిచేలాగు చేయవలెను.

విషయములతో సంగము నశింపవలెను. సాంఖ్యసిద్ధాంతముప్రకారము పనిచేయని పురుషుడు జ్ఞానముగల పురుషుడు జ్ఞానములేని విషయములను కలసికొనినపుడు అనగా ఎప్పుడును పనిచేయుచుండే ప్రకృతిలోనుండి పుట్టినవిషయములను కలసికొనినపుడు విషయములు దెలిసికొనుట విషయములందు కోరికపుట్టుట సంభవించును.

బుద్ధి, అహంకారము, మనస్సు అనునవి ఆత్మకు చెందిన

వస్తువులు కావు. అవి ప్రకృతికి చెందిన వస్తువులు. గుడ్డి ప్రకృతిని అవి యన్నియు ఒక మెట్టునుంచి మఱొక మెట్టునకు తీసికొనిపోవుచున్నవి. తుదకు పురుషునితో ఐక్యమై పురుషునకు భ్రాంతికలిగేలాగు చేయుచున్నవి.

పురుషుని మీద బుద్ధి పనిచేయుచున్నది. బుద్ధిమీద పురుషుడు పనిచేయుచున్నాడు. తుదకు విషయములతో గూడుకొన్న బుద్ధితో ఐక్యమైపోవుచున్నాడు.

బుద్ధిలో పురుషునిప్రతిబింబము ఈవిధముగా పని చేయుచున్నది. అలలతో కదలుచుండే నీటియొడ్డున నిలుచున్న పురుషుని శరీరము, ఏవిధముగా కదల నప్పటికిని అలలమీద నాట్యమాడుచున్నట్లు కనబడు చున్నదో, ఆవిధముగా ఏమియు పనిచేయకయున్న పురుషుడు (ప్రకృతితో ప్రత్యేకసంబంధములేనిపురుషుడు) తాను కర్త (Agent) అయినట్టున్ను, ప్రపంచములో జరిగే విషయము లన్నిటిని, తాను చూచుచున్నాననియు అనుభవించు చున్నాననియు, తలచు చున్నాడు. ఈ విధముగా తలచుటకు ఎప్పుడు ప్రారంభించుచున్నాడనగా "పైకికనబడే రెండు రూపములు ప్రకృతివలనసృష్టించ బడినవి," అనుసంగతి పురుషుడు మఱచిపోయినప్పుడు వెంటనే తానుకర్త (Agent) అనిన్ని, తానేచూచు

చున్నాననిన్ని, తానే అనుభవించుచున్నాననిన్నీ తలచుచున్నాడు. ప్రకృతియే, క్రమేణ ఆత్మను బంధములోనుంచి విడిపించుచున్నదనే సిద్ధాంతమును యోగసిద్ధాంతమును ఏకీభవింపవు. ఎందుచేతనంటే ప్రయత్నములేకుండా ఆత్మ ప్రకృతిబంధములోనుంచి విడిపించుకొనజాలదు. పురుషునిలోనుండే ప్రయత్నము, 'ఆగిపోవుటకుకూడా' కొంత ప్రయత్నము కావలసియున్నది. పురుషుడు, ప్రయత్నములేకుండా తనలోనుండే ప్రయత్నమును పూర్తిగా ఆపుచేసి కైవల్యమును పొందజాలడు.

ప్రయత్నము — యోగము

మనస్సునకుండే చంచలత్వమును ఆపుచేయుటకు ప్రయత్నమనేది లేనియెడల యోగసిద్ధాంతము అర్థము లేని సిద్ధాంతము అగుచున్నది.

యోగముయొక్క ఉద్దేశము బహుశః ఈ విధముగానే అయియుండవచ్చును.

"ప్రయత్నము చేయుచున్నామనే గ్రాహ్యము. దానికి ఫలము, పైకి కనుబడుచున్నదేగాని లోపల ప్రయత్నమేమియులేదు. యథార్థములో లోపలిఆత్మ ప్రయత్నముచేయుచు జీవాత్మను ప్రయత్నముచేసి, పనిని అభి

వృద్ధిలోనికి వచ్చేలాగు చేయుచున్నది. అని మనము ఊహించ వచ్చును. కాంట్ (Kant) పండితుని సిద్ధాంతములోని (Logicol ego) ఆత్మజ్ఞానమునకున్ను, Psychological-ego కున్ను మధ్య చూపించబడిన భేదమువంటి భేదము ఇక్కడకూడ ఉన్నది. ఆత్మజ్ఞానము (Logicol ego) ఉండుటను గుర్తించియు, అది పని చేయుటను గుర్తించియు అనుభవజ్ఞానమునకు, రెండింటిలోను లేదు. అనగా యోగ సిద్ధాంతములో గాని, కాంట్ సిద్ధాంతములో గాని లేదు. కాంట్ సిద్ధాంతములో (Cons ciousness) అనేది (Logical ego) ఆత్మజ్ఞానమును The thing-in-itself ను రెండును కలిసికొనినపుడు కలిగేజ్ఞానము అని చెప్పబడును. అదేవిధముగా యోగసిద్ధాంతములోకూడ, పురుషుడు ప్రకృతి కలసికొనునపుడు, పైకి మాత్రము ఒకేవిధమైనజ్ఞానము (Phenominal Knowledge) అనగా లేనిదానిని ఉన్నట్టు తెలిసికొనేశక్తి పుట్టుచున్నది. 'నేనే కర్త' అనే 'అబద్ధపుభావము' ఆత్మకు కలుగుచున్నది. 'లోపల లేకపోయినను, పైకి, ఉన్నట్లుకనబడు అహంభావత్వము (Phenominal ego) నిజమైనదికాదు.' అనేజ్ఞానము వచ్చినయెడల అసలులోపలనుండే వస్తువురూపము లేనిదిగా,

అనగా, ఇటువంటిదని చెప్పుటకు సాధ్యముకాని గుణ రహితమైన వస్తువుగా ఏర్పడుచున్నది.

సాంఖ్యయోగములోగూడ అదేవిధముగా ఏర్పడును.

అదేవిధముగా విషయమును తెలిసికొనేశక్తి నశించిన యెడల 'నేను, నాది.' అనేభావము నశించుచున్నది. అప్పుడు ఆత్మజ్ఞానము (Transcendental or logical condition) పుట్టుచున్నది. ఇది, సాంఖ్యయోగ సిద్ధాంతము లోను, కాంట్ సిద్ధాంతము నందుగూడా ఒప్పుకొనబడి ఉన్నది.

కాని, ఈ రెండు సిద్ధాంతములకు ఒకభేదము మాత్ర మున్నది. అది ఏదనగా, కాంట్ సిద్ధాంతములో ఆత్మజ్ఞానము (Logical ego) తనంతటతాను తెలిసికొను చున్నదని ఒప్పుకొనదు.

సాంఖ్యయోగసిద్ధాంతము, ఆత్మజ్ఞానము స్వయం ప్రకాశమానమనీ, సర్వమును తెలిసికొనగల శక్తికలిగి యున్నదనిన్ని, చెప్పుచున్నది.

ఆత్మ, దేహబంధములోనుంచి, విడువబడినతోడనే అనుభవ జ్ఞానముకంటె వేరైనప్రకాశముతో కూడు కొన్నదై, జ్ఞానము, ఉపాధిగానుండుట మానివేసి, అసలు ఆత్మజ్ఞానము అగుచున్నది.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

శాస్త్రజ్ఞానముగల పండితులు చైతన్యస్వరూప మైన బ్రహ్మను ఎఱుగుదురు. వారు పాశ్చాత్య సిద్ధాంతము ప్రకారము అనుభవరూపముగా (ఆఖరు) చివర సత్యమును గుఱించి కూడ యెఱుగుదురు.

సాంఖ్య యోగ సిద్ధాంతము

౧ ఆత్మకు రూపము ఉన్నది అనే సిద్ధాంతమును నిరాకరించినది.

౨. వేదాంతులవల్లను, బౌద్ధులవల్లను చెప్పబడే మాయావాదమును అనగా మాయతో కప్పబడినది అనే సిద్ధాంతమును నిరాకరించుచున్నది.

౩. న్యాయ, వైశేషికులవల్ల చెప్పబడే ఆత్మను గుఱించిన సిద్ధాంతమును అనగా, 'ఆత్మకు చైతన్యము లేదు, రాతితో సమానముగానున్నది.' అనే సిద్ధాంతమును నిరాకరించుచున్నది. అదేవిధముగా-

౪. జైనుల సిద్ధాంతమును అనగా, 'దేహములో నుండేది మాత్రమే ఆత్మ' అని చేసే సిద్ధాంతమును నిరాకరించుచున్నది.

వీటిన్నిటిని నిరాకరించి, శంకర సిద్ధాంతముతో

అనగా ఆత్మ సర్వత్రవ్యాపించి యున్నదనీ, అద్వైతములు లేదనీ, నాశరహితమైనదనీ చెప్పబడే సిద్ధాంతముతో ఏకీభవించుచున్నది.

జ్ఞానము కర్మ ఒకటేను. ఈ దేశములోని పండితులు ఎవరుగూడ ఒప్పుకొనరు.

యోగములో పైకి లేక గట్టిగా ఆలోచించడము ఒక విధమైన కర్మఅని ఒప్పుకొనుచున్నారు. అది ఏవిధమైన కర్మ (Activity) కాదని వాదించరు. యథార్థములో ధ్యానమును గురించి యాత్రికదివిధముగా చెప్పబడి యున్నది. "ధ్యానమనేది ఆత్మనుగురించి చెప్పడము మాని వేసి, ఆత్మకుఉండే ఉపాధులనన్నిటిని విసర్జించి, కేవలము పరమాత్మను గురించి, ధ్యానించుటయే."

దీనినిబట్టి విషయములతోసంగము, విషయములందు కోరిక పోయినప్పుడు జగత్తు, జగత్తులో వస్తువులు ఆత్మ లోనేయున్నవని తెలిసికొనబడుచున్నది.

గిర్రున తిరుగుచుండే చక్రముయొక్క మధ్యభాగము కదలకుండా ఏలాగుఉంటున్నదో అనగా, చుట్టుతిరుగు టలో, ఎన్ని మార్పులు కలుగుచున్నప్పటికిని, చక్రము యొక్క ఇరుసుభాగము కదలకుండా ఏలాగున ఉంటు

న్నదో ఆలాగుననే ఆత్మచుట్టు ఎన్నిమార్పులు కలుగుచున్నప్పటికిని, ఆత్మమాత్రము కదలకుండ అదే విధముగా నుండును. కాబట్టి యోగి అయినవాడు మనసు యొక్క చంచలత్వమును నశింపుచేయుటకు ఏకాగ్రత్వమును అభ్యసించుట, విధియైయున్నది.

చిత్తవృత్తి రెండు విధములు

౧. క్లిష్ట - అనగా కష్టముతోను, ఆటంకములతోను కూడుకొన్నది.

౨. అక్లిష్ట-ఆటంకములుగాని కష్టములుగాని లేనిది.

మొదటి తరగతికి చెందిన చిత్తవృత్తులు అన్ని అవిద్య లేక అజ్ఞానముతో కూడుకొన్నవై ఉన్నవి.

రెండవది ప్రజ్ఞ, లేక జ్ఞానముతో కూడుకొన్నది.

మొదటి తరగతికి చెందిన అజ్ఞానులు దేహమే ఆత్మ అనేవారును, అపరిశుభ్రమైనదానిని, రాగమును, శుభ్రమైనదానిగా నమ్మేవారును, కష్టమై దుఃఖముతో కూడుకొన్న దానిని సుఖముగా తలచేవారును, ద్వేషము, బాధతో కూడుకొన్నది అయినను, దానిలో సంతోషమును చూచువారును, నాశముతో కూడుకొన్నదానిని శాశ్వ

తము అయినదిగాను, శాశ్వతమైనదానిని నశించేదిగాను తలచువారును అగుచున్నారు. ఇన్ని విధములైన అజ్ఞానముయొక్క ఫలితమేమనగా—

౧. దేహము అనుభవించు సుఖములు ఆత్మ అనుభవించుచున్నది. అని తలంచుట.

౨. స్నేహితులయొక్కయు, బంధువులయొక్కయు అశుభ్రమైన దేహములు శుభ్రమైనవిగా తలంచుట

3. లాభములతో కూడుకొన్న శరీరకష్టములు సష్టకరమైనవిగా తలంచుట.

౪. మనస్సు మూలముగా కలుగు మార్పులును, ఎల్లప్పుడు మారుచు, నశించుచుండు ప్రపంచమును, శాశ్వతములు అని తలంచుట.

ఈతలంపులు అన్నియు అజ్ఞానమువల్లనే కలుగుచున్నవి.

యోగి పైన చెప్పిన అజ్ఞానముతో కూడుకొన్న తలంపులు అన్నియు అబద్ధమనీ, పుణ్యాపాపములు రెండుగూడ నశింపవలసినవేఅనీ, నమ్మకము పుట్టేవరకు, అభ్యాసము చేయవలయును. కారణమేమంటే, ఇవన్నియు పైకి కనుబడే 'నేను—నాది' అనే అహంకారమునకు చెందియున్నవి కాని, ఆత్మకు చెందినవికావు. మనోవికారములయొక్క

పైచిన్నెలను చంపినమాత్రమున ప్రయోజనము లేదు. యోగియైనవాడు వాటిని వ్రేళ్ళతోగూడ మొదలంట నఱికి తగులబెట్టవలెను. ఎందుచేతనంటే, ఈ మనోవికార ములు, కొన్నిసమయములలో లోపలికి అణగిపోయి కర్మవాసనారూపముతో ఉండును. మఱికొన్ని సమయ ములలో పాతపాపములన్నియు జతగూడి కర్మాశయము లనబడును. కొన్ని సమయములలో వాటి ఉదారస్వభావము నశించదు అవి అటకాయింపబడి విచ్ఛిన్నమై పోవచ్చును.

కొన్ని సమయములలో తక్షణము తగ్గిపోయి మెల్ల మెల్లగా నడచును.

కొన్నిరకముల ధ్యానముచేత, చదువులచేత, తపస్సు చేత అవి మెల్లమెల్లగా నడచుట తటస్థించును. పిమ్మట కర్మవాసనల క్రిందను, పాతఫలములన్నియు ఒకచోట జమ అయి కర్మాశయములుగా వర్తించును.

అటువంటివాటియందు, ఏవిధమైన ఆశ లేకుండా పూర్ణ ముగా నశింపుజేయుట యోగికి విధియైయున్నది.

సామాన్యమనుష్యుడు కోరికలతో కూడుకొన్నవాడై జననమరణములను కోరుచుండగా యోగి యైనవాడు పునర్జన్మను ఆశించకుండడమేగాక విదేహవిదలు, అనియు ప్రకృతివిదలు అనియు పిలువబడే దేవతా రూపములను

గూడ ఆశించగూడదు. దేవతా రూపములు గూడ పుట్టుచున్నవి, నశించుచున్నవి.

ఈవిషయములో ౧. బ్రాహ్మణమతము ౨. బౌద్ధ మతము, 3. జైనమతము. ఈ మూడు మతములు గూడ ఒకే అభిప్రాయముతో నున్నవి. అనగా దేవతారూపమును పొందుట మనుష్యునికి మోక్షము గాదు.

ఆత్మ

౧. బౌద్ధమత సిద్ధాంతము ప్రకారము, దేహము నశించినప్పుడు ఏమియు మిగులదు.

౨. బ్రాహ్మణమత సిద్ధాంతము ప్రకారము దేహము నశించునపుడు, ఆత్మ వెనుక మిగిలిపోవును. రెండింటికి ఉండే భేదములలో ఇది ఒకటి. వైరాగ్యము, అనగా విషయములందు విరక్తి. దీనివిషయమై ఎడతెగని అభ్యాసము చేయవలెను. మధ్య ఆగగూడదు. దేహము ఆత్మ కంటె వేఱైనదని తెలుసుకునే జ్ఞానమునుపొందుటకు కూడ అడ్డులేని అభ్యాసము అవసరమైఉన్నది.

దానియందు పూర్తిఅయిన నమ్మకముతో చాల కాలము అభ్యాసము చేయవలయును. కనబడే వస్తువుల యందును, కనబడని వస్తువులందును ఏవిధమైన కోరికలు

లేకుండా అనగా, స్త్రీల విషయములోను, అన్నము, సిళ్ళు అధికారమును పొందు విషయములు మొదలైన వాటి యందు పూర్ణమైన విరక్తి కలిగి అభ్యాసము చేయ వలయును.

అభ్యాసమునుగురించి విలియం జేమ్స్‌పండితుడు, తాను రచించిన (Principles of Phylosophy) 'ప్రిన్సిపిల్స్ ఆఫ్ ఫిలాసఫీ' అనే గ్రంథములో పైన చెప్పిన విధముగా వ్రాసియున్నాడు. యోగము లో కూడ అదే విధించబడి ఉన్నది. యోగ సిద్ధాంతము ప్రకారము, కామము పూర్తిగ నశించితేనేగాని పైకికనుబడే ప్రపంచమంతా, ముహూర్తకాలములో కనుబడకుండా పోవునది, అని బోధపడదు.

ఇంద్రియములు విషయములవై దికి పోగూడదు. వాటిస్వభావగుణము నశించవలెను. దీనివిషయమై ప్రయత్నము చేయుటయే 'యతమాన' మనబడును. దీనితరువాత కొన్ని విషయములలో కోరిక నశించినదిగాని కొన్ని విషయములలో కోరిక ఉన్నదనే జ్ఞానమునుపొందుట. ఇది 'వ్యతిరేక' మనబడును.

తరువాత మూడవమెట్టులో జ్ఞానేంద్రియములు విష

యములమీద పనిచేయుట పూర్తిగానశించును. కాని మనస్సులో మాత్రము కోరికను అభిలాష మిగిలియుండును. ఆ కారణముచేత ఇది 'ఏకేంద్రియము' మనబడును.

మనస్సునుగురించిన శాస్త్రమునందు పండితులైన వారు ఈవిషయము సులభముగా తెలిసికొనగలరు. అనగా అసలు కారణము పూర్తిగా నశించినప్పటికిని దానియొక్క ఫలితముగా మనస్సులో ఆదుర్దా మిగిలి ఉంటున్నది.

ఈఆదుర్దా (Anxiety) కూడ పూర్తిగానశించి నప్పుడే కనబడేవస్తువులయందును కనబడని వస్తువుల యందును కోరిక పూర్తిగానశించి అతీతుడగును.

పూర్ణమైన నిగ్రహమును చేసినవాడగును. దీనిపేరే అపరవైరాగ్యము.

దీనితరువాత పరావైరాగ్యము కలుగును. దీనితో ఆత్మజ్ఞానముపొంది స్వభావమును గుణములను దాటిన వాడు అగును.

తిరుగ భ్రాంతిలో పడకుండా, యోగభ్రష్టుడు కాకుండా ఉండినయెడల 'అవిప్లవ' అనబడును. దానితో మోక్షము కలుగును.

యోగశాస్త్రము - వైరాగ్యము

యోగశాస్త్రములో యోగులు నాలుగు తరగతులుగా భాగింప బడినారు.

౧. ప్రాథమకాల్పిక: అనగా, క్రొత్తగా వైరాగ్యమును అభ్యాసముచేయుచు పొందేజ్ఞానమువల్ల ఇతరుల మనస్సును తెలిసికొనుటకు శక్తినిపొందినవాడు.

౨. మాధుభౌమిక: అనగా జ్ఞానేంద్రియములను నిగ్రహించి పైకికనుపడుచుండే ప్రపంచమును జయించుటకు నిశ్చయించుకొన్న పురుషుడు. వీడు యోగశాస్త్రము ౧-౪౮లో ఈ క్రిందవిధముగా వర్ణింపబడి యున్నాడు.

ఎవ్వడైతే శ్రుతపాండిత్యముచేత వేదార్థము ఊహించి ధ్యానమూలముగా నిజమును గ్రహించి (రితాంబర) ప్రజ్ఞను బొందినవాడో వాడు.

3. ప్రజ్ఞాజ్యోతి: అనగా పంచభూతములను ఇంద్రియములను నిగ్రహించి యోగశాస్త్రము ౨-౪౮ లో చెప్పినప్రకారము సాధనములను సంపాదించి వాటిమూలముగా కామక్రోధములను చంపి శాంతమనస్కుడై అతిక్రాంత భావములు కలవాడు.

మఱియు, మనస్సును పూర్తిగానిగ్రహించి కోరిక

అనుదానికి లేకుండాచేసి పునర్జన్మలేకుండా మోక్షమును పొందుటకు నిశ్చయించుకొన్నవాడు.

దేవతలయొక్క పిలుపు మొదటితరగతికిగాని, మూడవ తరగతికిగాని, నాల్గవతరగతికిగాని అన్వయించదు. ఎందుచేతనంటే, వారు స్వర్గభోగములను కోరువారుకారు. కాబట్టి దేవతలపిలుపు ౨ వ తరగతికి మాత్రమే అన్వయించును.

మూడవ తరగతివారు విశోకస్థితి దగ్గఱనుండి ప్రారంభించుచున్నారు. యోగశాస్త్రము ౧-౩౬.

౪. నాల్గవ తరగతియోగి ఏడుమెట్లతో కూడుకున్న దివ్యదృష్టి (Insight) గలవాడని యో॥ శా॥ ౨-౨౭ లోచెప్పబడినది. నాలుగుమెట్లు అయినతర్వాత మిగిలిన మూడుమెట్లు చిత్తవిముక్తికి జెందియున్నవి. కాబట్టి అది 'అతిక్రాంత భావాన్య' అని చెప్పబడియున్నది. ఎందుకంటే విముక్తికి కారణము తెలిసిపోయినది. దానికిపైన తెలిసికొనదగినది మఱియొకటిలేదు గనుక. ఈనాలుగు తరగతులకు చెందినయోగులను ఈక్రిందచెప్పబోయే నలుగురు యోగులతో పోల్చి చూచెదము.

౧. యతమాన ౨. వ్యతిరేక 3. ఏకేంద్రియ ౪. వశీకర. మొదటిమూడింటికి పోలిక సరిపోవుటలేదు.

నాల్గవదిఅయిన వశీకరవైరాగ్యములో ప్రపంచ సుఖముల యందును స్వర్గలోక సుఖముల యందును ఆశ చివరి మెట్టుదాటిన తరువాత లేనట్లే లేకుండా ఉన్నది. (యో-శా-౧-౧౫)

వశీకరము అనేది ఉపర వైరాగ్యమునకు సంబంధించి నది. అదిఅన్నిటికంటె పైమెట్టు.

అపర వైరాగ్యము : అసంగముయొక్క క్రిందిమెట్టు.

పరా వైరాగ్యమనగా సంగమును పూర్తిగా విసర్జించుట.

ఈస్థితిలో ఆత్మజ్ఞానముచేత స్వభావసిద్ధమైన గుణముల యొక్క పనులయెడల కూడ నిర్లక్ష్యభావము స్థిరమై ప్రేమ, అనురాగము, క్రోధములు పూర్తిగానశింపు చేయ బడుచున్నవి.

ఈవిధముగా ఆత్మానాత్మభేదమును తెలిసికొను జ్ఞాన మువచ్చి మరల మనస్సు తిరిగిపోయి యోగభ్రష్టుడు కాకుండా ఉండినయెడల కైవల్యము లభించును.

ఒకవైపున మనస్సుయొక్క ఉద్రేకము నిగ్రహించ బడుచుండగా రెండవవైపు మనస్సుయొక్కవృత్తి విషయ

ముల మీదినుంచి క్రమేణ తిరిగిపోవుచున్నది.

విషయమునుగుర్తుపట్టుట విషయమును తెలిసికొను టకు మూడుసంగతులు ఉండవలెను. ౧ తెలుసుకొనేవాడు (గ్రహీత) ౨ తెలుసుకొనేవిధానము (గ్రహణ) 3 తెలుసు కొనబడేవస్తువు (గ్రాహ్య) ఒకవస్తువును చూచినవెంటనే మనసు దానిమీదకి పోవుచున్నది. పిమ్మటఆశపుట్టును. కాబట్టి మనస్సునుసరిఅయిన విషయముమీదికి పోయేలాగు చూడవలెను. మనస్సు ఏది తలచుకొంటే ఆవస్తువే అగుచున్నది.

ఎవడు బ్రహ్మను తెలుసుకొనుచున్నాడో వాడు బ్రహ్మమే అగుచున్నాడని వేదాంతులు చెప్పుచున్నారు.

యోగము ఈ విషయములో కొంతమట్టుకు మాత్రమే ఒప్పుకొనుచున్నది.

వస్తువును చూచుటలో, మనస్సును మంచివస్తువుతో నింపినయెడల, మనసు స్వరూపశూన్యమై, మంచివస్తువు మీద నిలుచుచున్నది. (అర్థమాత్ర నిర్భాస)

మనస్సును, బౌద్ధులలో బుద్ధునిమీదను, జైనులలో జినునిమీదను, హిందువులలో ఈశ్వరునిమీదను, నిలిపిన

యెడల శీఘ్రముగా విముక్తినిచెందగలదనుచున్నారు. అదేవిధముగా ఉపనిషత్తులు, కలలులేని నిద్రను, గూర్చి చెప్పుచున్నవి. ఆత్మసంయోగముతో పోల్చినయెడల, యోగము అంతదూరము పోదుగాని క్రొత్త యోగికి నిద్రమీద కలలమీద మనస్సును నిలుపమని బోధించు చున్నది. కారణమేమంటే మనోవికారములు శీఘ్రముగా నశించుచున్నవి. అదేవిధముగా, మనస్సును ఏవిషయ ములమీద నైనను నిలుపుటకు సాధ్యమగును. కాని, ఆత్మమీద మనసు నిలుపసాధ్యముకాదు. కారణమే మంటే ఆత్మ, తెలిసికొనేవస్తువుగాని, తెలిసికొనబడే వస్తువు కాదు.

దేవుడు, దేవతలు, తెలిసికొనబడే వస్తువులు కావ చ్చునుగాని, ఆత్మమాత్రము కాదు. కారణము, ఆత్మ తెలిసికొనబడిన వెంటనే ద్వంద్వము నశించి ఒకటే కేవలి అగుచున్నది గనుక.

భేదము

వేదాంతములో జీవాత్మ పరమాత్మను కలసికొనిన వెంటనే మోక్షము కలుగును.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

యోగములో జీవాత్మ పరమాత్మను తెలిసికొన కూడదు.

కారణము, పరమాత్మ తెలుసుకొనే వస్తువేగాని తెలిసి కొనబడే వస్తువు కాదు.

జీవాత్మ, తనమనస్సును ఏవస్తువుమీదనైన నిలుప వచ్చునుగాని పరమాత్మమీద నిలుపగూడదు. వేదాంతము జీవాత్మ పరమాత్మల సంయోగమును గురించి బోధించుచున్నది; గనుక యోగము దానిని గురించి ప్రయత్నము చేయదు. ఇది మరియొకచోట వ్రాసి యున్నాము.

యోగములో ముక్తిమార్గము

ఆత్మ తనను జయించుటకు ప్రకృతి, (స్వభావము) (Nature) మూలముగానే ప్రయత్నము చేయుచున్నది. ప్రకృతియొక్క విషయముల మూలముగానే, ఆత్మ, తనను జయించుటకు ప్రయత్నము చేయుచున్నది.

ఈజయము చిత్తముయొక్క జ్ఞానముమీద ఆధారపడియున్నది.

చిత్తములో పలువిధములైన జ్ఞానములున్నవి. ఇవి

వివిధ విషయములను ఆకర్షించడము మీద ఆధారపడి ఉన్నవి.

కాబట్టి, మనసు ఎల్లప్పుడు ప్రకృతిలోనుంచి పుట్టి మహాభూతములకు సంబంధించిన విషయములమీదనే పడుచున్నది.

అనేక జ్ఞానములు

బౌద్ధమతములో చెప్పబడిన జ్ఞానములే, అనగా ౧. మనోజ్ఞానము, ౨. చిత్తజ్ఞానము, ౩. వేదనజ్ఞానము. ౪. విజ్ఞానజ్ఞానము. ౫. సన్నజ్ఞానము మొదలైనవి. యోగములలో కూడ ఆమోదింపబడి యున్నది.

యోగములో వీటికి సంబంధించిన జ్ఞానము 'సవితర్క సమాధి' అని చెప్పబడుచున్నది. దీనిలో, మనస్సులో నున్న భావములు, విషయములను గురించి మనస్సు మీద కలిగిన అభిప్రాయములు.

ఒకవస్తురూపము అనగా ఒక ఆవు, లేక ఒకజాడీగా ఏర్పడి నిలకడగా నుండును. ఈ మెట్టులో నున్నపుడు చూడడమువల్ల కలిగే విషయజ్ఞానము శబ్దముగాని, పేరుగాని, అర్థముగాని మనస్సునకు అంది, ఆవస్తువు ఇట్టిది

అని మనస్సుమీద నాటుకొనిపోవుచున్నది. ఈవిధముగా ఇది మనస్సునకు విషయమునకు రెండింటికి చెందిన సమాచారము అగుచున్నది.

ఈవిధముగా తెలిసికొనుటలో, తెలిసికొనునది తెలిసికొనబడునది అనే ద్వంద్వము స్పష్టముగా నిలిచిఉన్నది.

శ్రోత్రేంద్రియముతో కనిపెట్టబడే విషయములో, శబ్దము, అర్థము, మొదలైనవి అవసరములేకుండా విషయమును నేరుగా తెలిసికొనుటకు తగినజ్ఞానము కలిగినప్పుడు అది నిర్వితర్కసమాధి అనబడును.

మాటలవల్ల తరుచుగా వస్తువుయొక్క యథార్థమును కనిపెట్టుట సాధ్యముకాదు. ఒక్కొకసారి మాటలవల్ల భ్రాంతి కలుగవచ్చును.

'లేదు, కాదు' అనేమాటలవల్ల, మనోవికల్పము కలుగవచ్చును; కాబట్టి, మాటలమూలముగాను, శబ్దమూలముగాను, అర్థమూలముగాను, పేరుమూలముగాను, వస్తువులు తెలిసికొనుటకంటె, సాక్షాత్తుగా తెలిసికొనుట, అవసరమైఉన్నది. అనగా పుట్టినబిడ్డలు, పేక, చెవుడు, మూగబిడ్డలు వస్తువులను ఏలాగు చూచి గ్రహించుచున్నారో అలాగే తెలిసికొనుట అవసరమైయున్నది. ఈ స్థితిని (మెట్టును) పొందినపుడు సవితర్కసమాధి దాటి

పోయి నిర్వితర్క-సమాధి మెట్టు వచ్చును. అప్పుడు విషయ ములను గుఱించిన జ్ఞానము అతిక్రమించును.

యోగి — తన్మాత్రలు

యోగియైనవాడు విషయజ్ఞానమును దాటి తన్మాత్రలు, అనగా పంచభూతములయొక్క సూక్ష్మరూపముల నిజమును, సారమును తెలిసికొనుట అవసరమై ఉన్నది.

పైనచెప్పిన అసలువిషయములలోవలెనే తన్మాత్రల విషయములో కూడ మాటలు, శబ్దము, అర్థము, మొదలైన సాధనములను వదలివేసి, నేఱుగా సూక్ష్మరూపములను తెలుసుకొనేజ్ఞానము పొందుట అవసరమై ఉన్నది.

సవిచార — నిర్విచార సమాధులు

అసలువిషయములను తెలిసికొనుటకు సవితర్క-సమాధి — అనగా శబ్దము మొదలైన సాధనములతో కూడుకొన్న స్థితి — సవిచారసమాధి అని చెప్పబడినది. తన్మాత్రల విషయములో, అదేవిధముగా ఆస్థితి సవిచార స్థితి అని చెప్పబడుచున్నది.

దీనిని దాటిపోయి, నేరుగా తెలిసికొనేస్థితి నిర్విచార

స్థితి అని చెప్పబడుచున్నది.

నిర్విచారసమాధి మామూలు తన్మాత్రల అనుభవము నకు సంబంధించియున్నది. సవిచారసమాధి అన్ననో తన్మాత్రల ఉనికిని శబ్దాది సాధనముల తెలిసికొనుటకు సంబంధించినది.

కాని, యోగులుమాత్రము వారుచేయు ధ్యానము మూలమున బొందిన గొప్ప శక్తివలన సూక్ష్మరూపము లలో నుండు అణువులనుకూడ చిన్నగా తెలిసికొనగలరు.

కొన్ని అణువులు కలిసినగాని మనుష్యునికంటికి కన బడవు. కాని యోగివిషయము అట్లుకాదు. మానుజునికంటికి సాధారణగా కనబడని సూక్ష్మరూపములోనున్న అణు వును యోగి సులభముగా తెలిసికొనుశక్తి కలిగియున్నాడు. అణువులను చూచినట్లే ఆకాశమును (ఖాళీస్థలమును) కాలమును, గాలిని, మనస్సునుగూడ యోగులు తెలిసి కొనగలరు.

కాంట్ సిద్ధాంతము

కాంట్ (Intuition) స్వభావ సిద్ధముగా వెంటనే కనుగొనగలశక్తిని, చూచినవిషయములనే తెలిసికొనే జ్ఞానమునకును మధ్యనుండే భేదమును గురించి చెప్పి

యున్నాడు. అనగా మొదటిదానిలో (Intuition) స్వయంగా తెలుసుకొనుచున్నాడు. రెండవదానిలో ఊహానుమానముల తెలుసుకొనుచున్నాడు.

అదే భేదము ఈ యోగములోగూడ చూపించి యున్నారు.

అసలు, విషయములు, సూక్ష్మశరీరములు (తన్మాత్రలు) రెండుగూడ యోగి సూటిగా తెలిసికొనుచున్నాడు. నిర్విచారసమాధిలో, యోగి సూక్ష్మశరీరములనుగూడ, సూటిగా తెలిసికొనే జ్ఞానమును యోగశక్తివల్ల పొందు చున్నాడు.

సానంద సమాధి

నిర్విచార సమాధికంటె శ్రేష్ఠమైనది సానందసమాధి. యోగి, నిర్విచారసమాధి అను మెట్టుకంటె ఉత్తమమైన సానందసమాధి అను మెట్టును పొందుటకు ప్రయత్నము చేయవలెను.

విషయములు, వాటితన్మాత్రలు, అన్నిటికంటె ఎక్కువ అయినవి కావనీ, వాటికి పై మెట్లు ఉన్నవనీ తెలిసికొనిన తోడనే, యోగి అయినవాడు, అంతకుపూర్వము తెలిసి కొనిన సూక్ష్మరూపములకంటె, ఎక్కువ సూక్ష్మమైన

రూపములు, ప్రకృతికి ఉన్న యెడల, వానివానిని తెలిసి కొని వానిద్వారా ఆత్మను తెలిసికొనుటకు ప్రయత్నము చేయవలెను.

సూక్ష్మ శరీరములు

సూక్ష్మశరీరములలో జ్ఞానేంద్రియములుతప్ప రజస్సు తమోగుణములు ఎక్కువగానున్న సమస్తమును చేసియు న్నట్లు సాధారణముగా తలచనగును. దీనినిబట్టి జ్ఞానేం ద్రియములు వేఱుగానున్నట్లు తేలుచున్నది.

జ్ఞానేంద్రియములు

౧. జ్ఞానేంద్రియములు — అహంకారములోనుంచి సత్వగుణబుద్ధియొక్క సహాయముచేత పుట్టుచున్నవి. అని (సాంఖ్యకారిక శ్లోక ౨౨ - ౨౪) ఒకసిద్ధాంత మేర్పడి ఉన్నది.

౨. మరిఒకసిద్ధాంతముప్రకారము బుద్ధిలోనుంచియే నూటిగా తన్మాత్రలు, మహాభూతములు, అహంకారము (తెలుసుకొనేభాగము) జ్ఞానేంద్రియములును పుట్టి స్వాతం త్రముగా నడుచుచున్నవి. ఇది రెండవది. విజ్ఞాన భిక్షువు సిద్ధాంతము.

ఈవిషయము రాధాకృష్ణ ఇండియన్ ఫిలాసఫీ ౨౬౭ పేజీ అడుగునోటులో ఉన్నది.

సానందసమాధిలో బుద్ధితప్ప పైన చెప్పగా మిగిలిన వాటి నన్నంటిని యోగి, లోపలచూచుటకు సాధ్యమగును. మఱియు—

సవితర్క సమాధిలోను, సవిచారసమాధిలోను తెలిసే విషయముతో ఐక్యముకలిగినట్లు సానందసమాధిలో గ్రహణతో అనగా జ్ఞానసాధనముతో ఐక్యము కలుగుచున్నది.

సానందసమాధిలోని ఐక్యము సాస్మితాసమాధిలోనికి తీసికొని పోవుచున్నది. మఱియు సానందసమాధిలో విషయముల తెలుసుకొనే జ్ఞానమునకంటె వేఱైన జ్ఞానమును పొందుటకు సాధ్యమగుచున్నది. ఆత్మశక్తివల్లనే ఈశక్తి కలుగుచున్నది. అనగా మనస్సు, ప్రపంచవిషయములకు సంబంధములేకుండ, తనకుండే జ్ఞానసంబంధమైన శక్తులమీదనే, దృష్టిని నిలుపుకొనుటకు సాధ్యమై ఉన్నదని స్పష్టపడుచున్నది. దీనివల్లకూడ 'ఆనందము' అనే మాట స్పష్టముగా అర్థము అగుటలేదు, కాని—వాచస్పతిమిశ్రుడు విభాగించిన మూడుసమాధులలో, రెండవది, మనస్సుయొక్క జ్ఞానశక్తినిగుఱించి చెప్పుచున్నదనియు,

గ్రహణ అనుభూతులకు జ్ఞానేంద్రియములు అని అర్థము చేయక, మనస్సులోని 'తలంపు' అని అర్థము చేయవలెను. ఇది స్పష్టమగుచున్నది.

యోగి, పైన చెప్పినదానికంటె ఇంకా పై మెట్టుకు పోవలసియున్నది. అనగా, విషయములను, మనస్సుయొక్క తలంపులను, దాటినవాడై ఆత్మమీదనే మనస్సును నిలుపవలసియున్నది.

ఆత్మజ్ఞానము

ఇంతకుపూర్వము, ఆత్మజ్ఞానము (Self-consciousness) అంటే పైకి కనుపడుచుండు విషయములకు సంబంధించినట్టుకే అని చెప్పియున్నాము. ఎందుచేతననగా, పురుషుని ప్రతిబింబము బుద్ధిలో చూడబడుచున్నది. దానివలన భ్రాంతితో గూడుకొన్న అబద్ధపు ఆత్మజ్ఞానము, ఆదిలోనే ప్రకృతిలో పుట్టుచున్నది. అనగా బుద్ధి లేక మహాత్ (మోహాము) అనేది పుట్టుచున్నది.

బుద్ధిలో రజోగుణము, తమోగుణము, అణగినపడినపుడు సత్వగుణబలముచేత ప్రకృతియొక్క స్వభావము బుద్ధికి అద్దముమోస్తరుగా కనబడుచున్నది. ఆ కారణము

చేత ఆత్మను 'నేను – నాది' అనే భ్రాంతిలోనుండి తప్పించుకొనుట కష్టమగుచున్నది.

బుద్ధి – అహంకారము

బుద్ధి, అహంకారము లనే రెండుతత్వములు తెలుసుకొనేశక్తి, ప్రేమ, మొదలైన గుణములను పుట్టించుచున్నవి. వాటికి, ప్రపంచవిషయములను తెలిసికొనుటకు ఇంద్రియముల సహాయము అవసర మైనప్పటికిని అవి లేకుండానే భావములకు, పనులకును, ప్రత్యేకహక్కులు ఉన్నవనే గ్రాహ్యమును, వాటంతట అవే కలుగజేయుటకు శక్తికలిగియున్నవి బుద్ధి, ప్రకృతికి తెలుసుకొనేశక్తి కలుగజేయుచున్నది. ఆశక్తి లేనిమొదల ప్రకృతి, పైకికనుపడకుండా అవ్యక్తముగా నుండును.

సాధారణముగా సమస్తమును తెలుసుకొనేశక్తిని ప్రకృతికి బుద్ధి యిచ్చియుండగా, అహంకారమనేది, ఆ శక్తికి ప్రతిమనుష్యునిలోను ప్రత్యేకముగా, 'నేను - నాది' అనేభావమును కలుగజేయుచున్నది. దానిమూలకముగా ప్రత్యేకహక్కులను (Ownerships)కలుగజేయుచున్నది. సాస్మితానసమాధిలో ఆత్మ, ప్రతిమనుష్యునియొక్క

తెలుసుకొనేశక్తి మీదను చేసే పనులమీదను మనస్సు నిలిచేలాగు చేయుచున్నది. ఈ సమాధి మెట్టునుకూడ దాటేలాగు చేయుటకొఱకే అది ఆలాగు చేయుచున్నది.

పురుషుని గుఱుతుపట్టుటకూడ, పైకి కనబడే రూపమునుబట్టి కనిపెట్టుచున్నట్లును, ఆలాగు చేయుటకూడ ప్రకృతి పురుషులు కలియుటచేత ననియు, బుద్ధి అహంకారములనే సాధనములగుండా ప్రకృతి, పురుషుని విగ్రహమును పుట్టించుచు, దానితోటి ఐక్యభావమును కలిగించుచున్నది.

ఇది అన్నిటిలోను కష్టమైనమెట్టు. ఎందుచేతనంటే, అసలు ఆత్మతోటి ఐక్యతకు చాలా దగ్గఱగా వచ్చియున్నది. ఇదే ఆత్మతోటి ఐక్యమా? అనేభ్రాంతిని కలుగజేయుచున్నది. భ్రాంతిచేత కొందఱు, ఇదే ఆఖరుమెట్టు అనిన్ని, ఇదే జీవాత్మ, పరమాత్మల సంయోగమనిన్ని తలచుచున్నారు. కాని అది సత్యముకాదు.

యోగసూత్రములలో, రెండుతరగతుల మనుష్యులను గుఱించి చెప్పబడియున్నది.

౧ విదేహాలీనులు, ౨ ప్రకృతిలీనులు, అని, ఇద్దఱు కూడ భావప్రత్యయసంఘమునకు చెందియున్నారు.

భావ ప్రత్యయులు

భావప్రత్యయులు అనగా మనవలె దేహేంద్రియాదులు లేకుండ పుట్టినవారు. మఱియు మోక్షమునకు అడ్డుగా నుండే అజ్ఞానమును త్రోసివేయుటకు తగినశక్తిని స్వభావ సిద్ధముగా కలిగియుండేవారు. యో. సూ. ౧. ౧౯

యోగి

యోగి ఉపాయప్రత్యయుడు. అనగా సరియైన యుపాయములను, సాధనములను ఉపయోగించి, ఆత్మకు, ఆత్మకానిదానికిని ఉండేభేదమును కనిపెట్టగలవాడు. యో. శా. వ్యాసభాష్యము ౧-౨౦

ఈతడు పైనచెప్పిన రెండుతరగతుల మనుష్యులకంటె తక్కువవాడు కాడు. ఎందుచేతనంటే, పై రెండుతరగతుల వల్ల అవలంబించబడిన సానంద, సాస్మితాసమాధులు రెండింటిని అతిక్రమించి పైమెట్టు కుపోయి మహాశక్తిని సంపాదించుటకు శక్తిగలిగి యుంటున్నాడు.

సన్యాసము, తపస్సు

సన్యసించినమాత్రమున, తపస్సు చేసినంతమాత్రమున ప్రయోజనములేదు. యోగియైనవాడు పూర్ణమైన లోపలి

దృష్టిని పొందీ, ఆత్మను, బయటనుండే ప్రపంచమున కును, ఉండే భేదమును తెలిసికొని, తన స్వాతంత్రతను పొం దుటకు శక్తిని కలిగియుండవలెను. మఱియు, దేవతలు, కొండలు ఇతరములైన వస్తువులు చిక్కుకొనకుండా, ఉపాయ ముతో పనిచేసికొనవలెను.

బుద్ధిగుండా సంపాదించే లోపలిజ్ఞానమువల్ల మాత్రము, లోపలనుండే ఆత్మను తెలిసికొనుట సాధ్యముకాదని, యోగి యెఱిగియుండవలెను. అనుభవములో, బుద్ధియొక్క నడతనుబట్టి, ఆత్మఉన్నదని ఊహించవచ్చునేగాని, వేఱుగా చూచుటకుగాని, తెలుసుకొనుటకుగాని సాధ్య ముకాదు.

నన్ను - నేను

నన్ను, లేక, చూడబడు విషయమునుగాని, తెలిసి కొనవచ్చును, కాని.

నేను, లేక, తెలిసికొనేఆత్మను కనిపెట్టజాలము. బుద్ధిని,అహంకారమును తనలో అంతర్భాతము చేసికొంటే నేగాని తెలిసికొనేఆత్మ తెలిసికొనబడే ఆత్మ ఎన్నటికిని కాజాలదు.

వస్తువుల చివరలు కలిసికొనేగుణమును కలిగియుండు న్నవి.

లోపలిజ్ఞానమునకు సంబంధించినమట్టుకు (Behaviourists)బిహేవియరిస్టులను, పాతంజలీయులును ఒకేఅభిప్రాయమును కలిగియున్నారు. ఎందుకంటే, ఆత్మజ్ఞానమును పొందుటకు, లోపలిజ్ఞానము (Introspective Knowledge) యొక్క సహాయము అవసరములేదని, ఇద్దరును ఒప్పుకొనుచున్నారు. కాని బిహేవియరిస్టులు ఆత్మ అనలేలేదు అనివాదించేవారు. పాతంజలీయులు, ఆత్మఉన్నదని ఒప్పుకొనుచు 'దానిని తెలిసికొనుటకు మఱియొకవిధమైన జ్ఞానము సాధనముగా నుండవలెను.' అని చెప్పుచున్నారు.

సవితర్కసమాధి తరువాత మనము చర్చించుచున్న సంగతులు సామాన్యమనుష్యునకుబోధపడువిషయములు కావు. సామాన్యమనుష్యునకు, తన్మాత్రలు లేక సూక్ష్మ రూపములను గుఱించిగాని, జ్ఞానేంద్రియములను గుఱించి గాని, రజస్తమోగుణములను అణగద్రొక్కి సత్వగుణమునువృద్ధిచేసియున్న బుద్ధిని గుఱించికాని, ఏమియు తెలియదు.

సంప్రజ్ఞాత సమాధి

కాబట్టి పైనచెప్పిన నాలుగువిధ సమాధులు 'సంప్రజ్ఞాతసమాధి'అని పిలువబడినపుడు ఆపేరువల్ల మనము ఈక్రిందివిధముగా అర్థము చేసికొనవలెను.

జ్ఞానములో తెలుసుకొనువాడు, తెలుసుకొనబడువాడు, అనేద్వంద్వము ఉన్నదనీ, తెలుసుకొనబడు వస్తువు, స్థూలములోనుంచి సూక్ష్మములోనికి మారుచున్నప్పటికిని, మనస్సునకు సంబంధించిన సంగతులు తెలుసుకొనేవాడు, మనోనిగ్రహము చేయుటలో క్రొత్తవాడు ఐనప్పటికిని, పైనచెప్పిన ద్వంద్వము ఉన్నదనియే మనము అర్థము చేసికొనవలెను.

యోగము — బౌద్ధధ్యానసిద్ధాంతము

యోగసిద్ధాంతమును, బౌద్ధధ్యానసిద్ధాంతముతో పోల్చిచూచెదము. పరీక్షించి చూచినపుడు మనస్సుకు శిక్షణనిచ్చు, అభ్యాసముచేయు విషయములో, రెండును, ఒకేపద్ధతిని అవలంబించినట్లు కనబడుచున్నవి. అంతేగాక 'సానంద' అనేమాట బౌద్ధసిద్ధాంతములో నుంచియే యోగములోనికి తీసుకొన్నట్లు కనబడుచున్నది.

అనుపాదసుత్త'లో ఈక్రిందివిధముగా చెప్పబడియు న్నది. 'భిక్షులు కోరికలను విసర్జించి, చెడుభావములను వదలి మొదటిధ్యానములో ప్రవేశించి, అందులోనే ఉంటున్నారు.'

ఏకాంతముగా ఉండుటచేత, మనస్సుకు నిలకడకలిగి ఒకవిధమైన సంతోషము మొదటి ధ్యానములో కలుగును.

కలియుట, మనస్సునకుతగులుట, చూచుట, కదలుట, గ్రహించేశక్తి కలుగుట, కోరిక, ఎన్నుకొనుట, ప్రయ త్నము, మనస్సుతో బాగాగమనించుట, నిర్లక్ష్యభావ ము, మనోనిగ్రహము ఇవియన్నియు బాగుగా అవగాహన అగును. మరిన్ని ఇవి అన్నియు వరుసగా పుట్టునపుడు తెలిసికొనబడుచున్నవి. నిలిచియున్నపుడు అర్థముచేసికొనుచున్నవి. అవి విడిచి వెళ్ళిపొయ్యేటప్పుడు తెలిసికొనబడుచున్నవి.

ఇటువంటివే ఇతరచోట్లగూడ చెప్పబడి ఉన్నవి.

సరియైననిగ్రహము, లేక, ధ్యానము

కోరికలనువిసర్జించి చెడుభావములు లేకుండా ఉన్న ప్పుడు, మొదటిధ్యానములో ప్రవేశించి, ఉంటున్నాడు.

మనస్సును దానిమీద నుంచి నిలిపినపుడు, అది 'సవితర్క-సవిచార' మనబడును. ఏకాంతముగా ఈధ్యానము చేయబడినపుడు, మనస్సు కరుణతోను, సంతోషముతోను నిండుచున్నది.

మొదటిధ్యానము తగ్గిపోయినపుడు రెండవధ్యానములో ప్రవేశించి దానిలో ఉంటున్నాడు. దీనితో, లోపలి మనస్సునకు, శాంతికలుగుచున్నది. ధ్యానములో మనస్సు, నిగ్రహింపబడుటచేత, రెండవదానిమీద, ఆధారపడకుండా ఉండుట, కరుణ, సంతోషములతో కూడి ఉండుట కలుగుచున్నవి. పిమ్మట కరుణను తృప్తిపొందించుటచేత సమత్వముతో కూడుకొన్న మనస్సు గలవాడై శరీరములో ఒకవిధమగు సంతోషమును, ఈవిధముగా అనుభవించుచున్నాడు.

"నిర్మలమైన మనస్సు గలవాడు, సుఖముగా నుంటున్నాడు. అనివీనినిగూర్చి ఆర్యులు చెప్పియున్నారు."

ఈలాగుచెప్పుచు మూడవధ్యానములో ప్రవేశించుచున్నాడు.

పిమ్మట, (సుఖదుఃఖములను విసర్జించి) నాల్గవధ్యానములో ప్రవేశించుచున్నాడు. దీనిలో స్వచ్ఛమైన వైరాగ్యముతో కూడుకొన్న మనస్సు గలవాడై, సుఖదుఃఖ

ములను వదలినవాడై ఆనందించుచున్నాడు.

బౌద్ధము - యోగము

౧. బౌద్ధసిద్ధాంతములోను, యోగములోను కూడ "నేను – నాది" అనే అశాశ్వతమైన భావము నశించవలయును." అని చెప్పబడియున్నది.

౨. 'నేను-నాది' అనేతలంపు, ఒకేధారగా ప్రవహించేదానిని, ఆపుచేయవలయునని రెండుసిద్ధాంతములును ఒప్పుకొనుచున్నవి.

ఆత్మను తెలుసుకొనే మెట్టుకు వచ్చేటప్పటికి, పైన చూపించినట్లు భేదము కనబడుచున్నది.

౩. బౌద్ధులు- 'నేను, నాది' అనేభావము నశించిన తర్వాత, నిర్వాణమును పొందుచున్నాడు! - అన్నారు.

యోగము, దీనితో ఆఖరుఅయినది.

ఇప్పుడు అసంప్రజ్ఞాతసమాధిని గురించి ఆలోచించెదము.

అసంప్రజ్ఞాతసమాధి, అనగా తెలిసికొనబడే విషయము, వట్టి సంస్కారము మాత్రమే అగుచున్నది. అప్పుడు తెలుసుకొనబడేవాడు, అనేభేదజ్ఞానము నశించుచున్నది. యో॥సూ॥ ౧. ౧౮. ౫౦.

ఆత్మ - అభివృద్ధి

యోగసూత్రములలో, ఆత్మయొక్క, పెరుగుటను గురించి, వృద్ధిని గురించిన సూచనలు అక్కడక్కడ ఉన్నవి. కాని, ఈవిషయమై, బుద్ధునియొక్క బోధనను ఆలోచించవలెను.

బుద్ధుని బోధ

చనిపోవుటకుపూర్వము ఈవిధముగా శిష్యులకు బోధించినాడు:—

"అదృష్టవంతుడు మొదటిధ్యానము పిమ్మట రెండవ ధ్యానము, తరువాత మూడవధ్యానము, అవతల నాల్గవ ధ్యానమును పూర్తి చేయుచున్నాడు. నాల్గవధ్యానములో నుంచి లేచి ఆకాశములో ప్రవేశించుచున్నాడు. దీనిలో నుంచి ఏమియూ లేకపోవడము (Nothingness) లో ప్రవేశించుచున్నాడు. దీనిలోనుంచి లేచి, చూడకపోవ డము, చూడడములో ప్రవేశించుచున్నాడు, దీనిలోనుంచి లేచి చూడడము, మొదలైనవన్నియు నశించి, శాంతస్థితిని పొందుచున్నాడు."

విశుద్ధమగ్గ – నిర్వాణము

"విశుద్ధమగ్గ," అనే గ్రంథములో ౧. పునర్జన్మ లేక ఉండడమును గుఱించియు, ౨. నిర్వాణమును, పొందడమును గుఱించియు, వివరముగా చెప్పబడియున్నది.

ఇప్పుడు ఈగొప్పసిద్ధాంతములను గుఱించిన చర్చఆపి, మనోనిగ్రహమునకు సంబంధించిన సామాన్యవిషయము లను చర్చించెదము.

మనస్సు వ్యాపారములు

మనస్సుయొక్క వ్యాపారములను పూర్తిగా ఆపుచేసి, మనోనిగ్రహము కలుగుటకు కావలసిన సాధనములను గురించి యోగసూత్రములలో ఈక్రిందివిధముగా చెప్పబడి యున్నది.

దీనికి ఉండే ఆటంకములు, వాటిని తొలగించుటకు కావలసిన సాధనములు, వీనిని గురించి మన మిప్పుడు చర్చించుచున్నాము.

యోగములోను, బౌద్ధమతములోనుగూడ, మనస్సు నిలకడ కలుగజేయుటలో యోగికి ౧. సరియైనకాలము, ౨. సరియైనస్థలము ౩. ఇతరవిషయములు ముఖ్యావసరములని చెప్పబడి యున్నది.

శ్వేతాశ్వతరోపనిషత్తులోను, మైత్రయోగిఉపనిషత్తులోను, కఠోపనిషత్తులోను, భగవద్గీతలోను సాంఖ్య—యోగములు, ఏవైపునకు మొగ్గిఉండేదిన్ని చెప్పబడి యున్నది.

కాని యోగాభ్యాసమునకు సంబంధించిన కొన్ని లక్షణా

ములు, ఉపనిషత్తులకంటె, పూర్వకాలమునుంచిగూడ ఉండేవి.

ధ్యానము, నిగ్రహామునకు సంబంధించిన కొన్నిపద్ధతులు, యోగసూత్రములు స్థిరపడకపూర్వమునుంచి గూడ, చాలకాలముకిందనుండి కూడ ఉండెను. (దాస్‌గుప్త యోగఫిలాసఫీ పే – ౪౨.)

ఆటంకములు

నిగ్రహామునకు ఆటంకములు, అనేక తరగతులుగా ఏర్పడియున్నవి. ౧. జాడ్యము, ౨. సోమరితనము. స్తిమితములేక ఉండుట.

మనస్సు కదలుటకు పడకపోతే, దానిని సోమరితనము అందురు.

మనస్సు కదలుటకు శక్తిలేకపోతే దానిపేరుస్త్యానము కాబట్టి, ఒకేదృష్టిమీదనిలుపుటకు, శక్తికితోడు, ఇష్టము గూడ ఉండవలెను, రెండింటిలో ఏదిలేకపోయినను, యోగికి, ఆటంకము కలుగును.

౩. సందేహము.

౪. మనస్సును, స్థిరముగా నిలుప శక్తిలేకపోవుట.

యోగియైనవాడు, మనోవికారములను పూర్తిగా అణచివేయుటకు శక్తిగలిగియుండవలెను. మధ్యకాలములో ఏమాత్రము అజాగ్రతగా ఉన్నను, పట్టుతగ్గిపోవును.

౫. ప్రపంచమును గురించి ఉండు తప్పు అభిప్రాయము.

యోగి, మనస్సులోని తలంపులనేకాకుండా, పనులను గూడ అభ్యాసము చేయవలెను. తలంపులను, పనులను, ఊహలను, అన్నిటినిగూడ నిగ్రహించేశక్తి గలిగియుండవలెను.

సుఖములను, అనుభవించవలెననే కోరికలు ఉన్నంత కాలము, మనస్సును పైవస్తువులమీాద నిలుపుటకు, ఎంత ప్రయత్నము చేసినను. లాభములేదు.

ప్రపంచముమీాద ఆశఉన్నంతకాలము, వైరాగ్యముగాని, శాంతబుద్ధిగాని, సాధ్యముకాదు. అది ఉన్నంత కాలము మనోవికారములను, అణగద్రొక్కుట సాధ్యము కాదు.

కాబట్టి అబద్ధపుజ్ఞానమును, భ్రాంతిని, నశింపుచేసి నిజమైనజ్ఞానమును పొందుటకు అభ్యాసము చేయవలయును.

నిజతత్వమును గురించి, జ్ఞానము లేకపోయినను, ఆత్మానాత్మజ్ఞానము లేకపోయినను, మనోవికారములను

దొలగింప సాధ్యము కాదు.

మనోవికారము లన్నిటికిని మూలకారణము. సరియైన జ్ఞానము లేకపోవుటయు అజ్ఞానములో ఉంకుటయునే అయియున్నవి.

కొన్ని శక్తులను సంపాదించుటవల్లను మనస్సునకుకొన్ని అనుకూలమైన లక్షణములు కలుగుటచేతను, యోగులు సమాధిని పొందినామని భ్రాంతి చెందుచున్నారు.

కొందఱు దేవతాశక్తులను (Magical powers) వెదకుచున్నవారై, కైవల్యమును పొందలేకుండా ఉన్నారు. ఏకాంతమైనస్థలము అవసరమనేజ్ఞప్తితప్పిపోయి, విభూతులు అని పిలువబడే, దేవతాశక్తులవెంబడిని పోయి, అసలు ముఖ్యమైనపని మఱచిపోవుచున్నారు.

ఈకాలపు హఠయోగులు కొంతమంది దేహమును నిగ్రహించేశక్తిని సంపాదించినవెంటనే వారిదృష్టిని అసలు పొందదగిన వస్తువుమీదనుండి తప్పించి, సాధనముల మీదికి మఱలించుచున్నారు, ఈవిధముగా, ఆత్మను తెలుసుకునే ప్రయత్నమును మానివేయుచున్నారు.

యోగసూత్రములు, నూతనయోగులను, ముందుండే ఆటంకములను, కష్టములనుగుఱించి హెచ్చరించు చున్నవి.

పైనచెప్పిన తొమ్మిది ఆటంకములకుతోడు — అనగా ౧. జాడ్యము, ౨. సోమరితనము, ౩. సందేహము, ౪. అజాగ్రత్త, ౫. నిమితములేకపోవుట, ౬. ప్రపంచముతో సంబంధము, ౭. దానినిగుఱించిన తప్పు అభిప్రాయము. ౮. మనస్సును ఒకదృష్టిమీద నిలుపలేకపోవడము. ౯. పొందినదానిని నిలుపుకొనలేకపోవుట — అనువానికి తోడు, మఱికొన్నిటిని యోగసూత్రములు చెప్పుచున్నవి. అవిఏవియనగా,

౧. మనసులోనుంచి పుట్టేబాధ; బయిటిప్రపంచము; దేవుళ్లు.

౨. కోరికలు లభించలేదు అనునిరాశ, మనస్సుయొక్క ఉద్రేకములుకూడ, బాధలు అని తెలియవలెను.

౩. దేహము నిలకడలేకపోవడము.

౪. ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములు,

ఇవన్నియు, పైనచెప్పిన తొమ్మిదింటితో కూడనే ఉన్నవి.

మనోనిగ్రహము కలిగినవెంటనే, ఇవన్నియు విడిచి పోవుచున్నవి.

దేహము, సరియైనస్థితిలో ఉన్నదా? లేదా? అనేవిచారణ యోగసూత్రములలో ప్రారంభించబడి, క్రమేణ

వృద్ధిపొంది తుదకు అది, ప్రత్యేకశాస్త్రము క్రింద ఏర్పడినది.

దేహమునకు సంబంధించినంతమట్టుకు మనశ్శాస్త్రముయొక్క చిహ్నలు ఇక్కడ చూపించబడినవి. అవి ఉపనిషత్తులలో కూడ ఉన్నవి.

వ్యాసభా ॥ యోగ ॥ శా ॥ ౨. ౩౨

ఆటంకములు ; విరుగుడు

ప్రతిఆటంకమునకు ఒకటియో లేక యెక్కువగనో విఱుగుడులు ఉన్నవి. విఱుగుడు అనగా తొలగించే సాధనము.

యోగాంగములు ౨. అనగా యోగమునకు సహాయము చేయు సాధనములు. ఇవి, ఆత్మ్యకుండు ఆటంకములను తొలగించుటకు సహాయముచేయుచున్నవి. ఉదాహరణము. దేహములో బలహీనత, అవయవములలో నిలుకడలేకపోవుట, ఉచ్ఛ్వాసనిశ్వాసములు తలక్రిందగుట, ఇవన్నియు, మనస్సును కలవరపెట్టి నిశ్చలముగానుండునట్లు చేయుటకు సాధ్యముకాకుండ చేయుచున్నవి.

వీటినన్నిటిని ఆపుచేసి, పూర్తిగా తొలగించవలెను.

మనోనిగ్రహముచేయుటకు, మనస్సు ఏలాగు స్వచ్ఛముగా నుండవలెనో, అదేవిధముగా దేహముయొక్క శుచిత్వముకూడ అవసరమైయున్నది. యోగి, అవయవములనుకూడ నిగ్రహించి స్వాధీనములో నుంచుకొనవలెను.

కూర్చున్నపుడు చెట్టుయొక్క మొదలు (స్థాణు) వలె కదలకుండా వెన్నెముక, మెడ, తల అన్నియు నొక పఙ్క్తిలోనున్నట్లు ఉంచవలెను. ఆలాగుఉంచి, ధ్యానమునకు అనుకూలమైన ఆసనములను పూనవలయును.

క్రొత్తగా బయలుదేరిన ముద్రలు అనగా వ్రేళ్లను వంచుట, చేతులను వంచుట, శరీరమును వంచుట, ఇవేవియుకూడ యోగసూత్రములకు సంబంధించినవి కావు. మఱియు — న్యాసమనేదికూడ (అనగా దేహముయొక్క వేఱువేఱు భాగములను తగులుట—) యోగసూత్రములకు చెందినదికాదు. తాంత్రికశాస్త్రమునకును, ఆస్తికతకును, సంబంధించినది.

న్యాసమనగా శరీరమును అనేకవిధములుగా వంచి వ్యాయామమును కలుగజేయు విధానము.

ఈవిధముగా, దేహము, అవయవములు, కండలు, కదలి పనిచేయునప్పుడు భగవంతునితో నైక్యము కలుగుచున్నది; అనేనమ్మకము కలుగుచున్నది. ఆకారణముచేత

ఇది కేవలము శరీరవ్యాయామమని చెప్పబడదు.

ముద్రలవలన ఆత్మైక్యము కలుగునని చెప్ప వలను పడదు. ఇవి బహుశః (Magical symbols) గారడీ చిన్నెలు అయియుండవచ్చును. వాటికి తరువాత క్రొత్త అర్థమును కలుగజేసి ఉండవచ్చును. ఈముద్రలు, న్యాసములు, యోగసూత్రములు అంగీకరించునవికావు.

యోగసూత్రములప్రకారము, దేహము, మెడ, తల, వెన్నెముక కదలకుండా రాతివలె నుండవలెను గాని, కదలుచూ ఉండకూడదు.

కదలుచుఉండిన, నిగ్రహమునకు సాధ్యము కాదు. ఆకారణముచేత హఠయోగమునకు సంబంధించిన ౮౪ ఆసనములు యోగము అభ్యసించువారికి ఉపయోగ పడునవికావు. దీనినిబట్టి యోగమునకు కావలసిన ఆసనములు వేఱు అని స్పష్టపడుచున్నది. యోగమునకు ఆసనము సులభముగా నిలకడగా నుండవలెను.

అయినప్పటికిని, వ్యాసభాష్యము, ఆసనములు జంతు రూపములుగా వేయవలెనని చూపించుచున్నది.

యోగశాస్త్రము "శ్వాసను నిగ్రహించి, ప్రాణాయామమును చేయుమనీ, ఆలాగు అభ్యసించుటచేత, తుదకు చాలసేపు ఊపిరిని ఆపుచేయుటకు శక్తి కలుగుచున్నదనీ"

చెప్పుచున్నది.

శ్వాస

౧. శ్వాసను లోపలికి తీసికొనుట, వెలుపలికి విడుచుట రెండునూడ కొంచెము స్థలములో మాత్రమే ఉండవలెను.

౨. ఊపిరిసంఖ్య తగ్గించవలెను.

౩. కాలము, ఎక్కువగా నుండవలెను.

౪. ఈవిధముగా, దేహము తక్కువ పర్యాయములు ఊపిరివిడుచుచు, క్రమేణాతగ్గించి, చివరకు చాలా నేపువరకు, ఊపిరివిడువకుండా ఉండేశక్తిని సంపాదించవలెను. ఇట్లు చేయుటలో, లోపలికి గాలిపోకపోవుటచేత, ఊపిరిఆడక, చచ్చిపోవుట తటస్థించకుండా ఉండేలాగు జాగ్రత్తగా ఉండవలెను.

(Autonomic system) తనంతట తానే పనిచేసే విధానము, నరములకు ముఖ్యస్థానమైన మెదడుతో కలిసి యుండుటచేత దానంతట అది పనిచేసేవిధానమును, నిగ్రహించుట సాధ్యమైనవని, అని, నూతనముగా, యోగ సిద్ధాంతులవలన, కనిపెట్టబడియున్నది.

ఈకనిపెట్టుటలో, ప్రత్యేకహక్కు యోగసిద్ధాంతమునకే కలదుగాని, ఇతరములకు లేదు.

తాంత్రికసిద్ధాంతము

అదే కాలములో తాంత్రికసిద్ధాంతము, షట్చక్రము లను సర్వహించే విధానమును కల్పితమయ్యెను. దానికి అనుకూలముగానుండు కొన్ని దేహసంబంధమైన మార్పు లను ఆమోదించియుండిరి.

యోగశాస్త్ర మన్ననో, ఒక్క ఊపిరి విడుచుట, పీల్చుట (ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములు)కు మాత్రమే కైవల్యమునుగాని మోక్షమునుగాని కోరే యోగులకు, 'గతి' యని నిరూపించినదున్నది.

శ్వాసను నిగ్రహించుటచేత పరిశుభ్రతకలుగుచున్న దనియు, దేహములోని మాలిన్యమంతయు కొట్టుకొని పోవుచున్నదనియు అనగా భూతశుద్ధి అగుననియు, చెప్ప బడినది. ఇవిఅన్నియు గ్రొత్తగా చెప్పబడినవిగా ఉన్నవి.

శ్వాసను నిగ్రహించుటచేత, మనస్సును, ఒకేవిషయ మున నిలుపుట సాధ్యమగుచున్నది.

మఱియు దేహమునకు, ఆత్మకును గల భేదమును కని పెట్టగల జ్ఞానమును కప్పివేసిన కర్మ, శ్వాసనిర్వాహణముచే నశించుచున్నది.

[యో. శా. ౨ – ౫౨] (ఛా. ఉ. ౧ – ౩. ౫)

అయినను, యోగసూత్రములలో గూడ శ్వాసను నిగ్రహించుటను గురించి, దానియొక్క ఫలితమును గురించి, అతిశయోక్తిగానే చెప్పబడియున్నది.

ఇందుకు కారణము ఉపనిషత్తులలో చెప్పియుండు 'పూర్వవాసన' గాని మరియొకటి కాదు.

ప్రతర్దానప్రభువు కనిపెట్టిన ప్రాతార్దానయజ్ఞము చేయునపుడు, మనుష్యుడు ఊపిరిపీల్చి, విడుచు మూలముగా ఎడతెగని యజ్ఞము చేయుచున్నాడని తలంచిరి. మరియు,శ్రుతులన్నియు,పరమాత్మ శ్వాసవిడుచుటవల్ల, బయటపడినవని ఉపనిషత్తులఅభిప్రాయము.(కౌ.ఉ ౬-౩౨)

వాస్తవములో, తరువాతవచ్చిన గ్రంథములలో మనుష్యుడు గాలిని లోపలికి పీల్చినపుడు, 'సో' అనే శబ్దము చేయుచున్నాడనీ వెలుపలికి విడుచునపుడు, 'హమ్' అనే ధ్వని, చేయుచున్నాడనీ, ఈవిధముగా తనకు తెలియకుండానే, 'అజప, జప' అనేశబ్దములను చేయుచున్నాడనీ ఈవిధముగా జీవాత్మయే పరమాత్మ అగుచున్నాడనీ అందుచేత ('సో - అహం') అనగా అదేనేను, అని చెప్పుచున్నాడనీ, ఉన్నది. (ఖేర్ — సామ్ — ౫ — ౧౪.) ఇది కేవల కుంభకమని పిలువబడుచున్నది.

[(హఠయోగ ప్ర — ౨. ౭౨ — ౪.) కూడ. చూడుడు]

శ్వాస – నిగ్రహము

శ్వాసను నిగ్రహించుటచేత, దేహములోని వ్యాధులు నశించుననీ, మనుష్యునికి అందమును, దీర్ఘాయువును ఇచ్చుననీ చెప్పుట ప్రాణాయామపు ముఖ్యోద్దేశముకాదు. కాని, కాయసంపత్తు, శరీరము లోపములేనిదిగా కావడము, అనగా, అందము, నాజూకు (Grace), శక్తి వదులుగాకుండా ఉండడము మొదలైనవన్నీ, శ్వాస నిర్వాహమువల్ల యోగివలన పొందబడుచున్నవని ఒప్పుకొనుచున్నారు. (యో॥ శా॥ 3 – ౪౬)

(యో. శా. భాష్య. తత్వవైశారది 3 – ౪౭)

తపస్సు

యోగసూత్రములలో తపస్సునుగురించి ఎక్కువగా చెప్పబడియుండలేదు. యోగమునకు తపస్సు అవసరము లేదు. కాని తపస్సుఒకవిధమైన 'క్రియాయోగ' మని చెప్పబడియున్నది. మఱియు, తపస్సు, నియమసిద్ధాంతే మునకు సంబంధించిన అయిదింటిలో ఒకటి అయియున్నది. పూర్వకాలములో, శరీరమునకు హింసను కలుగ జేసేతపస్సు మొదలైనవి, అంత ఉచితము అయినవిగా తలచబడలేదు.

అదేవిధముగా — వేదములలో విధించిన హింసతో కూడిన యజ్ఞములు కూడ మంచివి కావని చెప్పబడి ఉన్నది. భగవద్గీతలో కూడ యజ్ఞములను గురించి కొద్దిగా చెప్పుచున్నది, గాని దానికి ఎక్కువవిలువ ఈయలేదు. (భగవద్గీత॥ అ. ౪. శ్లో. 33.)

యోగము కూడ హింసతో కూడుకొన్న యజ్ఞమును నిరాకరించి విముక్తికి, అహింసతో కూడుకొన్న బౌద్ధ జైన సిద్ధాంతములను అవలంబించి యున్నది.

దేహమును కదలించే ఆసనములు మొదలైనవి, మనోనిగ్రహమునకు భంగము కలుగజేయుచున్న కారణముచేత, ఖండించియుండి, హింస, కదలికలతో కూడుకొన్న యజ్ఞను మంచిదని యోగము ఏలాగు చెప్పగలదు?

యజ్ఞములు నిరాకరించినను, ఉపనిషత్తులలో చెప్పబడిన ఓంకారశబ్దము, అంగీకరించబడినది. ఓంకారమును వరుసగా చాలాసేపు ఆగకుండా చెప్పుటచేత, మనస్సును, ఒకేవస్తువుమీదనిలుపుట సాధ్యమగుననీ, తలంపులను పూర్తిగా ఆపలేకపోయినప్పటికిని, ఈశ్వరుని ధ్యానించుటకు, సహజమైన శబ్దమనిన్ని, యోగము ఒప్పుకొనుచున్నది. (యో. శా. ౧. ౨౭)

ధ్యానము

ధ్యానమువల్ల, దేహమును, నిగ్రహించవచ్చునని, ఆకారణముచేత, దేహము చేయవలసిన ముఖ్యమైనపని ధ్యానమనీ, ఊరక తాత్కాలికముగా, దేహములోనుండు లోపములను సవరణచేయుటకుమాత్రమే ఉపయోగపడు నది కాదనీ యోగమువలన కనిపెట్టబడియున్నది. జేమ్స్ కూడ ఇట్లే చెప్పియున్నాడు.

జేమ్స్ప్రిన్సిపల్స్ ఆఫ్ సైకాలజీ ౧ – ౪౩౫

కాని దేహమును నిగ్రహించినమాత్రమున మనస్సును నిగ్రహించుట సాధ్యమైన పనికాదు.

ఇంద్రియములు బుద్ధిసహాయముచేత ఆత్మను అటకాయించుచున్నవి.

మనస్సును ఇంద్రియములలోనుంచి మరలించినందాక, ఆత్మకు హింస కలుగుచునే ఉండును. కాబట్టి మనస్సును ఇంద్రియములలోనుంచి మరలించవలెను. ఇది ప్రత్యాహార మనబడును. (యో. శా. ౨. ౫౪),

(మిసస్ రైస్. డేవిస్ బుద్ధ — ఫిలాసఫీ ౮౨. ౮౩)

యోగసిద్ధాంతముప్రకారము ఇంద్రియములలో దేనిని గూడ, కావలెనని చెడగొట్టగూడదు. వాటిపనినిగూడ

కొడగొట్టగూడదు. తలంపులు నిగ్రహించబడుటవల్లనే కైవల్యము లభించును.

ఈసందర్భములో యోగసిద్ధాంతమును మూడుమాటలలో చెప్పవచ్చును. "ధ్యానము, మనస్సును నిశ్చలముగా నిలుపుట, జయించుట." అనేవి ఈమూడుమాటలు.

యోగసూత్రములు

రెండు మూడు భాగములు

ఏదో ఒకవిషయముమీద మనసునిలుపుటచేత, అనేకములైన శక్తులు (విభూతులు) పుట్టుచున్నవని, రెండు మూడు భాగములలో, చెప్పబడిఉన్నది.

క్రొత్తగా ప్రారంభించినయోగి, ఈ ఫలములనుచూచుటతోనే ఉప్పొంగి పోవుచున్నాడు. కాని, అనుభవశాలి అయినయోగి, వీటిని, ఆత్మశక్తి పెరుగునట్టి చిన్నెలుగా గ్రహించి, తరువాత జ్ఞానేంద్రియముల నిగ్రహించుటకు ప్రయత్నించును.

విషయములను పూర్తిగా నిగ్రహించవలెనని కోరే యోగి, ప్రపంచములోని వస్తువులను, కాలములోను, ఖాళీస్థలములోను తెలిసికొనుటవల్లమాత్రమే తెలియుచున్నాడు. అనేకమైన సిద్ధులను పొందుటవల్లమాత్రమే తెలిసికొనజాలడు.

ఈ మెట్టుదాటిపోయి, ప్రపంచమనేవిషయము, ఆత్మకు సంబంధములేకుండా వట్టివస్తువుగామాత్రమే ఉన్న

దని తెలియవలయును. ఇంద్రియనిగ్రహముచేత, ప్రపంచ వస్తువులమీద కోరికలన్నియు విసర్జించినప్పుడు ఈశక్తి కలుగును.

మనస్సుయొక్క నిశ్చలత్వమునకు, మనస్సులోనికి వచ్చేవిషయములనబడే అలసను పోకుండా చేయుట, మొదటిపని అయియున్నది. ఇది జరిగినపిమ్మట నే మనోనిగ్రహము కలుగగలదు.

మనస్సులోనికి వచ్చేవిషయములు, మనుష్యునియొక్క జీవితముమీద ఆధారపడియున్నవి. తుదకు జ్ఞానము అనేది దంబముకొఱకు, భోగముకొఱకును మనుష్యుడు ఆశించే వస్తువులమీద ఆధారపడియున్నది.

కోరిక తగ్గుట యెట్లు?

ప్రపంచములోని వస్తువులమీది ఆశ తొలగుట యెట్లు? ఈవిషయమై, హిందూ, బౌద్ధ, జైన మతములు మూడు గూడ ఒకసిద్ధాంతమునే అవలంబించి ఉన్నవి.

ఆకర్షించే వస్తువులయొక్క అసహ్యకరమైన లక్షణములమీద మనస్సునిలుపుట. ఉదాహరణము. పైకి కనుపడే అందముచేత ఆకర్షించబడకుండా ఉండవలెనంటే,

మనుష్యనిలయంపు, బౌద్ధసిద్ధాంతము లో చెప్పిన ఈ క్రింది విధముగా నుండవలెను.

"ప్రాణముపోయినతర్వాత దేహము ఎంత అసహ్యకరముగానుండునో, ప్రాణముతో నున్నప్పుడుగూడ, అంతే అసహ్యకరముగా నుండును. కాని, దానికి చేయబడే సంరక్షణవల్లను, అలంకారములవల్లను, అసహ్యత కప్పబడుచున్నది. శరీరములో మూడువందల యెముకలున్నవి. నూట ఎనుబది యెముకలు కలిసే సంధులున్నవి (joints). తొమ్మిదివందల మజ్జాబంధములు (Tendons), ఉన్నవి. తొమ్మిదివందల కండరములు (Muscles) ఉన్నవి. రంధ్రములతోగూడుకొన్న లోపలిచర్మము, పైచర్మము ఉన్నవి. ఈ రంధ్రములగుండా ఎప్పుడును చెమటనీరు వచ్చుచున్నది. ఇది పురుగులకు, జాడ్యములకు, నివాస స్థలముగానున్నది. సకల వ్యసనములకు, దుఃఖములకును పుట్టినయిల్లు అయియున్నది. దేహము యొక్క తొమ్మిది ద్వారములనుంచి చెమటపదార్థములు బాగా పండిన కాయలలోనుంచి వచ్చే రసమువలె వెలుపలికి పంపబడుచున్నవి.

కండ్లలోనుంచి పుసి వచ్చుచున్నది. చెవులలోనుంచి గుమిలి వచ్చుచున్నది. ముక్కులలోనుంచి చీమిడి వచ్చు

చున్నది. నోటిలోనుంచి ఆహారము లోపలికి పోవుచున్నది. పిత్తము, కళ్లె, రక్తము, బయటికివచ్చుచున్నవి. క్రిందనుండే రెండు రంధ్రములలోనుంచి, మూత్రపురీషములు వచ్చుచున్నవి. తొంబదితొమ్మిదివేల రంధ్రములలోనుండి, అసహ్యకరమైన చెమట వచ్చుచున్నది. ఈ చెమటనీళ్ల కొఱకు, ఈగలు, పురుగులు చేరుచున్నవి. వీటినన్నిటిని కప్పివేసి, అలంకరించుటచేత పురుషులు స్త్రీలను, స్త్రీలు పురుషులను మోహించుచున్నారు. పైనచెప్పిన అసహ్యాకరమైన గుణములన్నిటిని మఱచిపోవుచున్నారు.

వాస్తవములో సంతోషమునకు కారణము ఒకటి కూడలేదు. దీనికి నిరూపణ ఇదొకటే. ఒక దేహభాగ మేదైనను దేహమునుంచి విడిపోయినయెడల అనగా తల ఒడలు మీదివెంట్రుకలుగాని, గోళ్లుగాని, పండ్లుగాని, కళ్లెగాని, చీమిడిగాని, మూత్రముగాని, కడుపులోని మలినముగాని, బయటపడినపుడు వాటినిచూచి మనిషి, సంతోషించడు, వాటిని ముట్టుకోడు, వాటినిచూచి అసహ్యించుకొంటాడు.

శరీరమును వదలకుండా అంటియున్న అన్నిభాగములును, అంత అసహ్యకరమైనవి అయినప్పటికిని, వాటిని ప్రేమించుచున్నాడు. శాశ్వతమైనవనీ, సుఖమును ఇచ్చునవి అనిన్నీ తలచుచున్నాడు.

ఈ దేహము ఆకాశములోనుంచిగాని దేవతలలోనుంచిగాని పుట్టుటలేదు. ఆభరణములలోనుంచి పుట్టుటలేదు. వాసనకొట్టుచు అసహ్యముగానుండే కడుపులోని పేగుల యొక్క మాయలోనుంచి పుట్టుచున్నది. కుళ్లిపోయిన చేపలలోనుంచిన్ని మురుగుచున్న బురదలోనుంచిన్ని చిన్నపురుగులు పుట్టినట్లుగా ఈ దేహము పుట్టుచున్నది.

ప్రేమ - కరిగిపోవుట

ఒకమనుష్యుడు, మొదట భార్యను, ఎక్కువగ ప్రేమించును. పిమ్మట నాతియొకనితో మాట్లాడినపుడు సందేహించును. ఈర్ష్యపడును. తర్వాత ఇంకొకనితో సంభోగించినది అని తెలిసినపుడు విడిచిపెట్టుచున్నాడు. అటు పిమ్మట ఆ స్త్రీ హానిచేసినప్పటికిని, తనకు సంబంధములేదని తలచిఊరకుంటాడు.

మొట్టమొదట ఒకనిమిషమైనా వదలిపెట్టకుండా ఉండే ప్రేమ ఈస్థితికి వచ్చుచున్నది.

ఈవిధముగా, 'నేను, నాది' అనేభావము నశించిపోవుచున్నది. మనస్సు మూడువిధములైన ఉనికిలోనుంచి, వెనుకకు పోవుచున్నది. నాలుగురకములైన శరీరములో

నుంచి వెనుకకు పోవుచున్నది. అయిదురకములైన పునర్జన్మలోనుంచి వెనుకకుపోవుచున్నది. ఏడు మెట్లుగల గ్రాహ్యశక్తిలోనుంచి వెనుకకుపోవుచున్నది. తొమ్మిది రకములైన దేహములోనుంచి వెనుకకు పోవుచున్నది. తుదకు, జనవ్యాముక్తి విరక్తి చెందుచున్నది.

ఈవిధముగా యోచించుటకు 'ప్రతిపక్షభావన' అని పేరు. అనగా రెండవవారు చెప్పేదానిని యోచించుట.

ఈలాగు యోచించి, ఒక్కొక్క ఆలోకమును, తొలగించుకొనుటకు అవకాశము కలుగుచున్నది.

కామము

వస్తువులు, పనికిమాలినవని, హానికరమని, తెలిసికొనే వఱకు, కండ్లుమూసుకొని ప్రేమించుచునే ఉండును; కష్టములలో పడుచునే ఉండును.

ఈవిధముగానే అనుకొనిన కామమును విసర్జించుటకు సాధ్యమగును.

తన ఒక్క శరీరమును శుభ్రముగా నుంచుకొనుటకు, ఇంతకష్టము ఉండగా, ఇతర దేహములతో సంబంధము ఏవిధముగా నుంచుకొనగలడు.?

దీనివలన తేలే పర్యవసానం ఇది.

మనస్సును, ఏదో ఒకవిషయముమీద నిలుపుటకు అభ్యాసము కావలెను.

యోగసూత్రములు - చంచలత్వము

చంచలత్వము లేకుండా చేయుటకు యోగసూత్రములు ఈప్రకారము విధించుచున్నవి. ౧. శరీరములో ఏ ఒక భాగము మీదనైనను, బుద్ధిని నిలుపవలెను. బొడ్డుమీద గాని, ముక్కుమీదగాని, నాలుక చివరమీదగాని హృదయకమలముమీదగాని, తలలోనుండే జ్యోతిమీద గాని (మూర్ధ్నజ్యోతి) మనస్సును నిలుపవలెను.

మొదట ఒయటివిషయములమీద మనస్సు నిలుపుటకు అభ్యాసముచేసి, పిమ్మట, పైనచెప్పినట్లు దేహములోని యేభాగము మీదగాని, నిలుపుటకు ప్రయత్నించవలెను.

ధారణ — అనగా, మనస్సును ఏదోఒక స్థానమునందు నిలకడగానిలుపుట. దీనిఫలితము Similarity of presentations. ఇది 'ఏకతానత' అనిచెప్పబడును. అనగా దీనిని పొందినపుడు, మనస్సు ధ్యానములోనికి దిగును. ధ్యానము, అనగా, ఒకేదృష్టితో భగవంతుని ధ్యానించుట.

మనుష్యుడు, ధ్యానములో మునిగిపోయినపుడు

సమాధిఅవస్థ కలుగును.

యోగసూత్రములప్రకారము ధారణ, ధ్యానము, సమాధి, ఈమూడింటిభేదము చాలాకొంచెము.

యోగశాస్త్రము మూడింటికిని ఒకేపేరుపెట్టియున్నది. దీనికి 'సాంయామ' మనిపేరు. అనగా (Constraint) నిగ్రహము.

నిగ్రహము ఎంతఎక్కువ అయితే, లోపలిదృష్టి అంత బాగా కనబడును. ఇదే సమాధిప్రజ్ఞ.

ఇవిమూడును నిగ్రహమునకు నేరుగా సహాయము చేయుచున్నవి. దీనికే 'సంప్రజ్ఞాతసమాధి' అనిపేరు.

యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహారములను ఐదును దీనికి పరోక్షసహాకారులు. అసంప్రజ్ఞాత సమాధికి ఈ ఐదును సహాయము చేయుచున్నవి.

ఇది ఇతరవిధములుగుండ చేయుటకుకూడ సాధ్యమని వ్యాసభాష్యము చెప్పుచున్నది.

భగవంతుని ధ్యానముకూడ ఈ ఇతరమార్గములలో చేరియున్నది. యో॥ శా॥ 3 - ౮ - మీద వాచస్పతి భాష్యము.

తలంపులను వృద్ధిచేసే పనులలోనుంచి మనస్సును ఆత్మను మరలించే విధానములనుగురించి ఆలోచించెదము.

మనస్సు చంచలమైన దనే విషయములో యోగ సూత్రము, బౌద్ధసిద్ధాంతములోను, జైనసిద్ధాంతములోను, ఏకీభవించుచున్నది. ౧. హానిచేయుట ౨. మోసము చేయుట ౩. అక్రమలాభము పొందుట ౪. స్త్రీవాంఛ ౫. దురాశ ఇవన్నియు ఆత్మను ఒకవిషయమునుంచి మఱియొక విషయములోనికి ప్రవేశపెట్టి ఆవేతలంపులలో పనిచేసేటట్లు చేయుచున్నవి.

యోగి, వీటిని, అలకాయించి, మనస్సును వాటిలో నుంచి మరలించి, ౧. అహింస ౨. సత్యము, ౩. అస్తేయము. అనగా (దొంగిలించకుండా ఉండుట) ౪. బ్రహ్మచర్యము. ౫. సంతృప్తి, అనువాని మీదికి త్రిప్పవలెను. మొదటిలయిదును 'యమము' లనబడును, ఆఖరుది అనగా 'సంతృప్తి' నియమములలో చేరును.

మనస్సును వీటిమీదికి త్రిప్పి వాటిని అభ్యసించేలాగు చేయునంతకాలము. మనస్సు ఇష్టమువచ్చినట్లు చంచలమై తిరుగుచునే ఉండును. పాపఫలితములను జమచేయుచునే యుండును.

కాబట్టి యోగి అయినవాడు కల్మషములతోకూడు కొన్న తలంపులతో సంబంధములేకుండా ఉండవలెను. ౧. ఇతరులు సుఖముగానున్నందుకు సంతోషించవలెననీ,

౨. కష్టములలో నుండువారికి కరుణ జూపవలెననీ,
౩. స్నేహితులు చేసే మంచిపనులకు సంతోషించననీ,
౪. దుర్మార్గులను గమనించవద్దనీ, బోధించబడియున్నది.

ఈర్ష్య - ద్వేషము

పైన చెప్పినట్లు నడచుకొనేయెడల, ఇతరుల అభివృద్ధిని గురించి, అనగా, ప్రపంచమునకు సంబంధించిన విషయములలో - ఈర్ష్యచేయకుండా ఉండగలడు; ద్వేషమును విడువగలడు; పాపాత్ములయెడల కోపమును మాన గలడు; బీదలను నిర్లక్ష్యము చేయకుండా ఉండగలడు. మనోనిగ్రహముయొక్క ముఖ్యఉద్దేశ్యము చెడుతలంపులను తొలగించుటయే అయియున్నది.

నిగ్రహించేశక్తి పెరిగేకొలది, చెడుతలంపులన్నీ క్రమేణ నశించును.

యోగసూత్రము - చెడుతలంపులు.

యోగసూత్రము బోధించునది ఏమనగా, చెడు తలంపులు, మంచితలంపులు, రెండుగూడ ఆగిపోవలయును, కారణమేమనగా, మనోవృత్తిని పూర్తిగా నశింపు చేయుటయే యోగముయొక్క ముఖ్యోద్దేశము.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

మనస్సులోనుంచి, మంచిచెడ్డతలంపులు భేదము లేకుండా నశించినప్పుడును, భూత భవిష్యత్ వర్తమాన కాలము లనేభేదము లేకుండా నశించినప్పుడును, మనో వికారములన్నియును నశించినప్పుడును యోగి, తనగమ్య స్థానమును పొందగలడు.

ఏకాగ్రచిత్తము కనబడినపుడే యోగియొక్క ఉద్దేశము నెఱవేరగలదు. యో॥ శా॥ 3-౨

అనేకమంది అనేక స్వభావములతో ఉంటారు. ఆయాస్వభావములకు అనుకూలమైన విషయములమీద మనస్సు నిలిపి యోగము చేయవచ్చును అనే సూత్రము మీద యోగము నడుపబడుచున్నది.

భగవంతునిమీద మనసునిలిపి ధ్యానముచేసినయెడల ఆటంకములు తొలగిపోవును. అనేకారణముచేత భగవంతునిగురించిన ధ్యానము యోగములో ప్రవేశపెట్టబడినది.

'ఉపయావ్యాయ' మనే అశుచిలోనుంచిన్నీ క్లేశములో నుంచిన్నీ, ధర్మాధర్మములలోనుంచిన్నీ జాత్యావిర్భావములోనుంచిన్నీ, త్వరలో విముక్తినిపొందుటకు, భగవధ్ధ్యానము మంచిసాధనముగనుక దానిని యోగములో ప్రవేశపెట్టిరి.

మొదటి భాగము

యోగసూత్రముల మొదటిభాగములో భగవంతుని అనవసరముగా ప్రవేశపెట్టినమాట సత్యమే. సూత్రములు ౨౩ - ౨౮ వఱకు వదలిపెట్టినప్పటికి లోపము లేకుండా అధ్యాయములో చెప్పబడిన విషయము నడుచును.

భగవంతునికి చేరుప్రవేశపెట్టుటవల్ల జ్ఞానయోగము కంటె, తక్కువదైన, క్రియాయోగము ప్రవేశపెట్టబడినట్లు కనబడుచున్న మాటకూడ బహుశః నిజమై యుండవచ్చును.

సాంఖ్యసిద్ధాంతములో జ్ఞానముచేతమాత్రమే కైవల్యము, లభించునని చెప్పబడి ఉన్నది.

భగవంతుని ధ్యానముకూడ, శుచి, సంతుష్టి, తపస్సు, పారాయణము మొదలైనవాటిలో అనగా, నియమములలో ఒకటిగా ప్రవేశపెట్టబడుటకూడ సత్యమే అని ఉన్నది.

క్రీస్తుశకమునకు పూర్వము కొంతకాలముక్రిందట శివమత, వైష్ణవమత భేదములు ఏర్పడి, ఆకాలములో యోగసిద్ధాంతములో భగవంతునిగురించిన ధ్యానము

ప్రవేశపెట్టబడినదని తలచుటకు కారణములున్నవి.

యోగసూత్రము, వేదాంతుల చేతులలోనికి, ఆకాలములో వచ్చినమాట సత్యమైనయెడల, భగవద్ధ్యానము వల్లనే, అన్నిటికంటె గొప్పదైన సమాధి, పొందుటకు సాధ్యమని శ్రుతులను, స్మృతులను పారాయణము చేయుటచేత, ఆయా దేవతలతో, యోగముగుండా సంయోగము కలుగుననీ చెప్పియుండుటకు, హేతువులు మనకు బోధపడుచున్నవి.

(యో. శా. ౧ – ౪౪.)

యోగసిద్ధాంతము, జీవాత్మ పరమాత్మల ఏకత్వమును గురించి ఒప్పుకొనదు. ఎందుచేతనంటే జీవాత్మ పరమాత్మలు ఒకటే అనుటను గురించి చెప్పుటకు వేదాంత సిద్ధాంతము తగియున్నది. ఆ విధముగా వేదాంతసిద్ధాంతములో విధించియున్నది. అట్టి స్థితిలో చెప్పినదానినే మరల యోగసిద్ధాంతము కూడా చెప్ప నుద్దేశించి యుండ లేదు. సర్వదర్శనసంగ్రహ - అభ్యంతర. పే ౩౪౬ - ౩౪౭ లంకావతారసూత్రములో ఇది ఈక్రింది విధముగా చెప్పబడి ఉన్నది. "శాంతి, అనగా, ఐక్యము. ఐక్యమువల్ల అన్నిటికంటె శ్రేష్ఠమైన సమాధి కలుగును. సమాధి తత్త్వములో ప్రవేశించుటవలన కలుగుచున్నది. తత్త్వము అనగా

అంతరాత్మలో నుండే గొప్పజ్ఞానము."

మహాకీ సెన్ట్ - లంకసూత్ర పుట ౮౨ - ౧౨౧ - ౨౦౧.

పరమార్థము అనగా అఖండసత్యములో ప్రవేశించుట. అనగా ద్వైతమును దాటిపోవుట. విగ్రహములు లేనిచోట ఏకత్వమే ఉండును. అస్మరణముల ధ్యానములు అనగా అప్రమాణము, అహాస్యము, సమాధి, తలంపుల వినాశము, ఇవన్నియు, మనస్సు, ఉన్నచోట ఉండవు.

'భగవంతుడును, ధ్యానము చేయబడినప్పుడు కూడ, అఖండ ఉద్దేశము, మనస్సు యొక్క ప్రవాహమును, వికారములను, గొప్ప గొప్ప తలంపులను అంత మొందించుటకే గాని వేరుకాదు.' అని యోగసిద్ధాంతము.

ఏ కారణముచేత భగవంతునియందు నమ్మకము లేని వారిచేత యోగసిద్ధాంతము అంగీకరించబడుచున్నదో అది దీనినిబట్టి స్పష్టమగుచున్నది.

రీస్ డేవిడ్స్ అనునాతడు చెప్పినట్లు మనశ్శక్తులను వృద్ధి చేయుటకును తుదకు ఆశక్తులన్నిటిని ఉపయోగించుట వలన, భగవంతుని తత్త్వమును తెలిసికొనుటకును, తుదకు అవి ఎందుకును పనికిరానివి అని తెలిసికొనుటకును యోగ జ్ఞాన మవసరమై యున్నది.

"దేహము, ఆత్మకంటె వేరైనదని తెలిసికొనినతోడనే

ప్రపంచవిషయములందాసక్తి, వాటికి సంబంధించిన తలంపులు అన్నియుకూడ నశించిపోవుచున్నవి. ఆత్మ ద్వంద్వములను దాటిపోవుచున్నది. అనగా సుఖదుఃఖములను, దాటిపోవుచున్నది.

తెలుసుకొనేవాడు, తెలిసికొనబడేవిషయము అనే భేదమును దాటుచున్నది. అది అపరిణామము అగుచున్నది; — దాస్‌గుప్త: యోగఫిలాసఫీ

క్షుద్రశక్తులు

క్షుద్రగా కనిపెట్టబడిన శక్తులు తమకు ఒళ్లు తెలియకుండా పరవశమయ్యేలాగు చేసినవి. పలువిధములైన ఆసనములు, ముద్రలు, న్యాసములు, ప్రాణాయామము, మొదలైనవి, దేహమును, స్వాధీనము చేసికొనుటకును, ప్రకృతిస్వభావములను, దాసిశాసనములను, అతిక్రమించు శక్తిని పొందుటకును, అభ్యాసము కలిగించుచున్నవి.

బౌద్ధసిద్ధాంతము, అటువంటి శక్త్యభ్యాసములు, నిషేధించియున్నది.

బౌద్ధసిద్ధాంతములు గారడీవిద్య చేయకూడదని నిషేధించియున్నవి.

బుద్ధుడు, ఏకాగ్రవమంది తపసుతలు ఆవారించిన లీలాగు చేయుటకును, గారడీవిద్యలేయుటకును నిరాకరించినాడు.
— పతికసుత్తాంత II W. f. ౪. ౧ బ్రహ్మజాలసుత్త.

ఈవిధముగా నిషేధమున్నప్పటికి గారడీవిద్యలు చేయబడుచునే యున్నవి.

ఆత్మ కేవలము జ్ఞానమునుపొందుటకు మాత్రమే దానిశక్తిని ఉపయోగించుట లేదు.

యోగసూత్రము ప్రకారము, అతీతశక్తులు యోగాభ్యాసము చేయునప్పుడు, వాటియంతట అవే పుట్టుచున్నట్లు తలచబడుచుండగా జనసామాన్యము యొక్క మనస్సులో అవి తప్పకుండా ప్రయత్నపూర్వకముగా పొందవలసినవే అని కోరిక కలుగును. ఆత్మజ్ఞానము పొందుటే యోగము ముఖ్యోద్దేశము. మిగిలినవన్నియు అందుకు లోబడినవియే.

కైవల్యము

యోగముకూడా కైవల్యమును పొందుటకు, ధైర్యశాలిగాని, ప్రయత్నముచేయుడు.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

యోగసిద్ధాంతములో భగవంతునిగురించి చెప్పినప్పటికిని, ఆఖరు మెట్టులో, మనోవ్యాపారము భగవంతునికి ఏవిధమైన సంబంధములేని బౌద్ధమతములోను, జైనమతములోను, ఏవిధముగానుండునో, ఆవిధముగానే యోగములోగూడ నుండును.

యోగములో పేర్కొన్న దేవతలందరు నామమాత్రులేకాని, వారినిగురించి సత్యము ఏదియులేదు. ఈఅన్ని సిద్ధాంతములలోను, దేవతలు యోగికంటె తక్కువవారుగానే చూపింపబడినారు.

యోగము - బౌద్ధమతము

బౌద్ధమతములోవలెనే యోగములోకూడ ఆత్మజ్ఞానమును పొందువిషయములో కొన్ని మూలసూత్రములు ప్రధానముగా ఉన్నవి.

అవి ఇవి: మనస్సునిగ్రహించుటలో ౧. శ్రద్ధయుండవలెను. ౨. వీర్యము, అనగా నమ్మకములోనించి వచ్చే శక్తియుండవలెను. ౩. స్మృతి అనగా కోరేవిషయమును మనసుముందుకు ఒకేధారగా వచ్చేలాగు చేయుశక్తి గలిగియుండుట. ౪. సమాధి — ఒకేవిషయమందు మనస్సు

నిలుపుట. ౫. ప్రజ్ఞ. మనోనిగ్రహము వలన లోపలి విషయములను తెలిసికొనేశక్తి (యో. శా. ౧. ౨౦)

బౌద్ధ సిద్ధాంతములో చెప్పబడినవి ఇవన్నియు, ఆత్మా నాత్మలకు ఉండేభేదమును తెలుసుకొనేశక్తులుగాని, పద్ధతులు కావు.

యోగసిద్ధాంతముకూడ చాలవఱకు బౌద్ధసిద్ధాంతము మీదనే ఆధారపడి యున్నదని తెలిసికొనవలయును.

సాంఖ్యసిద్ధాంతములో యోగము, ఒకవైపున భగవంతుని ప్రవేశపెట్టుచు మఱొకవైపున భగవంతుడు లేడు అనే బౌద్ధ, జైన మతములను ప్రవేశపెట్టుచున్నది. (హరిదాస్ భట్టాచార్యగారి - వ్యాసము. Cultural Heritage of India Page 330)

పతంజలి యోగశాస్త్రము

భారతదేశములోని జ్ఞానమునకు సంబంధించిన సిద్ధాంతములలో యోగము చాలాముఖ్యమైనది.

ఆరుసిద్ధాంతములుకూడ, ప్రకృతి, సంబంధమైన స్వభావము, తలంపులను గుఱించి విమర్శించి యున్నవి. జీవాత్మ పరమాత్మలకు ఉండే సంబంధమును గుఱించికూడ విమ-

ర్శించినవి. సంసారబంధ విముక్తిని గురించి కూడ పరిశీలించినవి.

అయినప్పటికిని, ప్రతిసిద్ధాంతమును, ఏదో కొన్ని ముఖ్యాంశములను గురించి ప్రత్యేకముగా బోధించి యున్నది. కాని, ఒక విషయములో మాత్రము, అన్ని సిద్ధాంతములును, సమానముగా, ఏకాభిప్రాయముతో నున్నవి. అది తత్త్వజ్ఞానమును గురించి. అనగా, అది పరమాత్మ జ్ఞానము.

మనపూర్వులు, దీనినిగురించి ఎక్కువ పరిశీలనచేసి, సత్యమును కనిపెట్టినారు. ఎన్ని పరీక్షలుచేసినా, ఎన్ని న్యాయసిద్ధాంతములను ఉపయోగపఱచినా, ఆ సత్యము యొక్క స్వభావమునకు సంబంధించిన జ్ఞానమును మాత్రము ఇయ్యగలవుగాని, ఆ సత్యమును (పరమాత్మను) పొందడమునుగురించి చెప్పజాలవు.

యోగశాస్త్రముయొక్క ఉద్దేశము

తత్త్వజ్ఞానమును పొందుటకు, ఏయేశక్తులు ఉపయోగపడునో, వాటి నన్నిటిని అభ్యసించుటయే యోగశాస్త్రముయొక్క ముఖ్యోద్దేశము.

ఉపనిషత్తులు యోగశాస్త్రముయొక్క ఉపయోగమునుగురించి, విస్తారముగా చెప్పియున్నవి. 'బుద్ధిని ఉప

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

యోగించినమాత్రముచేత పరమాత్మజ్ఞానమును యోగులు పొందజాలరు' అని ఉపనిషత్తులు బోధించుచున్నవి.

ఈవిషయమై, అనేకసాధనములు, శిక్షణలు ఉండినవి. వాటిలో ఏదో ఒకపద్ధతిని, యోగము ఎన్నుకోవలసి ఉన్నది. వాటిలో సాంఖ్యసాధనము న్యాయముతో కూడుకొని యున్నది. గనుక యోగము దానిని అవలంబించినది.

సాంఖ్యులు, వారివైపున, యోగమునకు సంబంధించిన, సాధనాభ్యాసములను, (శిక్షణలను) వారి సిద్ధాంతములోని భాగములుగా అవలంబించియున్నారు.

ఈ సమానగుణముచేత, అవి రెండును ఒకటేయని తలచబడుచున్నవి. యథార్థములో వాటి రెంటిమధ్య సాధనములను గురించియు, తత్త్వములను గురించియు చాలాభేదము లున్నవి. కాబట్టి వాటిని భిన్నములుగానే భావించవలెను.

విషయములు

ప్రపంచములోని విషయములు, వస్తువులు అనేక రకములుగా నున్నవి. ప్రతినిమిషము క్రొత్తవస్తువులు

పుట్టుచున్నవి, ఉన్నవస్తువులు నశించుచున్నవి. బాగా ఆలోచించి చూచిన యెడల, ఈపుట్టుకలు, నాశములు నిజమైనవి కావు. అసలు వస్తువులకు నశించడమనేది లేదు. క్రొత్తవస్తువులకు పుట్టడమనేదిన్ని లేదు.

మనము చూచే మార్పులు అన్నియు, వస్తువులలో వస్తువులు కలియుటచేత, పుట్టినట్లు, నశించునట్లును, కనిపించుచున్నవే కాని, అవి నిజముకావు.

ఈవిధముగా పరిశీలించుటలో కొన్ని విషయములను మూలములుగా ఎత్తుకొని, మిగిలినవాటి నన్నిటిని వాటి యొక్క (Manifestations) విభూతులుగా భావించవలసియున్నది.

గుణములు

సాంఖ్యులు, సత్వము, రజస్సు, తమము అను గుణములను మూలాధారములుగా చేసికొని మిగిలినవాటి నన్నిటిని వాటిమీద ఆధారపరచినారు.

ప్రకృతి

ఈమూడుగుణములు సమానముగా తులతూగుచున్న యెడల అది 'ప్రధానము' లేక 'ప్రకృతి' అని పిలువబడుచున్నది.

ఈ సమత్వము చెదరిపోయినపుడు రెండు గుణములు అడుగంటి, ఒకటిమాత్రము దానిబలముచేత పైకి ఉబుకు చున్నది. అటువంటి సమయమున అది 'మహత్' అని పిలువబడుచున్నది.

సత్ - అసత్

అవి సమముగా నున్నంతకాలము, అవి యథార్థముగా నున్నవా? లేవా? అనే సంగతి చెప్ప సాధ్యముకాదు. ఆకారణముచేత ఆస్థితి "నిస్సత్త్వసత్త్వ" అనబడుచున్నది. ఈసమానత్వము చెదరిపోయి వాటిలో నొకటి పైకివచ్చి నపుడు, ఏది పైకివచ్చెనో, ఏవి అడుగునకు పోయినవో, వాటి భేదమును కనిపెట్టుట వెంటనే సాధ్యమగుచున్నది. దీనిపేరు 'అస్మిత' అందురు.

సముద్రముమీద ఒకవిధమైనకదలికపుట్టినపుడు చిన్న చిన్న (Ripples) నుర్లు, అలలు, కెరటములు బయలు దేరుచున్నవని మనము చూచుచున్నాముకదా! అదేవిధముగా మహత్తులోనుంచి, అహంకారముపుట్టుచున్నది. దానికి అస్మిత లేక, (నేను - నాది) అని మఱియొక పేరు కూడ ఉన్నది.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

అహంకారము - నేను - నాది, అనేభావము. అహంకారము ౧. సాత్వికాహంకారము, ౨. రాజసాహంకారము ౩. తామసాహంకారము. అనిమూడువిధములు.

తామసాహంకారములోనుండి, అయిదుతన్మాత్రలును పంచభూతములును, పుట్టుచున్నవి.

సాత్వికాహంకారములోనుండి, కర్మేంద్రియములు అయిదు, జ్ఞానేంద్రియములు అయిదు మనస్సు ఒకటి మొత్తము పదకొండు ఇంద్రియములు పుట్టుచున్నవి.

రాజసాహంకారము పై రెండింటిని వృద్ధిచేయుటకు సహాయముచేయుచున్నది.

ఈ భూతములలోనుంచి జగత్తుఅంతా సృష్టించబడుచున్నది.

ఆత్మ, ప్రాణము, పురుషుడు

ఈ జగత్తుఅంతా, ప్రాణములేనిదై మొద్దుగా నుండుటచేత, దానిని ఉపయోగించుటకు, అనుభవించుటకు, ఎవరైన ఒకరుండవలెను. కనుక దానికి పురుషుడు ఏర్పడినాడు. పురుషుడు, అనగా ఆత్మ లేక చిచ్ఛక్తి. ఇది విషయములకంటె వేరైనది.

జీ వా త్మ

జీవాత్మలు లెక్కలేనన్ని యుండుటచేతను, వాటి అనుభవములుకూడ లెక్కలేనన్ని ఉండుటచేతను, పొందు నట్టి దేహముకూడా పంచభూతములతో చేయబడినదై ఆత్మకు పనిచేయుసాధనముగా ఏర్పడియున్నది.

మనుష్యునిదేహము

మనుష్యుని దేహము ఎలాగు వేటితో చేయబడినదో పరీక్షించెదము.

౧. మొదట శరీరము ఉన్నది. ౨. భూతముల యొక్క పెద్దరూపములు ఉన్నవి. 3. అయిదుతన్మాత్రలు ఉన్నవి. ౪. పిమ్మట అహంకారమున్నది. పైమూడింటికి అహంకారము పుట్టినిల్లు ౫. తరువాత ఇంద్రియములు పదియు మనస్సొకటి ఉన్నది. ౬. అహంకారముపుట్టిన మనస్సు ఉన్నది. ౭. ఇవన్నియుచేరి ప్రకృతిగా ఏర్పడు చున్నవి.

పైనచెప్పిన వన్నియు, శరీరమునకు, వెలుపల నున్న ప్పుడు, ప్రాణము లేకుండా ఉన్నవి.

కాని, అవి, చిత్ శక్తి, అనగా ఆత్మలోకలసి పని

చేయునప్పుడు, అనేకమైన పనులను చేయగలుగుచున్నవి.

మహత్ లేక మోహము అనునది, వెలుపల ప్రాణము లేకుండా ఉన్నప్పటికి, భేదమును కనిపెట్టేశక్తిని పొంది, నిశ్చయించే శక్తిని కలిగిఉన్నది. దీనికే, బుద్ధియని మరి యొక పేరు ఉన్నది.

అహంకారము, వస్తువుయొక్క రూపమును, స్వభా వమును, ఏర్పాటుచేయుచున్నది.

ఇంద్రియములు మనస్సు, వెలుపలినుంచి భావములను తీసికొని వాటిని బుద్ధికి ఇచ్చుచున్నవి.

సంతోషము - బాధ.

బుద్ధిలో సత్వగుణము ఎక్కువగా నుండిన అది సంతో షమును కలుగజేయును,

బుద్ధిలో రజోగుణము ఎక్కువగానుండిన అది బాధను కలుగజేయును.

బుద్ధిలో తామసగుణము ఎక్కువగానున్న యెడల, మోహము లేక అజ్ఞానము కలుగుచున్నది.

సుఖము, దుఃఖము, అజ్ఞానము, మొదలగును గుణ ములలోనుంచి పుట్టుచున్నవి. పైన చూపించినవిధముగా

ఇవి బుద్ధిలోనుంచి పుట్టుచున్నప్పటికిని, పురుషుడు తానే కర్త అనీ తానే భోక్త అనీ తలంచుచున్నాడు.

విషయములన్నియు నిజములుగా కనబడుట వట్టి భ్రాంతి.

కైవల్యము.

సాంఖ్యములో కైవల్యమనేది పురుషుడు (జీవాత్మ) దేహేంద్రియాదులకంటె, వేరైన వాడననీ, తాను మరి యే ఇతరమైన దానివల్ల అంటబడననీ, తెలిసికొన్నప్పుడే లభించును. ఈ సాంఖ్యసూత్రము లన్నింటిని యోగశాస్త్రము చర్చించి ఉన్నది. వీటినన్నిటిని, యోగ శాస్త్రముగా చర్చించలేదని కొందరు ఆక్షేపించియున్నారు. కొన్ని ముఖ్య అంశముల గురించి ఇక్కడ అక్కడ చర్చించుటవలన, ఆ ఆక్షేపణ సరికాదని బోధపడుచున్నది.

సాంఖ్య సిద్ధాంతమును పునాదిగా చేసికొని యోగ సిద్ధాంతము దానిమీద కట్టబడినదని, మనము చెప్పవచ్చును.

జగత్తు – భ్రాంతి

జగత్తులోని వేరు వేరు వస్తువులు అన్నియూ, అజ్ఞానమువలన, భ్రాంతివలన ఉన్నట్లు కనబడడమే కాని, నిజము

కావు అని, సాంఖ్యసిద్ధాంతము, యోగముకూడ దీనినే అవలంబించి ఉన్నది.

భూత, భవిష్యత్, వర్తమాన కాలములు

భూతకాలము, భవిష్యత్కాలములు రెండున్ను భావములుగాను, విగ్రహములుగాను, వర్తమానకాలములోనే, ఇమిడియున్నవి, అనగా అంతర్భాగమై యున్నవి.

ఇంతకుపూర్వము జరిగినసంగతులన్నియు నశించిపోలేదు. అవన్నియు అలాగే యున్నవి. మన దృష్టిఅంతా వర్తమానకాలముమీదనే ఉండుటచేత భూత భవిష్యత్కాలములకు సంబంధించిన సంగతులు అనుభవపడవు, వర్తమానకాలముమాత్రమే మనకు కనబడుచుండును.

భూతకాలము, భవిష్యత్కాలము, సూక్ష్మరూపములలో నుండుటచేత కూడ, వర్తమానకాలపు సంగతులలోనే, మన దృష్టియంతయు ఉంటున్నది.

కఠోపనిషత్తు ౨ - ౧. లలో. ఈ క్రిందివిధముగా చెప్పబడి యున్నది. "భగవంతుడు, ఇంద్రియములను సృష్టించి, వాటిగుండా, మనస్సు బయటివిషయములను, తెలుసుకొనేలాగు చేయుచున్నాడు. ఆ కారణముచేత లోపల

నుండే భగవంతుని యింద్రియములు తెలిసికొనలేకుండా ఉన్నవి. ఇది మన యొక్క దురదృష్టము, అయినప్పటికిని, ఒక మంచిమార్గము మిగిలియున్నది. దీనివలన స్థూల రూపము, సూక్ష్మరూపము, భూతకాలము, భవిష్యత్కాలము, మహత్తు అనగా, మోహములో, అణగిఉన్నవి అని తెలియుచున్నది. దీనిపేరే బుద్ధి అని చెప్పబడుచున్నది. అందఱు, అజ్ఞానముచేత, పరమాత్మను పొందలేక యున్నారు. బ్రహ్మలోకములోనికి పోయినవారైనగూడ అజ్ఞానములోనే ఉంటున్నారు.

యోగముగూడా, అన్నిటికంటె యెక్కువఅయిన జ్ఞానము పొందుటను గుఱించి, మనము ఇప్పుడు ఆలోచించుటలేదు.

యోగము

ఇతర శాస్త్రములవలె విషయములయొక్క లోపలి స్వభావమును, యోగముకూడ వెల్లడిచేయుటకు ప్రయత్నించుచున్నది. 'ఏవిషయమునందైనను ఏకాగ్ర చిత్తము నిలిపినయెడల, దానిమూలముగా ఆవిషయము నిజస్వభావమును, ఎక్కువబాగా తెలిసికొనుటకు సాధ్యమగుచున్నది' అని అంతటికిని తెలిసినవిషయమే.

యోగులు

ఈవిధముగా మనసును నిగ్రహించినవారు యోగులు అనిపించుకొందురు. ఈ అర్థములో ఈకాలపుశాస్త్ర (Science) పండితులనుగూడ యోగులు అని చెప్ప వచ్చును. కాని వీరు యంత్రములనుఉపయోగించి, లోపలి సత్యమును కనిపెట్టుచున్నారు. అంతమట్టుకు అది మంచిదేగాని, ఆపద్ధతి అసలుసత్యము కనిపెట్టుటలో ఎంతమట్టుకు ఉపయోగపడగలదో చెప్పజాలము.

యోగసిద్ధాంతము

యోగసిద్ధాంతము, అట్లు కాదు. విషయములను పూర్తిగా పరీక్షించి, వాటియొక్క సత్యమును కనిపెట్టు టకు అవసరమైన పద్ధతులను, సాధనములను కనిపెట్టి, వాటిని స్థిరపఱచి, సత్యమును కనిపెట్టగలము అనే నమ్మక ముతో పనిచేయుచున్నది.

గొప్పఋషులు, దీనికి ఉదాహరణము అనదగును. యోగాభ్యాసము అడుగునపడిపోయిన ఈకాలములో గూడ, అక్కడక్కడ ఋషులు కొందఱున్నారు.

యోగము మూలముగా సత్యమును కనిపెట్టుటకు

వెలుపలి సాధనములుగాని, సహాయముగాని అవసరము లేదు. దీనికి కావలసినవి రెండు ౧. దేహావరణశుద్ధత. ౨. మనస్సుయొక్క నిశ్చలత్వము.

నిజమైనయోగి, పయటఉండే ముసుగులను తీసివేయ ప్రయత్నించడు. ఆపని శాస్త్రపండితుడు (Scientist) చేయుచున్నాడు.

యోగియన్ననో, విషయమును, లోపల, వెలువల గూడ, జ్ఞానమును కప్పియున్న అజ్ఞానమును తొలగించి, నేరుగా మూలవస్తువునే చూచుచున్నాడు.

శబ్దతన్మాత్ర

వస్తువులను, ఉన్నవాటిని ఉన్నట్లుగా చూచెదము. సర్వత్ర వ్యాపించియుండే శబ్దతన్మాత్ర వినుటకు సాధనమైన చెవిలో నున్నది. ఏ ధ్వనియైనను బయలు పుట్టిన వెంటనే చెవిలో పడుచున్నది. అదే ధ్వనిని అందజేయుచున్నది.

ఇతరేంద్రియములుకూడ ఇదేవిధముగా పనిచేయుచున్నవి.

యోగభాష్యముమీద, వాచస్పతి వ్రాసిన వ్యాఖ్యానములు ఈవిషయము చర్చించియున్నారు.

యోగమువల్ల, చెవులు, శుభ్రముచేయబడి బాగా, స్పష్టముగా శక్తిగలిగి ఉండేలాగగుచున్నవి.

రేడియోయంత్రము, మనకు స్వాభావసిద్ధముగా విను టకుఉండేశక్తిని, ఏవిధముగా వృద్ధిచేయుచున్నదో అదే విధముగా యోగముకూడ చేయుచున్నది. వినేటటువంటి చెవులకు, ఆకాశమునకును మధ్యనుండే సంబంధముమీాద మనస్సును నిలుపుటచేత రెంటింటిమధ్యన ఉండే ఆటంకము తొలగిపోవుచున్నది. ప్రతిశబ్దము చెవులకు వినబడేలాగు చేయబడుచున్నది. దీనినే దివ్యశ్రోత్ర మందురు.

శాస్త్రము(Science) క్రమేణా యోగశాస్త్రముతో సమానమగుచున్నది. ఈవిధముగా యోగము సాధ్యమైన పనియే యని ఋజువు చేయుచున్నది.

దీనినిబట్టి, యోగముగుండా, దివ్యజ్ఞానమును పొందు టకు సాధ్యమని చెప్పవచ్చును.

'భూత భవిష్యత్ వర్తమానకాలము లను మూడు కాలములను, వర్తమానకాలము, తనలోనే ఉంచుకొను చున్న' దని యోగులుచెప్పుచున్నారు.

సూ క్ష్మ రూ ప ము లు

ఆకారణముచేత, ఏ ఒకవిషయమునైన ఏర్పాటు

చేయుటమీద మనసు నిలిపినయెడల అది భూతభవిష్యత్ కాలములలో గూడ సాధ్యమగుచున్న దని చెప్పు చున్నారు.

ఏ, కదలిక (Motion) కూడ, పూర్తిగా నశించదు. దాని గుఱుతులను, అదిపోవునపుడు వెనుకనుండే సూక్ష్మ రూపములమీద విడిచిపోవుచున్నది. అవి మన సూక్ష్మ శరీరములమీద, అచ్చువేయబడినట్లు ఉంచబడి ప్రాణ వాయువు (జీవాత్మ) తోకూడా పోవుచుండును.

కాబట్టి మనపూర్వజీవితములు, మనతోకూడానే సూక్ష్మరూపములతోవచ్చి ఈజీవితములోగూడ అనుభవ మునకు వచ్చుచున్నవి. యో. శా. ౪. ౯—3. ౧౮

ఈవిషయమై విష్ణుపురాణములో అవత్స, జైగిషవ్య అనువారు ఇద్దరిమధ్య జరిగిన సంవాదములో వివరముగా చెప్పబడియున్నది.

తత్వజ్ఞానము - యోగము

తత్వజ్ఞానమును పొందుటకు సాధనములుగా ఈక్రింది వాటిని యోగశాస్త్రముచెప్పియున్నది.

యోగాంగములు: ౧. యమ ౨. నియమ 3. ఆసన,

౪. ప్రాణాయామ ౫. ప్రత్యాహార ౬. ధ్యాన ౭. ధారణ ౮. సమాధు లని ఎనిమిది.

మనుష్యుని గుణములు, నడత మొదలైన వన్నియు, వీటిలో చేరియున్నవి. ఈసాధనములన్నియు మనసులో నుండే కల్మషమును తొలగించి జ్ఞానమునిచ్చునట్లు చేయు టకు ఉపయోగించును.

మనస్సులోని మలినమును తొలగించి మనోనిగ్రహము చేసినవెంటనే, విషయములయొక్క నిజస్థితిని తెలిసికొను టకు తగినశక్తికలిగి జ్ఞానము ఉదయించుచున్నది. ఇది ఏలాగు సాధ్యమని ప్రశ్న వేయవచ్చును.

అందుకు జవాబు:-సాంఖ్యసిద్ధాంతములో చెప్పబడిన బుద్ధి అనే ఇంద్రియములో, ప్రపంచములోని అన్ని విషయ ములు బయటికి కనబడకపోయినప్పటికిని లోపల దాగి ఉంటున్నవి.

ఇది సత్వబుద్ధి అయినయెడల జగత్తులోని అన్ని వస్తు వుల సృష్టికి అదే కారణమగుచున్నది.

అలాగయినయెడల కొన్ని సంగతులు దానివల్ల కని పెట్టబడవు. ఇందుకు కారణమేమి?

ఆ కారణము యోగసూ. ౪—3 లోనున్నది.

ధర్మాధర్మములు రెండుగూడ బుద్ధిని తమయిష్టము వచ్చినట్లు నడిపింపజాలవు.

యోగాభ్యాసముచేత, చిత్తశుద్ధి చేయబడినపుడు తత్వగుణము దానంతటఅదియే పనిచేయప్రారంభించును. చెఱువులో నుండేనీళ్ళు 'కట్టయొక్క అడ్డముతీసివేయుట తోనే, ఏలాగు ప్రవహించుచున్నవో, అలాగే మనస్సులో నుండే వాసనలు తొలగించబడినతోడనే సత్వగుణము సర్వత్ర ప్రవహించి పనిచేయుచున్నది.

య మ - ని య మ ము లు

అహింస, సత్యము, శుచి, మొదలైనగుణములు రజోగుణమును, తమోగుణమును, అణచివేయుటకును, సత్వగుణమును వృద్ధిచేయుటకును శక్తికలిగియున్నవి.

వేదములలోని కర్మకాండకు సంబంధించినపనులన్నియు యమమునకును, నియమముకును, సంబంధించినవే అయి ఉన్నవి.

ఈరెండును పతంజలి యోగశాస్త్రములో ఒక్కొకటి ఆవేయాజ్ఞవల్క్యములోను, మండలబ్రాహ్మణోపనిషత్తు లోను పదేసిభాగములుగా విభజింపబడినవి. అయిదుభాగ ములుగా విభజింపబడియున్నది. అంతకంటె ఎక్కువగా

గూడ విభాగింపవచ్చును. ఇవి అన్నియుగూడ మనుష్యుని వృద్ధిలోనికి తీసికొనిరాగల గుణములు.

ఆ స న ము

యోగాభ్యాసములో ఆసనము, అనగా, కూర్చుండు విధానము చాలాముఖ్యమని చెప్పబడియున్నది. హఠ యోగప్రదీపికలోను, క్షురికోపనిషత్తులోను, ఆసనము నకు ముఖ్యస్థానము ఈయబడియున్నది.

దీనికి కారణమేమనగా, అవయవములకు, ఇంద్రియము లకు, దేహము ఉనికిపట్టు అయియున్నది కనుక, వాటి నన్నిటిని స్వాధీనముచేసికొనుటకు దేహము నిలకడగా నుండుట అవసరమైయున్నది.

ఆసనములు ఎనిమిది విధములు. ఇవి ఎనుబదిగా విభాగింపబడియున్నవి. ఇంతకంటె యెక్కువగా గూడ ఉన్నవి.

వ్యాసుడు యోగసూత్రములమీద వ్రాసినభాష్య ములో వీటిని ౧౧ విధములుగా భాగించినాడు. ౧ పద్మా సనము. ౨. భద్రాసనము 3. వీరాసనము మొదలైనవి పదునొకండు.

ఆ స నో ద్దే శ ము లు

౧. దేహము స్వాధీనములో ఉంచుకొనుట ౨. ఆహార మును అరిగేలాగుచేయుట. ఈ రెండు ముఖ్యోద్దేశములు.

దేహములోనుండే అనేకజబ్బులు ఆసనముల మూల ముగా బాగగుచున్నవి.

అ భ్యా స యో గ ము

మనోనిగ్రహము చేయగోరువానికి, దేహములోనుండు వికారమున్నియు, నశించి, దేహము సరియైనస్థితిలో నుండుట అవసరమైయున్నది. దానికి అనేకరకములైన ఆసనములు అవసరమైఉన్నవి. యోగము ఏ కొద్ది మందికో ఉపయోగించునుగాని ఇతరులకుకాదు అని తలచకూడదు. ప్రతివాడును యోగమును అభ్యసించుట వలన ఇహాపరలోకములలో సుఖము కలుగును.

ప్రా ణా యా మ ము

యోగసంబంధమైన ఆసనముల నభ్యసించుటచేత, దేహము పరిశుభ్ర మగుచున్నది.

౨. దేహమంతటవ్యాపించి, అన్నిపనులకు ఆధార మైన ప్రాణమును నిగ్రహించుటకు శక్తికలుగును.

3 ఇవి దేహముయొక్క వేఱువేఱు భాగములమీద వేఱువేఱువిధములుగా పనిచేయుచున్నవి. అందుచేత ఆసనములు కొన్ని, అయిదుభాగములుగాను కొన్ని పది భాగములుగాను భాగింపబడియున్నవి.

అన్నిపనులకును, ప్రాణమే మూలకారణమని బాదరాయణులు చెప్పియున్నారు.

సాంఖ్యయోగ పండితులు బాదరాయణులవారి అభిప్రాయముతో ఏకీభవించరు. ప్రాణము అయిదు కర్మేంద్రియములకును, అయిదు జ్ఞానేంద్రియములకును వెనుక, అన్నిటికి సమానముగా నుంటున్నది. ఇది ఒక చిలుక పంజరమునకు పోల్చబడినది.

పంజరములో నుండేపక్షులన్నియు నొకపర్యాయము కలవరపడి కదలుటచేత, పంజరముకూడ ఏలాగు కదలుచున్నదో, అదేవిధముగా ఇంద్రియములన్నియు కలిసిపని చేయునపుడు, దేహములో ఒకవిధమైన కదలిక పుట్టుచున్నది. దీనిపేరే ప్రాణము.

ప్రాణము నిగ్రహించబడినపుడు, దేహములో అన్ని అవయవములును నిగ్రహించబడుచున్నవి.

ఇది సాంఖ్య యోగుల సిద్ధాంతము.

ప్రాణాయామము యొక్క యుద్దేశము

కామక్రోధములను, మనుష్యునియొక్క పాపముల నన్నిటిని నశింపుజేయుట ఒకఉద్దేశము.

పాపములు సరియైనజ్ఞానమును పొందకుండాచేయు చున్నవి, కామక్రోధములచేత మనస్సును చలింపజేయు చున్నవి. చలింపజేసి అప్పటికప్పుడు పూర్తిగా నశించి పోవు పైయుద్రేకము అణగి పైకి కనుబడకపోయినప్పటి కిని, మనస్సు లోపలికిపోయి, అణగియుండి, అనేకవిధము లైన చెడుకార్యములను చేయించుచున్నది.

రజోగుణము ఎక్కువగానుండుటచే, ఈకామక్రోధ ములు ఎక్కువగా పనిచేయుచుండును. అటువంటి లోపములను తొలిగించుటకు ప్రాణాయామము సాధన ముగా నుండును.

శ్రుతులలోగూడ అనేకములైన పాపములను తొలిగిం చుటకు ప్రాణాయామము సాధనముగా చెప్పబడియున్నది.

ముక్కులు చెవులు మార్చిమార్చి మూయుటచేత పాపములు ఏలాగునశించును అని ప్రశ్న వేయవచ్చును. అజ్ఞానముచేత అట్టిప్రశ్న వేయబడుచున్నది. దాని నిజమైన ఫలితము అభ్యాసముమీద తెలియును.

భగవద్గీత అ ౪ శ్లో ౨౯ లో ఈవిషయమై చెప్పబడి యున్నది.

ప్రాణము - నిగ్రహము

జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియములకు, ప్రాణమే మూలాధారమని చెప్పబడియున్నది. ప్రాణము నిగ్రహించగలిగిన యెడల, ఇంద్రియములను విషయములలోనుంచి మఱలించుట సులభమైన పని యగును. అప్పుడు మనస్సునకు నిశ్చలత్వము కలుగును. గీతాశాస్త్రము, దేహనిగ్రహము, ప్రాణనిగ్రహము, రెండుకూడ అవసరమని చెప్పుచున్నది. ఈరెండింటిని అభ్యసించుటచేత, యోగులు దేహములోనుండే జబ్బులనన్నిటిని తొలగించి అఖండమైనశక్తులను పొందుచున్నారు. యోగమునందాసక్తికలవారు సాధారణముగా హఠయోగమును అవలంబించెదరు. కారణమేమంటే, దానిగుండా అతిశీఘ్రకాలములో అనేకములైన గొప్పశక్తులు లభించును. గనుక, ఈకారణముచేతనే రాజయోగము క్రమేణ క్షీణించినది.

యోగులవేషము వేసికొని కొందఱు స్వలాభము నిమిత్తము హఠయోగమును ఉపయోగించుచుండుటచేత, యోగులు దొంగలుగా భావించబడినారు. ఈకాలములో

కూడ, యోగమనగా అందరానిదిగాను, దేవతాశక్తిగాను చెప్పబడుచున్నది. వైద్యమనికూడ చెప్పబడుచున్నది. అనగా యోగులు అంటే గొప్పవైద్యులు అనుకొంటారు.

ఇవిఅన్నియు పొరపాటుతోకూడిన అభిప్రాయములు. యోగులకు ఇట్టివన్నీ ఉండనవసరములేదు.

పతంజలి ఈవిషయమైప్రత్యేకించి అనగా, "యోగి దేవతాశక్తులను పొందుచున్నాడు, అని చెప్పగూడదు" అనిచెప్పినాడు.

యోగమునకు సంబంధించినశక్తి సరిగా ఉపయోగించినయెడల లాభకరముగానే ఉండునుగాని, తప్పుడు పనులకు ఉపయోగించినయెడల అపాయకర మగును.

ఈకారణముచేత గీత వాటిని ఖండించుచున్నది. ఈకారణముచేతనే పతంజలి, రాజయోగమును గురించి చెప్పుచు, వైరాగ్యమును గురించి ఎక్కువగా చెప్పియున్నాడు.

ప్రాణాయామము - నాలుగుభాగములు

పతంజలి ప్రాణాయామమును నాలుగుభాగములుగా భాగించినాడు.

౧. రేచకము. అనగా శ్వాసను బయటికివిడుచుట
౨. పూరకము. అంటేగాలిని లోపలికి పీల్చుకొనుట
౩. కుంభకము. అంటే గాలిని లోపల నిలుపుకొనుట
౪. కేవలకుంభకము. పై మూడింటికిఉండే, నిర్బంధములు ఏవియుగూడలేనిది.

మొదటి మూడింటికిఉండే నిర్బంధములు ఏవనగా, ఎన్నిమార్లు గాలి లోపలికి పీల్చుకొనవలెనో చెప్పబడి యున్నది.

ఎంత వేగముగా గాలిని వెలుపలికి విడువవలెనో, చెప్ప బడినది. ఎంతకాలము గాలినిలోపల ఉంచుకొనవలెనో చెప్పబడియున్నది. నాల్గవదానికి ఈపరిమితములు ఏవి యు లేవు.

ప్రత్యాహారము

ప్రత్యాహారమనగా, ఇంద్రియములను విషయములలో నుంచి మఱలించుట.

ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహారములు రెండుగూడా మన స్సును నిగ్రహించుటకు అవసరమైయున్నవి.

ధారణ, ధ్యానము, సమాధి, మూడున్ను యోగ

సోపానములు. దినచర్యలో గూడ యోగముగుండా ఎంత శక్తి లభించుచున్నదో ఇంతకుముందు చెప్పియున్నాము.

యోగాభ్యాసముచేత, ఆరోగ్యము, పరిశుభ్రత నిశ్చలత్వము లభించును. ఇంతేకాదు అన్నిటికన్న పైన ఉన్న సమాధి పొందునపుడు, పైనచెప్పినవన్నియు ఆటంకము లగును.

జైగిషవ్యుడు, ఈదేవతాశక్తులన్నిటిని నిరాకరించి ఉద్రేకముల నన్నిటిని అణచుటమూలముగా సిద్ధిపొందినాడు.

సమాధిమూలముగానే సత్యము కనుగొనబడుచున్నది.

పతంజలి రెండవసూత్రము దీనివిషయమై స్పష్టపఱచుచున్నది.

యోగమునకు అనేక అర్ధములున్నవి.

మొదటిఅర్థము కలియుట లేక సంయోగము. ౧ గీతాశాస్త్రములో యోగమనగా దుఃఖమును తొలగించునది అని చెప్పబడియున్నది.

౨. పైనఉండే ఆత్మమీద మనస్సును నిలుపుట అని మఱియొక అర్థము.

౩. మనోవికారముల నన్నిటిని నిగ్రహించి ఉద్రేకము లేకుండా చేయుట.

౮. ఉపనిషత్తులలోను, యోగియాజ్ఞవల్క్యములోను జీవాత్మ పరమాత్మ ఐక్యము అని చెప్పబడినది.

౯. సూత్రకారుడు, యోగమునకు చిత్తవృత్తి నిరోధము, అనగా, మనోనిగ్రహము అని చెప్పినాడు.

చిత్తవృత్తి నిరోధము

చిత్త మనగా, విషయములను గుర్తించి, పరిశీలించే, దేహములోను డు ఒక ఆయుధము. దానియొక్క పనులు అనేకములుగా నున్నవి. యోగము వాటిని నిగ్రహించు నది.

మనస్సు ప్రకృతియొక్క ఒక రూపముగనుక అదిమూడు గుణములతో కూడుకొనియున్నది. అవి మూడురూపములుగా పనిచేయుచున్నవి ౧. మూఢము ౨. క్షిప్తము ౩. విక్షిప్తము. మూడువిధములు అనునవి ఆమూడురూపములు. అందులో—

౧. మూఢత్వము. తామసగుణమువల్ల కలుగుచున్నది.

౨. క్షిప్తము. అనగా మనస్సు చెదరిపోవడము. రాజసగుణమున కలుగుచున్నది.

౩. చంచలత్వము, సత్వగుణమువలన కలుగుచున్నది.

రెండు గుణములు అణగియున్నప్పుడు ఒకటి పైకివచ్చి పనిచేయుచుండును. కాని ఇవి యేవియు కూడ యోగములు కావు.

ఈమూడింటిలో సాత్వికముమాత్రము అజ్ఞానమును, దానికి సంబంధించిన సుఖదుఃఖములను విడిచి పనిచేయునపుడు యోగమునకు సమానమగుచున్నది.

కర్మమీది అభిలాష కూడ పోయియుండవలెను.

విక్షిప్తము. సాత్వికగుణముతో కూడుకొన్నదైయున్నప్పటికిని, అది, అశాశ్వతమైనది అగుటచేత, మారుచుండుటచేతను, దానిని యోగమని చెప్పకూడదు.

యోగము

౧. ఏకాగ్రత, ౨. పూర్తిఅయిన నిగ్రహము. ఇవి రెండును యోగమునకు ఉండితీరవలెను.

ఆరూపముయొక్క విషయము, సందేహముతోగాని, భ్రాంతితోగాని కూడుకొనకుండా ఉండవలయును.

౨. నిరోధమనేది, రూపమనేది లేకుండా ధ్యానము చేయుట. ధ్యానములో తెలిసికొనేవాడు, తెలిసికొనబడే విషయము రెండును కలిసి ఐక్యమైపోవును.

ఏకాగ్రతకు నాలుగు మెట్లున్నవి.

౧. సవితర్కము, అనగా, విషయము, దాని గుణములతో కూడ ధ్యానము చేయబడుచున్నది.

౨. నిర్వితర్కము. విషయము మాత్రమే ధ్యానము చేయబడును.

౩. సవిచారము.

౪. నిర్విచారము. పైన చెప్పినట్లే సూక్ష్మరూపముతో ఇక్కడ కూడ జరుగును.

౫. సానందము. ఇక్కడ బుద్ధిలో నుండే సాత్వికగుణము ధ్యానమునకు ముఖ్యమైనదిగా నుండును.

౬. సాస్మిత. ఇక్కడ సత్వగుణము మాత్రమే మనస్సును ఆవరించియుండును. ఇవి ముఖ్యమైనవి, వీటిని అనుసరించుటవలన, అద్భుతములైన శక్తులు కలుగును.

విముక్తి బొందిన తరువాత పైకిపోవుటకు కోరే యోగి, ఇక్కడ ఆగడు. రూపమును సాధనముగా చేసికొనకుండానే ధ్యానములోనికి పోవుచున్నాడు.

సూక్ష్మశరీరముమీద మనస్సు నిలుపబడేయెడల, ప్రకృతిలో నన్ని సూక్ష్మరూపములో నుండు వాటిని సమస్తమును తెలిసికొనుచున్నాడు. ఈధ్యానము శాశ్వతమైన యెడల, అదివఱకు మనస్సులోనుండే వాసనలు

రూపము మూలముగా ధ్యానము చేయుటచేత, నశించి పోవుచున్నవి. ఇది మరల దాని పనులన్నియు అడ్డగించ బడినపుడు, రూపములేని అసంపూర్ణజ్ఞాతసమాధిలోనికి తీసికొని పోవుచున్నది.

దీనికి సాధనము, ఏవిధమైన కోరికగాని, ఉద్రేకము గాని లేక ఉండుటయే.

ఈ రూపముతో సంబంధములేని సమాధి రెండు విధములు.

౧. స్వభావసిద్ధ మైనది.
౨. ప్రయత్నముచేత సంపాదించబడినది.

౧. దేవతలు, ఈసమాధిని, స్వభావసిద్ధముగా కలిగి యుందురు. కాని, అది శాశ్వతమైనది కాదు.

౨. యోగులు, అదే సమాధిని, అభ్యాసముచేత పొందుచున్నారు. ఇది యోగులవల్ల తల్లితో సమాన ముగా చూడబడుచున్నది.

ఉత్సాహముచేతను, జ్ఞాపకముచేతను ఆత్మకు, ఆత్మ కానిదానికి, ఉండే భేదమును కనిపెట్టగల జ్ఞానముచేత ఈసమాధిని తల్లితో సమానముగా జూచుచున్నారు.

ఈ ఆఖరుసమాధిలో కామక్రోధములయొక్క ఉద్రే కమును విసర్జించి, చాలాకాలము అభ్యాసముచేసిన

యెడల, అసంప్రజ్ఞాత సమాధి లభించు చున్నది

కట్టెలోని నిప్పు, క్రమేణచల్లారినట్లు, పైనచెప్పబడిన అభ్యాసముచేత, క్రమేణ, మెల్లమెల్లగా కామక్రోధ ములు నశించుచున్నవి. చాలా అభివృద్ధిలోనికి వచ్చిన పుడు సమస్తమును తెలుసుకొనేశక్తియును సమస్తమును జయించగల శక్తియును పుట్టుచున్నవి.

వీటినికూడ లెక్కచేయనివారు శ్రేష్ఠమైన ఆత్మను పొందుచున్నారు.

కైవల్యము

ఇది, యోగిని, కైవల్యములో ప్రవేశపెట్టుచున్నది. దానివలన వానిఆత్మ మఱిదేనిచేత గూడ అంటబడక నిశ్చలముగా స్వతంత్రముగా నిలిచియుంటున్నది.

పతంజలి యోగసిద్ధాంతము ప్రకారము ఇదియే యోగముయొక్క గమ్యస్థానము.

యోగము నాలుగు విధములు

౧. హఠయోగము ౨. మంత్రయోగము ౩. లయ యోగము ౪. రాజయోగము. ఈ విభాగము వారి వారి స్వభావముల ననుసరించి చేయబడినది.

హఠయోగము

౧. ఆసనము, ౨. ప్రాణాయామములు హఠయోగము నకు పునాదుల వంటివి.

హఠయోగము అనేకరూపములు కలిగియున్నది.

హఠయోగముయొక్క సారాంశము, ఈక్రింది విధముగా నున్నది.

ఇడ, పింగళ, అనే రెండు నరము లున్నవి. ఒకటి వెన్నెముకకు ఎడమప్రక్కను, రెండవది కుడిప్రక్కను ప్రవహించుచున్నవి.

ఇవి రెండును మూలాధారమునుంచి బయలుదేరి పైన చెప్పినట్లు ప్రవహించుచున్నవి.

మూలాధారములో నుంచి సుషుమ్నానాడి అనే చిన్న కాలువ వెన్నెముక మధ్యగుండా పోయి తలలో నుండే బ్రహ్మరంధ్రముతో కలియుచున్నది. మూలాధారములో కుండలిని అనే నిలువజేయబడిన శక్తి (Energy) ఉన్నది.

ప్రాణాయామము చేయుటచేత కుండలిని అనే శక్తికి ఒకమార్గము ఏర్పడి, అది మెల్ల మెల్లగా సుషుమ్నానాడి గుండా తలలోనికి చేరుచున్నది. అలాగుచేరినపుడు యోగికి జ్ఞానజ్యోతి కలుగుచున్నది.

హఠయోగము అనేకరూపములను దాల్చుచున్నది. శరీరములోని కండలను నిగ్రహించుచున్నది. ప్రాణాయామముతో కూడ వేలువేలు హఠయోగరూపములను అభ్యాసముచేయుటచేత, యోగి, ధారణ అనే మెట్టుకు చేరుచున్నాడు.

ధారణలో నున్నవాడు, బొటనవ్రేలుమొదలు, తలవఱకు శరీరములో అనేకభాగములలోనుండే ప్రాణము మీాద, మనస్సు నిలిపి ధ్యానముచేయుచున్నాడు.

శరీరములోనుండే పంచభూతములయొక్క అధిష్ఠాన దేవతలను, ధ్యానముచేయుచు, పంచభూతములను పరిశుభ్రముచేయవలసియున్నది. పిమ్మట, కుండలినీశక్తి ఆరుచక్రములగుండా, పైతట్టు పోవుచున్నది. ఆ మూలాధారమునకు పైగానున్న స్వాధిష్ఠానము దగ్గర ప్రారంభించి తలలోనుండే సహస్రారముదగ్గర అంతమగుచున్నది. మధ్య మెట్లు ఏవనగా ౧. మణిపూరము, ౨. అనాహతము, ౩. విశుద్ధము, ౪. ఆజ్ఞ, అనునవి. ఈనాలుగును వరుసగా

౧. బొడ్డు, ౨. గుండె ౩. గొంతు ౪. కనుబొమ్మలమధ్య భాగము అను నీ నాలుగు చోటులను ఉంటున్నవి.

యోగి, సహస్రారము నొక్క బ్రహ్మరంధ్రములో శివునిరూపముతో నుండే ఆత్మయొక్క కాంతినిగూర్చి ధ్యానము చేయుచున్నాడు. ఈవిధముగా మనస్సును అతిక్రమించుచున్నాడు. ఇది హఠయోగము.

౨. మంత్రయోగము

శివుడు, నారాయణుడు మొదలైన, దేవతలను దేహములోని వేఱువేఱు భాగములకు అధిష్ఠానదేవతలుగా భావించి వాటినిగూర్చి ధ్యానముచేయుట మంత్రయోగ మనబడును.

౩. లయయోగము

ఇది మనస్సును విషయమును ఒకటిగా చేయుచున్నది. దీనికిసంబంధించిన అనేకపద్ధతులలో శబ్దము సులభమైనదియు, శ్రేష్ఠమైనదియు, అయి ఉన్నది.

తలలోనుంచి బయటకు పొయ్యేవాటి నన్నిటిని ఆపుచేసి శరీరములో వినబడేశబ్దముమీద మనస్సును, నిలిపినయెడల, అనేకశబ్దములు వినబడుచున్నవి. వేణు

గానము, వీణాగానములయొక్క శబ్దములు ఆఖరున వినబడి, మనస్సును నిగ్రహించుట కష్టములేకుండా చేయుచున్నది. మూడు యోగములను గురించి ఇప్పుడు చెప్పియున్నాము.

౪ రాజయోగము :—

విచారణశక్తి, వివేకజ్ఞానములు లేని యోగికి రాజ యోగము సాధ్యమైనవని కాదు.

యోగవాసిష్ఠములో, మనస్సును నిగ్రహించుటకు ౧. యోగము ౨. జ్ఞానము అని రెండు సాధనములు చెప్పబడినవి. కొందఱు యోగము సాధ్యముకాదని చెప్పుచున్నారు. కొందఱు జ్ఞానము సాధ్యమైనది కాదు అని చెప్పుచున్నారు.

ఈ రాజయోగము వేదములో అక్కడక్కడ 'ధ్యాయేత్' అనీ, 'ఉపాసీత' అనీ చెప్పబడియున్నది. కఠ, శ్వేతాశ్వతర, మండలబ్రాహ్మణ, ఉపనిషత్తులలో, వీటినిగురించి ఎక్కువగా చెప్పబడియున్నది.

లయయోగముయొక్క పుట్టుక సామవేదములో కన బడుచున్నది. దానినిగురించి ఎక్కువపరిశీలన ఛాందో గ్యోపనిషత్తులో చేయబడియున్నది.

తాపసులు, సాధారణముగా మంత్రయోగమును

చేయుచున్నారు. మంత్రశాస్త్రములు దీనినిగురించి వ్రాసియున్నవి.

శ్రుతికోపనిషత్తు, హఠయోగప్రదీపిక మొదలైన గ్రంథములు, హఠయోగమునుగురించి, చెప్పియున్నవి.

రాజయోగము అన్నిటిలోనికి ముఖ్యమైనది. దీనిని గురించి విస్తరించి, మహాభారతములోను, విష్ణుపురాణము లోను, మార్కండేయ పురాణములోను, చెప్పబడి యున్నది.

౧. తంత్ర ౨. ఆగమ, 3. కాశ్మీరశైవ, కాపాలిక, సిద్ధాంతములకు, యోగసిద్ధాంతము మూలాధారమని చెప్పబడియున్నది.

నైయాయికులు, వైయాకరణులు, యోగమును గురించి శ్లాఘించియున్నారు. వేదములలోను, సంఘములకును, చరిత్రలకును, సంబంధించిన గ్రంథములలోను, ఆసన ప్రాణాయామముల గురించి చెప్పియున్నారు.

యజ్ఞ, యాగాదులలోను, కర్మాచరణములలోను, సంధ్యాదేవతాపూజలలోను, యోగపద్ధతులు అవలంబించ బడి యున్నవి.

'నిధిధ్యాస' అనుమెట్టు రాజయోగములో అన్నిటి కంటె పైమెట్టు అనీ, కైవల్యమునకు క్రిందిమెట్టు అనీ,

వేదాంత శాస్త్రములు చెప్పుచున్నవి.

వర్ణాశ్రమభేదములేకుండా, సర్వావస్థలలోను, సర్వకాలములలోను, యోగము చేయదగియున్నది. అన్ని మత గ్రంథములలో దీనినిగుఱించి చెప్పియున్నారు.

అన్నిసిద్ధాంతములసారము యోగశాస్త్రముమీదనే ఆధారపడియున్నది.

బాదరాయణుడు, వారి వేదాంత సూత్రములలో, వారికాలములోనుండిన యోగపద్ధతులను ఖండించియున్నారు. ఆఖండన, యోగసిద్ధాంతముల కన్నిటికి అన్వయించదని, శ్రీశంకరులవారి అభిప్రాయము. శ్రీశంకరుల వారు, 'బాదరాయణుని ఆక్షేపణలు, యోగసిద్ధాంతములో ఉపనిషత్తులకు విరుద్ధముగానుండే కొన్నివిషయములగుఱించియే కాని, యోగసిద్ధాంతముల సూత్రముల గుఱించి కాదు.' అనిచెప్పినారు. అంతేకాక సూత్రకారుడు, యోగసిద్ధాంతమును గుఱించి 'చాలా ఉపయోగమైనది' అని పొగడియున్నారు. అని శ్రీశంకరులవారు చెప్పియున్నారు.

పతంజలిసిద్ధాంతము

ముఖ్యముగా, రాజయోగమును గుఱించే పతంజలి సిద్ధాంతము బోధించియున్నది. మఱియు "ఈశ్వరప్రణి

ధానాద్వా" అనగా భగవంతుని శరణు చొచ్చుటయే. అనుదానిలోను, భక్తియోగమును గురించి ఎక్కువగా చెప్పబడియున్నది.

'ప్రణిధానాత్' అంటే, తలంపులోను, మాటలోను, కార్యములోను, అన్నిటిలోగూడ భగవంతునికి పూర్తిగా సమర్పించి శరణుచొచ్చుట.

యోగికి, నమ్మకము, ఉత్సాహము, రెండునుగూడ నుండవలెను. అవిరెండు నున్నప్పుడే సమాధిమెట్టునకు రాగలడు.

భక్తియోగము

భక్తియోగము, శ్రేష్ఠమైనది. వేదాంతులుగూడ దీనిని ఒప్పుకొనుచున్నారు. పతంజలి ఆత్మసంరక్షణను గురించి నాలుగుచోట్లచెప్పియున్నాడు. ఇందుకు కారణము, మొట్టమొదట ప్రారంభించి, మధ్యఆగకుండా, తుదవఱకును చేయవలయును గనుక.

భక్తిసాంఖ్యమునకంటె యోగము శ్రేష్ఠమైనదని స్పష్టపడుచున్నది.

వేదాంతములో సత్, చిత్. ఆనంద, అనియున్నవి. నేనే ఆపరమాత్మ; ఆ పరమాత్మయే నేను, అని జీవాత్మ

తలచుచున్నారు. దానితోటి మోక్షమును పొందు చున్నారు. కఠోపనిషత్తులో నిది అధ్యాత్మ యోగ మని చెప్పబడుచున్నది.

గౌడపాదుడు దీనిని అస్పర్శ యోగమని చెప్పిరి. కారణ మేమనగా, ఇతర యోగులు, నిర్గుణోపాసనచేయలేరు గనుక; యోగులు సాధారణముగా దేవతావిగ్రహములను ఆరాధించుచున్నారు. అస్పర్శయోగముగుండా కైవల్యమును పొందుచున్నారు.

జైనమతము

జైనమతమునకు ఆదిపురుషుడు ఋషభదేవుడు. ఈపేరు పురాణములలో కూడనున్నది.

వేదములలో కర్మకాండకును, జీవహింసతో కూడుకున్న యజ్ఞ, యాగాదులు సరియైనవి కావని మొదట జైనమతము ఎదుర్కొని పనిచేయుచు వచ్చెను.

మహాభారతకాలములో, జైనమతనాయకుడు 'నేమి నాథ' అనేవారుండిరి. వీరు శ్రీకృష్ణునితోపాటు, యాదవ వంశమునకు చెందియుండిరి. అప్పుడు వీరు ఇరువదిరెండవ తీర్థంకరుడుగా నుండిరి.

క్రీస్తుకుపూర్వము ఎనిమిదవశతాబ్దములో కాశీపట్టణములో పుట్టిన పార్శ్వనాథునికాలములోను, వారిపూర్వము పదకొండవ తీర్థంకరుడు అయిన శ్రేయాంసనాథుని కాలములోను, ఈ జైనమతము గొప్ప ఉన్నతస్థితిలో నుండినది. వీరిదగ్గఱనుండియే కాశీదగ్గఱనుండే స్థలమునకు సారనాథ్ అని పేరు వచ్చెను.

పార్శ్వనాథుడు ఇరువదిమూడవ తీర్థంకరుడుగా నుండెను. వీరి కాలములో ఏర్పడిన సంఘము శ్రమణ సంఘము అని పిలువబడెను. ఈసంఘ ముఖ్యోద్దేశము వేదములను ఎదుర్కొనుటయే.

కొంతకాలమైనతరువాత ఈసంఘము జైన బౌద్ధ మతములుగా మారిపోయెను.

జైనమతనాయకుడు మహావీరుడు. మహావీరునికి వర్థమానుడు అనేపేరుగూడ ఉండెను.

వీరు ఇరువదినాలవ తీర్థంకరుడుగా నుండిరి. ఆఖరు తీర్థంకరులు వీరే.

క్రీస్తుకుపూర్వము ౫౯౯ సంవత్సరములో వీరు జీవించియుండిరి. వీరిగ్రామము పాటలీపుత్రము. పాట్నాకు ౨౭ మైళ్లదూరమున నున్నది. దీనికి ఈకాలమున బాస్రా అని పేరు. వీరితల్లి త్రిశాలదేవి. వైశాలికి రాజు అయిన

లిచ్ఛవి కుమార్తె. చిన్నప్పటినుండి వీరిమనసు భగవంతుని వైపునకు తిరిగియుండెను.

రాజపుత్రులకు బోధించు విద్యలన్నిటిని అభ్యసించి, ప్రపంచము అశాశ్వతమైనదని, కనిపెట్టి, ముప్పదవసంవత్సరములో సన్యాసాశ్రమమును అవలంబించెను. పూర్ణమైన జ్ఞానమును పొందినతర్వాత వారిమతసిద్ధాంతములను బోధించుటకు ప్రారంభించిరి.

అహింసా సిద్ధాంతము.

మహావీరునివల్ల అహింసాసిద్ధాంతము బోధింపబడెను. ఈయన గృహస్థులకు సన్యాసులకు గూడ అన్వయించే విధానములను, సూత్రములను, బోధించుచుండిరి. ఇవి అన్నియు ఏడు తత్వముల ననుసరించి బోధించుచుండిరి. మతమును, ఈతత్వము ప్రకారముబోధించి, ప్రజలలో నుత్సాహము పుట్టించి, వారిచే మతాభివృద్ధికి అవసరమైన ప్రచారములు చేయించి క్రొత్తవారిని మతమవలంబించేలాగు చేయుచు వచ్చిరి. ఈ విధముగ ముప్పదిసంవత్సరములు మతమును అభివృద్ధిచేయుటకు పాటుపడిరి.

వీరు డెబ్బదిరెండవ సంవత్సరమున మరణించిరి. వీరి శిష్యులనేకమంది రాజుల పోషణల నంది రాజులనుకూడ

మతములోనికి మార్చుచు జైనమతమును అభివృద్ధిలోనికి తెచ్చిరి. వీరిలో అనేకమంది కవులుగా బయలుదేరి గ్రంథముల రచించియుండిరి. ౧౦౦౦ A. D. కాలమునకు జైనమతము చాలా ఉచ్చదశలో నుండెను.

మహమ్మదీయులకాలములో ముఖ్యముగా అక్బర్ కాలములో ఈమతము చాలా అభివృద్ధిలోనుండెను. గుజరాతు దేశములోని చాళుక్యరాజులు, సిద్ధరాజు, అతని కుమారుడు కుమారపాలుడు, జైనమతమును అవలంబించి, దేవాలయములను కట్టుట, గ్రంథముల రచించుట మొదలైన కార్యక్రమములకు ఎక్కువ ప్రోత్సాహమును కలుగజేసిరి.

రాజపుతానాలో ఈజైనమతము ఎక్కువ వృద్ధిలో నుండెను. ఈమతము వృద్ధిలో నున్నంతకాలము వర్ణాశ్రమభేదములు లేకుండా ప్రజలు జీవించుచుండిరి. రాజపోషణ తగ్గి, ప్రచారము తగ్గిపోవుటచే క్షీణదశ ప్రారంభించెను. వర్ణాశ్రమభేదములు మరల తల యెత్తెను.

ఇపుడు దేశమందంతటను జైనులు పదమూడులక్షలు మాత్రము ఉన్నారు. వీరిలో చాలామంది వర్తకవ్యాపారములలో నున్నారు. వీరి చేతులలో వర్తకసంబంధమైనవియు, వడ్డీమార్పుల సంబంధమైనవియు నగు వ్యాపార

ములు చాల విరివిగా నున్నవి. మార్వాడీలు అందఱును ఈమతమునకు చెందినవారు.

వీరు చాలాధర్మపరులు. సత్రములు, ఆసుపత్రులు మొదలైనవి అనేకముగా కట్టించియున్నారు.

భాషాభివృద్ధి

దేశములోని భాషలను అభివృద్ధిచేయుటలో జైనులు చాలాప్రయత్నములు చేసియుండిరి.

వేదములు, ఉపనిషత్తులు, మొదలైన మతగ్రంథము లకు అర్థముచెప్పుటలో బ్రాహ్మణులు ఆకాలములో సంస్కృతభాషను ఉపయోగించుచుండిరి. బౌద్ధులు పాళీ భాషను ఉపయోగించుచుండిరి. జైనులు వారిమత సిద్ధాంతములనుగుఱించి ప్రచారముచేయునపుడు, ఆయా స్థలములలోనుండు ప్రాకృతభాషలలోనే ప్రచారము చే యుచు వచ్చిరి. భాషాప్రయుక్త ప్రచారమేగాక ఆయా భాషలలోనుండే జ్ఞానమునుగూడ నశించకుండా కాపాడి నారు. ఈవిధముగా ప్రాకృతభాషలను. అభివృద్ధి చేసిరి. రాష్ట్రీయభాషలు, అభివృద్ధిచేసినారు. ఆప్రకారము చేయుట అదియే మొదటి ప్రయత్నము.

మహావీరుడు అర్ధమాగధి భాషలో ప్రచారముచేసి బోధించుచు ఉండినాడు.

సృతాంగములు

మహావీరుని బోధనలన్నియు వం డేండు. ౧౨ గ్రంథములుగా ప్రచురించబడినవి. అవి 'సృతాంగములు' అని పిలువబడుచున్నవి. అవి చాలాకాలము వఱకు, వంశపరంపరగాను, గురుశిష్యపరంపరగాను ఒకరినోటినుండి మఱియొకరినోటికి వచ్చేలాగు చేయబడుచుండెను. తుదకు అదియును ఆగిపోయి మఱపునకు వచ్చెను.

తరువాత అన్నిటిని జమచేయుటకు ప్రయత్నము చేసిరి. అట్లు జమచేసి అర్ధమాగధీభాషలో శ్వేతాంబర జైనులయొక్క గ్రంథములుగా నుంచబడి యున్నవి.

జైనులు ఈకాలపు భాషలయిన హిందీ, గుజరాతీ, మరాటి భాషలుపుట్టుటకు మునుపు ఉండినభాషలో అనేక గ్రంథములను అచ్చువేయించి జాగ్రతచేసినారు. దానిని బట్టి పూర్వకాలపుభాషలు ఏవో అవి క్రమేణ మాఱిమాఱి తుదకు ఇప్పటిరూపములను అనగా హిందీ, గుజరాతీ, మరాటి రూపములకు ఏలాగు వచ్చినవో మనకు బోధపడుచున్నది.

ఇప్పటిభాషలకు పూర్వభాష అపభ్రంశమని చెప్పబడుచున్నది. ఈ అపభ్రంశభాష, సంస్కృత ప్రాకృత భాషలకు ఒకవైపున, హిందీ, గుజరాతీ, మహారాష్ట్రములకు రెండవవైపున గాక మధ్యకాలములో నుండినభాష. దీనిమూలముగా పూర్వకాలపు భాషలు ఏవిధముగా మారి తుదకు ఏరూపములను దాల్చినవో తెలియుచున్నది.

కన్నడభాషలో మొట్టమొదట గ్రంథము జైనులవల్ల వ్రాయబడినది.

తమిళదేశములోగూడ చాలాగ్రంథములు జైనపండితులచే వ్రాయబడినవి.

సంస్కృతములోగూడ జైనపండితులు అనేకగ్రంథములను వ్రాసియుండిరి. వ్యాకరణ గణితశాస్త్రములలో గూడ మంచిగ్రంథముల వ్రాసిరి.

క ళ లు

శిల్పవిద్య, రంజనవిద్య, మొదలైనకళల విషయములో గొప్ప అభివృద్ధిని దేశమంతట చేసియుండిరి. వారు సన్యాసులకు సమాధులుకట్టుటకు, అలంకరించబడిన

జాతిద్వారములు, జాతిగోడుగులు, చెక్కబడిన పెద్దపెద్ద జాతి స్తంభములు, పెద్దశిలావిగ్రహములు మొదలైనవి నిర్మించిరి. ఉత్తరహిందూస్థానములోని మధురాపట్టణములో పైనచెప్పినవాని దృష్టాంతములు కనబడుచున్నవి.

౧౨, ౧౩ శతాబ్దములనాటి శిలావిగ్రహములు బర్‌డల్‌బండ్ పట్టణములోనున్నవి. గోమతేశ్వరుడను పేరుగల బాహుశాలిని శిలావిగ్రహములు మైసూరు రాజ్యములోను శ్రావనబెల్‌గోళాలోను, కారక్కాల్‌లోను ఉన్నవి. మొదటిది ౧౦ వ శతాబ్దములో రాచమల్లరాజు మంత్రియైన చాముండరాజుచే కట్టించబడినది. జాళ్లకొండలో గుహాలు దేవాలయములు కట్టబడినవి. క్రీ. పూ. రెండవ శతాబ్దములోను, తరువాతనుకూడ ఒరిస్సాలో 'హాతిగుమ్‌ఫా' గుహాలు కట్టబడినవి. జగన్నాథ్‌లోను, జున్నార్‌లోను, ఉస్మానాబాద్‌లోను పార్శ్వనాథ్ కొండలలోను, పావపురిలోను, బీహారులోను, రాజగిరిలోను, కతియావార్ సంస్థానములోను, గిల్నార్‌లోను, పాలితానాలోను, దేవాలయములు, ఇతరకట్టడములు కట్టబడియున్నవి.

రాజపుటానాలో చలువజాతిదేవాలయము ౧౧ వ శతాబ్దములో మౌంట్ ఆబూలో కట్టబడినది.

నీరు తాపీపనికి ఉపయోగించే పెంకులు, ఇటుకలు

మొదలైనవి బహానాజూకు అయిన వస్తువులన్ని తయారుచేసినారు.

జైనవేదాంతము

ఇది క్రీస్తుశకారంభమునకు ఏకమైనదిగా ఉంటూ పిమ్మట రెండుగా విడిపోయినది. అవి దిగంబర, శ్వేతాంబర శాఖలు.

తరువాత శతాబ్దములలో వీటిలో విభాగములు కలిగినవి. వీటిలో ఒక తెగ విగ్రహారాధనమును నిరాకరించి మతగ్రంథములను పూజించుచువచ్చిరి. వీరి పేరు శ్వేతాంబరులలో 'తెరపాంటీలు' అనీ, దిగంబరులలో 'నానాయాలు' అనీ ఉండేది. ఈ తెగ ౧౬ వ శతాబ్దములో అభివృద్ధిలోనికి వచ్చినది.

జైనమతము - బౌద్ధమతము

అజ్ఞానమువల్ల పాశ్చాత్యులు, జైనమతము, బౌద్ధమతము యొక్క శాఖయని తలచుచుండిరి. కాని తరువాత దీని సత్యమును, అనగా జైనమతము ముందు పుట్టినదనీ, బౌద్ధమతము తరువాత కలిగినదనిన్ని కుటుంబములో మహావీరుడు బుద్ధునికంటె పెద్దవాడనీ స్థిరపఱుపబడినది.

జైనసిద్ధాంతము

౧. ప్రాణముగలవస్తువు, ప్రాణములేనివస్తువు, కలియుటచేత ఒకశక్తి పుట్టుచున్నది. దానిమూలముగా పుట్టుట, చచ్చుట, జీవితములో, అనేకానుభవములు, అనుభవించుట కలుగుచున్నదని మొదటి సూత్రము.

ఈవిధానము ఆటంకపఱచుటకు నశింపుచేయుటకు కూడ శిక్షణవల్ల సాధ్యమైనపని అని మొదటి సూత్రములోని భాగముగానే తీసుకొనవచ్చును. అట్లుచేయుటవల్ల కైవల్యమును పొందవచ్చును.

దీనిని బాగా పరిశీలించినయెడల ఏడువిధములుగా భాగింపవచ్చును. ౧. ప్రాణము ౨. ప్రాణములేనివిషయము, ౩. రెండుకలియుట ౪. కలియుటచే ఒకశక్తి పుట్టుట ౫. కలియుట అనే విధానమును ఆపుచేయుటకు సాధ్యమైనపనియే అయియున్నది. ౬. ఉన్నశక్తులన్నియు, అంతముచేయుటకు సాధ్యమైయున్నది. ఈవిధముగా కైవల్యము నందుట సాధ్యమైనపని.

ద్వైతము

జైనమతసిద్ధాంతము, సాంఖ్యసిద్ధాంతమువలె ద్వైత సిద్ధాంతము. అనగా ౧. జీవుడు ౨. ప్రాణములేని విష

యము, ఇవి రెండు కలసి ప్రపంచము అగుచున్నది. ఇది వేదాంతమునకంటె వేఱైనది. వేదాంతములో పరమాత్మ ఒకటియే శాశ్వతమైనది. జగత్తు అంతా మిథ్య.

జైనమతములోను, సాంఖ్యమతములోను, జీవాత్మ, ప్రాణములేని వస్తువు, రెండునుగూడ శాశ్వతమైనవియే అయియున్నవి.

ఆత్మ కంటికి కనుబడదు. చేతికి తగులదు కాని అది ఉన్నట్లు, ఇతరచిన్నెలనుబట్టి కనిపెట్టవచ్చును. దాని యొక్క ముఖ్యమైనగుణము ఏదనగా తెలిసికొనగలశక్తి. అట్టి శక్తి యున్నట్లు ఇంద్రియములయొక్క పనులవల్లను, ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములచేతను, కొంతకాలము ప్రాణముతో దేహము ఉండుటచేతను కనిపెట్టబడుచున్నది.

జీవాత్మలు ప్రపంచములో వేఱువేఱుగా అనేకములై యున్నవి.

ఈ ఆత్మలు, దేనికదియే వేఱుగానుండును. ఒక దానిలో నొకటి కలియదు. వాటికంటె పెద్దదయిన దానిలో దేనిలోను కలియదు. (అనగా వేదాంతములో వలె వీటికి ఇందులో పరమాత్మ అనేదిలేదు. పరమాత్మలో కలియడమనేదిన్ని లేదు.)

౧. స్థావరము (కదలనిది) ౨. జంగమము (కదలునది.) అని జీవాత్మ రెండురకములు. స్థావరము అయిదు విధములు. ౧. మట్టితో చేయబడినది. ౨. నీళ్లతో చేయబడినది, ౩. నిప్పుతో చేయబడినది. ౪. గాలితో చేయబడినది. ౫. భూమి లోనుంచి పండే పదార్థములతో చేయబడినది.

మొదటినాలుగింటియొక్క ప్రాణము, సూక్ష్మరూపములో నండును, అయిదవది స్థూలముగానుండును.

ఈ అయిదింటిలోను, ఒక ఇంద్రియము మాత్రము ఉన్నది. అది స్పర్శేంద్రియము. అదితగులుట చేత మాత్రము తెలిసికొనబడుచున్నది. దీనికంటె తక్కువ తరగతికి చెందిన జంతువులు ఉన్నవి. వాటిపేరు 'నిగోడ' లేక గుంపుగానుండే ఆత్మలు.

ఇందులో చాలాజంతువులు ఒకే శరీరముకలిగి ఒకే ఊపిరితిత్తికలిగి ఉంటున్నవి. అవి ప్రపంచమంతా వ్యాపించియున్నవి. మనుష్యుని శరీరములోను జంతువులలోను, ఉంటున్నవి. అవి క్రమముగా వృద్ధిఅగుచున్నవి. వాటి సంఖ్య దినదినాభివృద్ధిలో నుంటూ, పుట్టుచు చచ్చుచు ఉండేవాటి స్థానముల నింపుచు, నిర్వాణమును పొందే లాగు చేయ శక్తిని ఇచ్చుచున్నవి.

జంగమ జంతువులు

జంగమ జంతువులు నాలుగురకములు. ౧. రెండు ఇంద్రియములు కలవి. ౨. మూడు ఇంద్రియములు కలవి. ౩. నాలుగు ఇంద్రియములు కలవి. ౪. అయిదు ఇంద్రియములు కలవి. ౧. నాలుక, ౨. ముక్కు, ౩. కన్నులు, ౪. చెవి, ౫. స్పర్శ, అను నీఅయిదును ఇంద్రియములు.

౧. (Oysters) నత్త గుల్లలకు రెండుఇంద్రియములు మాత్రేమున్నవి.

౨. (Lice) నల్లులు, పేలు, వీనికి మూడు ఇంద్రియములున్నవి.

౩. దోమలు, ఈగలు, తేనటీగలు, వీటికి నాలుగు ఇంద్రియములు ఉన్నవి.

౪. పక్షులు, జంతువులు, మనుష్యులు, వీటికి అయిదు ఇంద్రియములు ఉన్నవి.

ఆఖరు తరగతిలో మనుష్యులకు, జంతువులకు, పక్షులకును, తెలుసుకొనే జ్ఞానము ఉన్నది.

సముద్రములో నుండేసర్పమునకు ఏవిధమైనజ్ఞానమును లేకయున్నది.

ఆత్మ — జ్ఞానము

ఆత్మకు తెలుసుకొనే శక్తియుండుటచేత ప్రతిజంతువు వరకును జ్ఞానమనేది ఉన్నది.

౧. విషయములను తెలుసుకొనేది మొదటిజ్ఞానము.

౨. శాస్త్రజ్ఞానము, లేక అనుభవజ్ఞానము.

౩. కాలము, స్థలమును బట్టి దూరముగానుండే విషయములను తెలిసికొనే జ్ఞానము.

౪. వేఱొకని మనసును తెలిసికొనేజ్ఞానము.

౫. సమస్తమును తెలిసికొనే జ్ఞానము.

ఇవన్నియు వరుసగా, మతిజ్ఞానము, శ్రుతిజ్ఞానము, అవధిజ్ఞానము, మానపర్యాయజ్ఞానము. కేవలజ్ఞానము, అని తెలియుచున్నవి.

మొదటి రెండును సామాన్యమనుష్యునికి సాధ్యమైన పనులు.

తరువాతి రెండును, ఋషులకు సాధ్యమైనవి. ఆఖరుది పరిపక్వమై నిర్వాణమునకు తగియున్న ఋషికిమాత్రము సాధ్యమగును.

అ జీ వు లు

రెండవతత్వము - అజీవులు అనగా ప్రాణములేని విషయములు. ఇవి అయిదు విధములు.

౧. పుద్గాలము లనగా కంటికి కనుబడేటటువంటియు, ఇతర యింద్రియములచేత కనిపెట్టుటకు సాధ్యమైనటువంటియూ, సమస్తవస్తువులును పుద్గాలము లనబడును.

విషయములే జగత్తునకు మూలాధారములైయున్నవి.

జీవమే ఆత్మయగుచున్నది. ౧. భూమి, ౨. నీళ్లు, ౩. నిప్పు, ౪. గాలి, వీటియొక్క సూక్ష్మరూపము మిక్కిలి చిన్నది అయిన పరమాణవు, ౧. ఉష్ణము, ౨. వెలుతురు, ౩. నీడ, ౪. చీకటి. సూక్ష్మరూపములతోనున్న అణువుల యొక్క కదలికచేతనే పనిచేయుచున్నవి. వీటిలో ఇవి తాకుటచేత, శ్రోత్రరూపములు పుట్టుచున్నవి. ప్రతినిమిషము, అనేకరూపములతోటి, మార్పులతోటి, కూడుకొన్నవై, అణువులు పనిచేయుచుండును.

పరమాణువుల పని విషయములో జైనసిద్ధాంతమునకును, న్యాయ వైశేషిక సిద్ధాంతమునకును, భేదము ఉన్నది.

న్యాయవైశేషిక సిద్ధాంతములో విషయము, భూత

ములు ఎన్నియున్నవో అన్నిరకముల అణువులుగా మాఱుచున్నవి.

ఆత్మ ఎంత శాశ్వతమో విషయముగూడ అంత శాశ్వతముగా ఉన్నది.

ప్రపంచవిషయములలో నుండు వస్తువు ఎల్లప్పుడును హెచ్చుతగ్గులు లేకుండ ఒకేమొత్తముగా నున్నది. మార్పులు ఎన్నికలిగినను సరియే, అది హెచ్చుటగాని తగ్గుటగానిలేదు.

రెండవ అజీవి

౨. రెండవ అజీవి, ధర్మము అనబడును. ఇది ప్రపంచమంతటను వ్యాపించియున్నప్పటికని, ఇంద్రియములకు గోచరముకాదు. విషయమునకు ఉండేగుణములు దీనికి లేవు. కాని ఇది ఉండుటచేతనే విషయములో కదలిక పుట్టుచున్నది.

నీళ్లు, చేపలుకదలుటకు ఏలాగు సహాయము చేయుచున్నవో, అదేవిధముగా ధర్మము, విషయాత్మలు కదలుటకు సహాయముచేయుచున్నది. చెట్టుమనుష్యునకు ఏలాగు నీడను ఇచ్చుచున్నదో, అలాగే అధర్మము, విషయము, ఆత్మ, నిలిచి విశ్రాంతిని తీసుకొనేలాగు చేయుచున్నది.

ధర్మాధర్మములు రెండును శాశ్వతమైన విషయములుగా తెలచబడుచున్నవి.

ఈ ధర్మాధర్మములు మామూలు అర్థములో తీసుకొనగూడదు. జైనసిద్ధాంతములో మామూలు అర్థమును తెలియజేయుటకు, పుణ్యము పాపము, అనుమాటలు ఉపయోగింపబడుచున్నవి. కాబట్టి ధర్మాధర్మములకు పైనచెప్పిన ప్రత్యేక అర్థములోనే తెలియవలెను.

౪వ. అజీవవస్తువు-ఆకాశము

ఆకాశములో, ధర్మాధర్మములలో వలెనే విషయము ఏదియునుండదు. ఆకాశము మిగిలినవిషయములకు ఉండే స్థలమును ఇచ్చుచున్నది.

ఆకాశము ఆద్యంతములు లేనిదై యున్నది. ఆకాశములో ఒకభాగమును మాత్రమే జగత్తు ఆక్రమించుకొని యున్నది, ఈభాగము లోకాకాశమని పిలువబడుచున్నది.

ఖాళీగానున్న ఆకాశము, అలోకాకాశము అని పిలువబడుచున్నది. ధర్మము, అధర్మము, ఆకాశము, ఈవిధముగా, కదలికకు, విశ్రాంతికి, ఉండటమునకు, సాధనములగుచున్నవి. ఇవి మూడును ఒకదానిలోనొకటి అల్లుకొనిపోయియున్నవి.

ఈకాలపు శాస్త్రములో మూడింటికిని కలిపి 'కాళీ స్థలము(Space)' అని ఒకే పేరుతో పిలుచుచున్నారు.

౫. వ అజీవవస్తువు

కాలము.

కాలముకూడ, ఆకాశము వలెనే జగత్తుఅంతా వ్యాపించియున్నది.

ఒకటిగానుండి, స్వతంత్రముగానుండి, చిన్నచిన్న అణువులుగానుండి, అనగా ఒకదానితోనొకటి కలియకుండా వేతే పదార్థముగా మారకుండా చిన్నచిన్న అణువు మొనలుగానే ఉంటున్నవి. ఇది కాలము యొక్క స్వరూపము. ఈ రూపముతో నుండేకాలము ప్రపంచములో నుండే అన్నివస్తువులందు మార్పులను వికారగుణములను కలుగ జేయుచున్నది.

ఇది వీటికన్నిటికిని కాలమును పోడిగించుచున్నవి.

కాలము ఆద్యంతములు లేనిదై యున్నది.

ప్రపంచ వ్యవహారములు

ప్రపంచవ్యవహారనిమిత్తము, కాలము, నిమిషములు, గంటలు, రోజులు, నెలలు, సంవత్సరములు, యుగములుగా భాగింపబడియున్నది.

ద్రవ్యము

అయిదు విధములైన అజీవములు.

జీవముతో కూడ ఆగూవస్తువులు కలిసి, జగత్తులోనుండే ద్రవ్యము అని చెప్పబడును.

ఉండడము - ద్రవ్యము

అయిదుఅజీవములు, ఒకజీవము, మొత్తము ఆరును కలిసి ప్రపంచము నిలిచేలాగుచేసి నడిపించుచున్నవి.

జగత్తు నిలకడగా నుండుటకు, ఈద్రవ్యమే కారణమని చెప్పబడుచున్నది.

ఉపనిషత్తులకును, జైనసిద్ధాంతమునకును భేదము : ఉపనిషత్తుల మీద ఆధారపడిన, అన్ని బ్రాహ్మసిద్ధాంతముల ప్రకారము, "జగత్తును, జగత్తులోని అన్ని వస్తువులను ఉండేలాగుచేసి నడిపించేవాడు పరమాత్మ ఒక్కడే" యని చెప్పబడియున్నది.

మఱియు ఈ పరబ్రహ్మశాశ్వతమైనవాడనిన్ని, వికార గుణములు లేనివాడనిన్ని చెప్పబడియున్నది.

ఉపనిషత్తులు - బౌద్ధసిద్ధాంతము

ఉపనిషత్తులు పై విధముగా చెప్పుచుండగా బౌద్ధము దీనికి కేవలము విరుద్ధముగా బోధించుచున్నది.

యోగ మాత్ర సిద్ధాంతము

బౌద్ధసిద్ధాంతముప్రకారము జగత్తు జగత్తులోని అన్ని వస్తువులు గట్టిపదార్థములైనను, మనమునకు సంబంధించిన వైనను, కొంతకాలముండి నశించునవియే గాని, శాశ్వతమైనది ఒకటికూడలేదు. అనగా ఆత్మకూడ కొంత కాలము ఉండి పిమ్మట నశించుచున్నది.

జైన సిద్ధాంతము

పై రెంటికిని మధ్యస్థముగానున్నది.

వేదాంత బౌద్ధముల మధ్యనుండే భేదములను సమన్వయము చేయుటకు ప్రయత్నించుచున్నది. జైనసిద్ధాంతముప్రకారము ఉండడమనునది, మూడుభాగములుగా పని చేయుచున్నది. మూడు భాగములు ఏవి అనగా ౧. ఉత్పత్తి, ౨. నాశనము, 3. శాశ్వతము.

ఒకవస్తువుయొక్క ముఖ్యస్వభావమునుబట్టి అది శాశ్వతమైనదిగాను, మార్పులు లేనిదిగాను ఉంటున్నది. కాని ఆవస్తువుయొక్క అకస్మాత్తుగా వచ్చిన గుణములను బట్టి అది పుట్టుచున్నది; చచ్చుచున్నది.

ఆత్మ శాశ్వతమైనదే కాని, శరీరముతో దానికిగల సంబంధముచేత ప్రారంభించుచున్నది, నశించుచున్నది.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

బంగారము - అణువులు

బంగారములో నుండు అణువులు అన్నియు శాశ్వతములైనవే కాని, అది గొలుసురూపమో ఉంగరము రూపమో దాల్చినపుడు అది పుట్టుచున్నది. చచ్చుచున్నది.

ఖాళీస్థలము

అదేవిధముగా ఖాళీస్థలము లోని, ఏకో ఒకచోటు మొన గూడ ఉంటున్నది. అనగా శాశ్వతముగా నుంటున్నది. కాని, దానిలో ప్రవేశించే వస్తువులు వేఱు వేఱు కాలములలో వేఱు వేఱుగానుంటున్నవి.

కాలము

కాలముగూడ అదేవిధముగా ఉంటున్నది. అనగా శాశ్వతముగా ఉంటున్నది. కాని, దానికి సంబంధించి పైకి కనుపడేవి తఱుచుగా మాఱుచున్నవి.

ప్రపంచములో నుండే ప్రతివస్తువునకుగూడ ఇదే తట స్థించుచున్నది.

జైనులు, పైనచెప్పిన మూడువిభాగములగుఱించి పైనచెప్పినట్లు చెప్పడమేకాక వాటిని ఆధారము చేసికొని

ఒక క్రొత్త సిద్ధాంతమును సృష్టించినారు. దానిపేరు అనికాంతము లేక స్యాద్వాదము. అనగా ఒకవస్తువును గురించి ఏడుఅర్థములను పరస్పర విరుద్ధమైనవాటిని, మనము చెప్పవచ్చును. కాని అవి అన్నియుకూడ సత్యమైనవే కావచ్చును. ౧. అదిస్యాదస్తి, ౨. అదిస్యాదస్తి కాదు. ౩. అది ఉన్నది. ౪. అది లేదు. ౫. అది వర్ణింపసాధ్యమైనది. ౬. అది వర్ణింపసాధ్యముకానిది. ౭. వర్ణించుటకు సాధ్యమగు చున్నది, అది వర్ణించుటకు సాధ్యముకూడ కాదు. పైనచెప్పిన యేడు వాక్యములకును నిజమైన అర్థము తెలిసికొనలేక, కొందఱుపండితులు, జైనమతము పరస్పరవిరుద్ధములతో కూడుకొని యున్నదని ఆక్షేపించు చున్నారు.

కాని దానిలో పరస్పర విరోధమేమియులేదు. ఉదాహరణము.

౧. ఒకమనుష్యుడు తండ్రిగా నున్నాడు.

౨. ఆ మనుష్యుడు తండ్రిగాడు.

౩. ఆ మనుష్యుడు రెండుగూడ.

ఈ, వాక్యములు, ఏయుద్దేశముతో చేయబడినవో ఆసంగతి తెలుసుకుంటే, అవన్నియు సమన్వయము చేయుటకు సాధ్యమైయున్నవి.

౧. ఒక బాలుని విషయములో తండ్రిగానున్నాడు.

౨. మఱియొక బాలుని విషయములో తండ్రిగాడు.

3. ఇద్దరి విషయములోచూస్తే తండ్రి అగుచున్నాడు, తండ్రిగాకుండను ఉన్నాడు.

౪. ఈరెండుభావములు, ఒకేసమయములో, మాటలతో చెప్పుటకు సాధ్యముకాదు. గనుక 'చెప్పుటకు సాధ్యము కాదు.' అని చెప్పవచ్చును. అయినప్పటికిని తండ్రి అగుచున్నాడు, వర్ణించుటకు సాధ్యముకానివాడును అగుచున్నాడు. ఈవిధముగా అనికాంతసిద్ధాంతములో పరస్పర విరుద్ధమేమియు లేదు.

సందేహము ఏమియు లేదు. అర్థముకాకుండా ఉన్నదియు గూడ లేదు.

అట్లు కాకపోవడమేకాకుండ ఈ అనికాంతసిద్ధాంతము మంచి జ్ఞానముతో కూడుకొన్నదిన్ని, అర్థముతో కూడుకొన్నదిన్ని అయి ఉన్నది.

ఈ సాధనముతోటి ప్రపంచ పరస్పర విరోధము

తోను పోటీలతోను కూడ మతసిద్ధాంతములను సమన్వయము చేసి శాంతిని పురికొల్పుట సాధ్యమై యుండును.

జైన మతము

సంయోగము.

జైనమతములో జగత్తును సృష్టించి నాశము చేసి, మరల సృష్టించే దేవుడు వేదాంతములో నున్నట్లు లేదు. విషయములతో కలుసుకొని పనిచేయుచున్న ఆత్మలు, అనేకములు, చిరకాలమునుంచి, ప్రపంచములో నుంటున్నవి. ఆత్మ విషయముతో కలియుట 'అస్రావ' మనబడుచున్నది.

ఆత్మయు, అస్రావమును, కలియుటచేత కలిగే భోగమువల్ల, మరల, మరల, సంయోగము కలుగుచున్నది. భోగము కలుగుచున్నది. తుదకు ఈసంయోగము (కలియుట) అంతమై, కైవల్యము పొందేవరకు, ఈ సంయోగ భోగములు కలుగుచునే యుండును.

రెండు కలిసే విధము

ఆత్మయెల్లప్పుడును, కర్మ, అనే పన్నని విషయము

(అస్రావము) తో చుట్టుకొన బడియున్నది. ఈ కర్మ ఆత్మను ఆవరించి, ఆత్మ అక్రమపు దారిలో నున్నపుడు అనగా శరీరము, మనస్సు, మాటలు, మొదలైన వాటికి, సంబంధించిన, కోపము, గర్వము, మోసము, దురాశలతో కూడుకొన్నదై, తప్పుదారిలోనికి పోయినప్పుడు, కర్మ ఆత్మలో నివాసముగా కూర్చుండి. ఆత్మమీద పనిచేయు చున్నది.

ఆత్మ - కర్మసంయోగము

ఆత్మ, కర్మ కలియుటచేత 'కర్మ-శరీరము' ఏర్పడు చున్నది. ఇదే సాంఖ్య సిద్ధాంతములో లింగశరీరము లేక సూక్ష్మ శరీరము. అనబడును.

ఈ కర్మ శరీరము జీవితకాల మంతయు వెంబడించి యుంది. ఒకశరీరములోనుంచి మఱియొక శరీరములోనికి పోవుచున్నది.

కర్మమున శరీరము అణువులతో చేయబడి యున్నది. ఆకారణముచేత దానికి బరువు, రంగును ఉన్నవి.

ఆత్మ దాని యంతటనది తేలిక పదార్థమై యున్నది. అన్ని విషయములలోను తేలికయై యున్నది. అందుచేత

శుద్ధమైయున్నది. అది వెంటనే జగత్తు అంతా వ్యాపించు చున్నది. 'ధర్మము' ఎంత వేగముగా తీసికొనిపోగలదో అంత వేగముగా సర్వత్ర వ్యాపించుచున్నది. కాని కర్మ శరీరముయొక్క బరువుచేత ధర్మముయొక్క వేగము అణచబడుచున్నది.

ఈ కర్మశరీరము, ఆత్మకు రంగునుగూడ కలుగజేయు చున్నది. నలుపు, ఊదా, బూడిదె, పసుపు, ఎఱుపు, తెలుపు మొదలైన రంగులను, ఆత్మ కిచ్చుచున్నది. మొదటి, నలుపు, ఊదా, బూడిదెరంగులు అమంగళ కరమైనవి. ఆఖరు మూడును మంగళకరమైనవి.

నాల్గవ తత్వము

బంధము.

విషయమును ఆశ్రవ మంటియున్నది. బంధములు ఎనిమిది విధములు. కర్మ శరీరము, ఆత్మను ఎనిమిది విధములుగా బంధించుచున్నది. కర్మయొక్క శక్తిని అనుసరించి బంధము ఎనిమిది విధములుగా ఏర్పడుచున్నది.

కర్మలు

ఈ ఎనిమిదివిధములైనశక్తులు కర్మలుఅని చెప్పబడును.

మొదటి రెండు జ్ఞానమును, దర్శనమును అటకాయించుచున్నవి. 'జ్ఞానవారణ్య', 'దర్శనవారణ్య' మునని వాని పేర్లు.

మూడవది, భ్రాంతిని కలుగజేయుచున్నది. కామ క్రోధముల మూలముగా (మోహనీయ) భ్రాంతిని కలుగ జేయునది.

నాల్గవది, సుఖదుఃఖములను కలుగజేయునది.

అయిదవది, ఆయుష్కాలమును నిశ్చయించుచున్నది.

ఆరవది, శరీరమును, ఇంద్రియములను, ఆరోగ్యమును, వర్చస్సును (రంగును) మొదలైనవానిని, కలుగజేయుచున్నది.

ఏడవది, జన్మనక్షత్రములను, గోత్రములను కలుగ జేయుచున్నది.

ఎనిమిదవది, మంచిగుణములను, శక్తులను పొందు విషయములో ఆటంకములను కలుగజేయునది. శక్తులనగా అంతరాయములు.

కర్మసంబంధమైన విషయము, ఆత్మలో ప్రవేశించినపుడు, అది కర్మఫలము ఎప్పుడు ఇచ్చి యెప్పుడు తాను అంతమయ్యేదిన్ని స్థిరపఱచుచున్నది.

ఎనిమిదికర్మలు ౧౪౮ భాగములుగా చేయబడినవి.

మనుష్యుని జీవితములో కలిగే అనుభవములను అనుసరించి ౧౪౪ భాగములు కలిగినవి.

౪ మొదలు ౮ వఱకుగల కర్మలు మంచి ఫలములను ఇయ్యవచ్చును. చెడుఫలములను, ఇయ్యవచ్చును.

మనస్సు, శరీరము చేసే పుణ్యకర్మలవల్ల మంచిఫలములు లభించును. పాపకార్యములచేత చెడుఫలములును లభించును.

ఈవిధముగా కొత్త బంధములు కలుగకుండా ప్రాతబంధములు విడిపోయేలాగున మనుష్యుడు చేయుటకు సాధ్యమై యున్నది.

ఈ విషయము, ఆఖరు రెండుతత్వములలో (సంవర, నిర్జర,) చెప్పబడియున్నది.

దేహనిగ్రహముచేతను, మనోనిగ్రహముచేతను, క్రొత్త కర్మలు లోపలప్రవేశింపకుండ చేయవచ్చును. మఱికొన్ని తపస్సులచేత నిగ్రహములచేత, ఉన్నకర్మలు నశించేలాగు చేయవచ్చును. ఈవిధముగా జరిగినపుడు, ఆత్మ బంధములోనుంచి విడిపించబడుచున్నది. జనన మరణములు నశించుచున్నవి.

జీవాత్మ, ఆత్మజ్ఞానమును పొంది అంతములేని ఆనందమును పొందుచున్నది. కైవల్యమును పొందుచున్నది.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

అప్పుడు మనుష్యుడు సిద్ధుడు అగుచున్నాడు.

ఈఫలములను పొందుటకు కొన్ని నియమములను, సూత్రములను, గృహస్థులకు, సన్యాసులకు, ఉపయోగకరమైనవి, విధించబడినవి.

గృహస్థులయొక్క నడతకు సంబంధించిన శాసనములు, సన్యాసుల నడతలకు సంబంధించిన శాసనములు వేఱు వేఱుగా చేయబడియుండెను.

వల్లభాచార్య - మతసిద్ధాంతము

వల్లభాచార్యులువారు, ౧౪౭౯ - ౧౫౩౧ కాలము మధ్యలో జీవించియుండిరి. వీరితండ్రి లక్ష్మణభట్టు దగ్గర నుంచి, 'మదనమోహన' విగ్రహము, ఒకవైపున రాధ రెండవవైపున లక్ష్మి — ఈరెంటితో లభ్యపడెను. ఇది శ్రీకృష్ణుని విగ్రహము. రాసలీలలను గుఱించి చెప్పుచున్నది. వల్లభాచార్యుల రెండవ కుమారుడు విఠల్ నాథ్ జీ. వీరు తన ఆస్తులను ఏడుగురు కొడుకులమధ్య పంచిపెట్టినప్పుడు ఏడువిగ్రహములను గూడ సేవకుగాను పంచియిచ్చినాడు. ఈ యేడురూపములును శ్రీకృష్ణుని లీలలుగా చెప్పబడినవి.

శ్రీశంకరులవారివల్ల, నూతనముగా, బోధించబడి

నట్లు తలచబడిన మాయావాదము, భాస్కరపండితునిచేత ఖండించబడెను. పిమ్మట శ్రీరామానుజాచార్యులవారివల్ల ఖండించబడెను. ఉపనిషత్తులలోని జ్ఞానమును గుఱించిన ప్రబోధము క్రమేణ తగ్గిపోయి భక్తిమార్గమున ప్రబోధములు ప్రబలముగాయెను. రామానుజులవారి కాలము మొదలు ఇప్పటి వఱకు ప్రజలు భక్తిమార్గమును అవలంబించుచునే ఉన్నారు. అనగా జ్ఞానమును గుఱించిన పరిశీలన తగ్గిపోయినది. అప్పటినుంచి ఇప్పటివఱకును ఆచార్యులవారి కాలమని చెప్పవచ్చును. ఈకాలములో నింబార్క, మాధవ, వల్లభ, చైతన్యాదులైన ఆచార్యులును ఋషులును బోధించుచు వచ్చిరి.

శ్రీకృష్ణుడు తనకు కనబడి ఉపనిషత్తులకును, బ్రహ్మసూత్రములకును, సరియైన అర్థమును బోధించవలసిన దనియు, శ్రీశంకరులవారు తప్పుఅర్థముచేసిపోయినారనియు, దానిని సవరణచేయవలసినదనియు తనకు బోధించినట్లును, ఆపనికి తానుపూనుకొన్నట్లును, శ్రీవల్లభాచార్యులవారు చెప్పియున్నారు.

భగవదాజ్ఞాప్రకారము వల్లభాచార్యులు, కార్యాచరణము ప్రారంభించి, శంకరాచార్యులవారిని ఖండించుచు శుద్ధాద్వైతసిద్ధాంతమును స్థాపించిరి.

శుద్ధాద్వైతమును శంకర సిద్ధాంతఖండనగా తెలియవలెను.

వల్లభాచార్యులవారు, ప్రస్థానములను పునాదిగాచేసి, వారి సిద్ధాంతమును, స్థాపించిరి. ప్రస్థానములు అనగా ౧ వేదములు, (శ్రుతులు) ౨ భగవద్గీత, ౩ బ్రహ్మసూత్రములు, ౪ భాగవతము.

సందేహము కలిగినపుడు వరుసగా ప్రస్థానములను చూచి సందేహనివారణ చేసికొనవలసినదని వల్లభాచార్యులవారు విధించియున్నారు.

వ్యాసులవారి అనుభవములన్నియు భాగవతములో చెప్పబడినవనీ ఆకారణముచేత దానికి 'సమాధి–భాష' అని పేరు పెట్టబడినదనీ చెప్పబడియున్నది. నాలుగు ప్రస్థానముల గురించి బోధించుటకు వల్లభాచార్యులుగారు కొన్ని గ్రంథముల రచించిఉండిరి.

వల్లభాచార్యులు బ్రహ్మసూత్రములకును, జైమిని సూత్రములకును, భాగవతమునకు భాష్యములు వ్రాసిరి గాని, అన్నియు, అసంపూర్తిగానే ఉండిపోయినవి.

తత్త్వదీపనిబంధన మనే గ్రంథమునుకూడ వ్రాసియుండిరి. దానిలో శాస్త్రార్థము, సర్వనిర్ణయము, భాగవతార్థమును గురించిగూడ వ్రాసియుండిరి.

యోగ మాత్ర సిద్ధాంతము

ఈసిద్ధాంతమును పూర్తిగా బోధించుచు, ౧౬ చిన్న చిన్న గ్రంథములను వ్రాసియున్నారు. వీటిలో చెప్పబడిన ఏదుపధములైన అర్థమును తెలిసికొన్నవారికి మోక్షము లభించునని చెప్పియున్నారు. ఉపనిషత్తులమీదను, గీతమీదను వల్లభాచార్యులవారు ప్రత్యేకభాష్యమును వ్రాసియుండలేదు. కాని వీటినిగురించి వారియొక్క 'అనుభాష్యము' లోను 'సుబోధిని' గ్రంథములోను తత్త్వదీపనిబంధనలోను పూర్తిగా చర్చించియున్నారు.

బ్రహ్మము

అన్నిటికంటె శ్రేష్ఠమైనవస్తువు బ్రహ్మము. బ్రహ్మము శాశ్వతమైనది. బ్రహ్మము జ్ఞానము. ఆనందము. బ్రహ్మము రసము. (Sentiment)

వేదాంతులలో, వల్లభాచార్యులుతప్ప మఱియెవరు కూడ రసము (Sentiment) బ్రహ్మమని చెప్పియుండలేదు.

కాని తైత్తిరీయ ఉపనిషత్తులో 'రసము' కూడ బ్రహ్మమని చెప్పబడియున్నది. దానిని వల్లభాచార్యులుగారు అవలంబించి యున్నారు. వల్లభాచార్యుల సిద్ధాంతము

ప్రకారము ౧. బ్రహ్మము పూర్ణుడు. ౨. పురుషులలో శ్రేష్ఠుడు.

ఈవిధముగా, అంకరీకంచి గోప్య జేవుడు, రూప, ప్రాణములతో కూడుకొని, శ్రీకృష్ణభగవానుని మోస్తరుగా ఉన్నాడు.

బ్రహ్మమునకు దేవతాగుణాలు లుకలవు. వాటిలో ముఖ్యమైనవి. ౧. జ్ఞానము ౨. క్రియ. బ్రహ్మమునకు ప్రపంచసంబంధమైనటువంటియు, మనుష్యసంబంధమైనటువంటియు, గుణములులేవు.

ఉపనిషత్తులలో చెప్పబడిన లేదు, లేదు - కాదు, కాదు అనేగుణములు, ఆయనకు మనుష్యగుణములులేవు అని చెప్పుటకు అలాగు చెప్పబడియుండవచ్చును అని వల్లభాచార్యులుగారి మతము.

బ్రహ్మమునకు, శరీరమున్నది. దానిపేరు విగ్రహము ఆవిగ్రహము, పూర్తిగా, ఆనందముతో చేయబడినది. ఆనందమునకు ఆద్యంతములులేవు. ఆనందము సర్వత్ర వ్యాపించియున్నది; శాశ్వతమైనది.

అది, కర్త, భోక్త రెండునుకూడ అయియున్నది. విలాసార్థము, ఆటకొరకు తనలోనుంచి, జగత్తును సృష్టించియున్నది.

అది జగత్తునకు శ్రేష్ఠమైనటువంటియు, (Efficient) ముఖ్యమైనటువంటిదియు, (Material) నగు కారణమై యున్నది. దానిచేతనే జగత్తు నిలువబడియున్నది. అందులోనే జగత్తు ఇమిడియున్నది.

సుఖదుఃఖములతో కూడుకొన్న ప్రజలతో నిండియున్న ప్రపంచము, బ్రహ్మముచేత బ్రహ్మములోనుంచి క్రీడకొఱకు సృష్టించబడియుండుటచేత దానిలో అనగా, ఆ బ్రహ్మములో క్రూరత్వమునకు అసమత్వమునకును స్థానములేదు.

బ్రహ్మములోనుంచి జగత్తు పుట్టునప్పుడుగూడ బ్రహ్మములో ఏవిధమైనమార్పులుకలుగవు. ఈమార్పు లేకుండా ఉండు సిద్ధాంతమునకు 'అవికృతపరిణామ' మని పేరు.

ఈబ్రహ్మభావము ఉపనిషత్తుల ఆధారముమీద చెప్పబడుచున్నది.

దీనిలోనుంచి, ఇతరవాదములను, అర్థములను చేయుటకు అవకాశము ఉన్నది.

వేదములలోని మొదటిభాగమైన, కర్మకాండ, బ్రహ్మయొక్క క్రియాశక్తిని, వర్ణించియున్నది.

ఉత్తరకాండ, అనగా ఆఖరుభాగము. జ్ఞానశక్తిని వర్ణించి యున్నది.

అది జగత్తునకు శ్రేష్ఠమైనటువంటియు, (Efficient) ముఖ్యమైనటువంటిదియు, (Material) నగు కారణమై యున్నది. దానిచేతనే జగత్తు నిలువబడియున్నది. అందులోనే జగత్తు ఇమిడియున్నది.

సుఖదుఃఖములతో కూడుకొన్న ప్రజలతోనిండియున్న ప్రపంచము, బ్రహ్మముచేత బ్రహ్మములోనుంచి క్రీడ కొఱకు సృష్టించబడియుండుటచేత దానిలో అనగా, ఆ బ్రహ్మములో క్రూరత్వమునకు అసమత్వమునకును స్థానములేదు.

బ్రహ్మములోనుంచి జగత్తు పుట్టునప్పుడుగూడ బ్రహ్మములో ఏవిధమైనమార్పులుకలుగవు. ఈమార్పు లేకుండా ఉండు సిద్ధాంతమునకు 'అవికృతపరిణామ' మని పేరు.

ఈబ్రహ్మభావము ఉపనిషత్తుల ఆధారముమీద చెప్ప బడుచున్నది.

దీనిలోనుంచి, ఇతరవాదములను, అర్థములను చేయు టకు అవకాశము ఉన్నది.

వేదములలోని మొదటిభాగమైన, కర్మకాండ, బ్రహ్మ యొక్క క్రియాశక్తిని, వర్ణించియున్నది.

ఉత్తరకాండ, అనగా ఆఖరుభాగము. జ్ఞానశక్తిని వర్ణించి యున్నది.

భాగవతములో, బ్రహ్మము క్రియా శక్తిగాను, జ్ఞాన శక్తిగాను, రెండునుగా కూడ వర్ణించబడియున్నది.

అక్షరబ్రహ్మము

అనగా పూర్ణపురుషోత్తమునకు తరువాత అక్షర బ్రహ్మమును గురించి ఆలోచించుచున్నాము.

అక్షరబ్రహ్మము, సత్తు చిత్తు ఆనందము, మూడింటిని కలిగియున్నది. ఇది పరబ్రహ్మముయొక్క స్థానమై యున్నది. పరబ్రహ్మయొక్క స్థితిని అనుసరించి ఇది అనేక రూపములను తాల్చుచున్నది.

పరబ్రహ్మము వైకుంఠవాసిగా నున్నపుడు అది వైకుంఠ లోకముగా నున్నట్లు కనబడుచున్నది.

అంతర్యామిగా అనగా లోపల ఉన్నట్లుగా కనబడు నపుడు, అది పరబ్రహ్మముయొక్క పాదముగా కనబడ వచ్చును; అవతార పురుషుడు అయినప్పుడుకూడ పాదము లాగు కనబడవచ్చును.

పరబ్రహ్మ, దేవతాస్వరూపములో, అధిదైవికములో నున్నప్పుడుగూడ పాదములాగుననే కనబడవచ్చును.

తైత్తిరీయోపనిషత్తులో, పరబ్రహ్మము, ఆనంద మయుడుగా వర్ణించబడియున్నాడు. అప్పుడు, అక్షర

బ్రహ్మము, పరబ్రహ్మము యొక్క పుచ్ఛము గాను కనబడు చున్నారు. అది పరబ్రహ్మము యొక్క ఆధ్యాత్మిక రూపము.

మోక్షము - జ్ఞానము

పరబ్రహ్మము, జ్ఞానము ద్వారా, మోక్షమును, ఇయ్య దలచినపుడు, నాలుగు రూపములను దాల్చుచున్నాడు. ౧. అక్షరము, ౨. కాలము, ౩. కర్మ (పని) ౪. స్వభావము.

అప్పుడు అక్షరము, ప్రకృతి, పురుషుడు, రూపములో కనబడుచున్నది. పురుషుడు అనగా ఆత్మ. ప్రకృతిలో నుంచి జగత్తు మొట్టమొదటగా పుట్టుచున్నది. ఆ కారణము చేత, ప్రకృతి కారణము లన్నిటిలోనికి, గొప్ప కారణ మగుచున్నది.

ఉపనిషత్తులలోని, 'లేదు- లేదు,' అనే వర్ణన— ఉదా:- అస్థూలము (స్థూలము కాదు) మొదలైనది- ఈ అక్షరము నకే సంబంధించి ఉన్నది. అక్షరము అనేది, జ్ఞానమువల్ల ఉపాసించబడుచున్నది.

పరబ్రహ్మము - అక్షరబ్రహ్మము

భేదము: పరబ్రహ్మము, అక్షరబ్రహ్మము కంటె శ్రేష్ఠ మైనది. అని, ఉపనిషత్తులలోను, గీతలలోను, భాగవతము

లోను స్పష్టముగా చెప్పబడి ఉన్నప్పటికిని ఇది వల్లభా చార్యులవారి పూర్వు లెవ్వరి చేతనుగూడ కనిపెట్టబడి ఉండలేదు.

ఈభేదమును మొదటకనిపెట్టి వెల్లడిచేసినవారు వల్లభా చార్యులవారే అయియున్నారు.

అక్షరము వలెనే, కాలము, కర్మ, స్వభావముకూడ పరబ్రహ్మములోనుండి విడదీయుటకు సాధ్యముకాని పర బ్రహ్మముయొక్క ఇతరరూపము లైయున్నవి. ఇవి అన్నియు, జగత్తుయొక్క సృష్టిలో ఏదో ఒకపని చేయు చున్నవి.

౨౮ తత్త్వములు

సృష్టివిషయములో ౨౮ తత్త్వములు ఉన్న వని వల్లభాచార్యులవారు ఒప్పుకొనుచున్నారు.

(౧) సత్త్వము, (౨) రజస్సు, (౩) తమస్సు, (౪) పురుషుడు, (౫) ప్రకృతి, (౬) మోహము, (మహత్) (౭) అహంకారము- పంచభూతములు ౫; తన్మాత్రలు ౫; కర్మేంద్రియములు ౫; జ్ఞానేంద్రియములు ౫; మనస్సు ౧; మొత్తము ౨౮ తత్త్వములు. జగత్తు సృష్టికిపూర్వము, అక్షరము, కాలము, కర్మ, స్వభావము ఈ నాలుగును

ఉండియున్నమాట సత్యము. అయినప్పటికిని వాటిని పైనచెప్పిన ౨౮ లో చేర్చకూడదు. కారణమేమంటే, అవి పరబ్రహ్మములో భాగములై మూలకారణములు అగుచున్నవి గనుక.

పైనచెప్పిన ౨౮ పదార్థములు కారణములు అగుట చేత ఒకదానిలోనుంచి ఒకదానిని విడదీయుట సాధ్యము కానందునను, అవి స్వతంత్రమైనవి కానందునను, తత్త్వములు అనబడుచున్నవి.

సాంఖ్యములో, ఈతత్త్వములు వేరైనవిగాను, స్వతంత్రమైనవిగాను ఉండును.

ఈ ౨౮ పదార్థములపేర్లు, సాంఖ్యములోని పేర్లే అయినప్పటికి వాటిలో గుణభేదము లున్నవి. కాబట్టి అవి రెండును ఒకటేయని భ్రమించకూడదు.

ఉదాహరణము:—

౧. సాంఖ్యములో మూడుగుణములను, ప్రకృతి సృష్టించుచున్నది. అనగా, ఆగుణములే ప్రకృతిక్రింద వేర్పడుచున్నవి.

ఇక్కడ వల్లభాచార్యులవారి సిద్ధాంతములో ఇంద్రియములు, మనస్సు, అణువులతో చేయబడియున్నవి. అవి శాశ్వతమై ఉన్నవి.

భగవంతుడు ఆదిలో ఒక్కడే ఉండినాడు. క్రీడా విలాసముకొఱకు, తాను, అనేకములుగా సంభవలెనని కోరినాడు. తక్షణం నిప్పులోనుంచి రవ్వలు వచ్చినట్లు, వేలకొలది ఆత్మలు, అక్షరములోనుంచి పుట్టెను. కొన్ని ఆత్మలు ప్రత్యేకము పరబ్రహ్మములోనుంచియే పుట్టెను.

మనుష్యుని ఆత్మ పరబ్రహ్మములోనుంచియే పుట్టినది. ఆకారణముచేత అది పరబ్రహ్మలో ఒకభాగమై (అంశము) ఉన్నది. ఈ ఆత్మ, అణువుతో చేయబడియున్నది. అవిశాశ్వతమైనది.

ఆటకొఱకు, మనుష్యునియొక్క ఆత్మలోనుంచి ఆనందము తొలగిపోవలెనని కోరినాడు. అందుచేత అది తొలగిపోయి, అజ్ఞానముతో కూడుకొన్నదై బంధింపబడినది.

ఆత్మకు పుట్టుకలేదు. చావులేదు; దేహముమాత్రమే పుట్టుచున్నది; నశించుచున్నది. ఆత్మకు దేహముతో సంబంధమున్నంతకాలము జనన, మరణములు దానికి గూడ ఉన్నట్లు అజ్ఞానముచేత తలచబడుచున్నది.

ఆత్మ సర్వత్ర వ్యాపించి యుండలేదు. అది శరీరము యొక్క ఒడ్డుపొడుగులను అనుసరించి చిన్నదిగా గాని పెద్దదిగా గాని ఉండదు. కాని, అది అణువులతోనే చేయబడి ఉన్నది.

చైతన్యము

ఆత్మయొక్క చైతన్యము, దేహమంతా వ్యాపించి యున్నది. ఆ కారణముచేత, చైతన్యమును ఆధారము చేసికొని దేహములోనుండే సమస్తమును, ఆత్మ అనుభవించుచున్నది.

తెలిసికొనేవాడు ఆత్మ; చేసేవాడు ఆత్మ. అనుభవించేవాడు ఆత్మ. కాని ఈ లక్షణములన్నిటిని పరబ్రహ్మములోనుంచియే పొందుచున్నాడు.

కాబట్టి ఆత్మ, నిజమైనవస్తువు. అజ్ఞానమువల్ల పుట్టినది కాదు. శంకరసిద్ధాంతములోవలె అజ్ఞానమువల్ల పుట్టి ఉండలేదు.

భగవంతుని యొక్క క్రీడావిలాసార్థము ఆత్మలు అనేకములుగా నుండుచున్నవి.

ఆత్మలు మూడు విధములు: అవి యివి.

౧. ప్రపంచ విషయములలో ఆశగలిగి, వాటినిగురించి పనిచేయు ఆత్మలు.
౨. వేదములలో విధించబడిన మార్గమును, అనుసరించి జీవించు ఆత్మలు.
౩. భగవదనుగ్రహమువల్ల పుట్టిన భక్తిచేత పరబ్రహ్మను

ధ్యానించు ఆత్మలు.

మొదటితరగతి ఆత్మలు 'ప్రవాదము' అని పిలువబడుచున్నవి.

రెండవతరగతి ఆత్మలు 'మర్యాదాత్మలు' అని పిలువబడుచున్నవి.

మూడవతరగతి ఆత్మలు 'పుష్ట్యాత్మలు' అని పిలువబడుచున్నవి.

ప్రపంచము బ్రహ్మములోనుంచి పుట్టియున్నది. కాబట్టి, అది పరబ్రహ్మముతోపాటు నిజమైనదైయున్నది. పరబ్రహ్మకంటె వేఱైనది కాదు.

ప్రపంచము, పరబ్రహ్మయొక్క ఆధిభౌతిక భావమును దాల్చియున్నది.

ప్రపంచములో శాశ్వతముగా నుండడమను గుణము కనబడుచున్నది.

దీనిలో చిత్తు, ఆనందము, అనే రెండుగుణములు అంతర్యాతములై ఉన్నవి.

సాలెపురుగు, తాను వడికిననూలుతో తనను ఏలాగు కప్పుకొనుచున్నదో, అదేవిధముగాను, ఆలాగుచేయుటలో ఏవిధమైనమార్పు లేకుండా, ఏలాగుఉంటున్నదో, అదే విధముగా, బ్రహ్మ తనలోనుంచి జగత్తును సృష్టించి ఏ

విధమైన మార్పు లేకుండా ఉన్నది.

జగత్తుయొక్క సృష్టి క్రీడకోసరముమాత్రమే చేయబడి యున్నది.

జగత్తుయొక్క ఉత్పత్తి, స్థితి, నాశము, ఇవిఅన్నియు, పరబ్రహ్మమువల్లనే నడుపబడుచున్నవి.

స్వభావములో జగత్తు కలలలోనవలె అశాశ్వతమైనది కాదు.

శంకరసిద్ధాంతము. అసత్యము ; ప్రపంచమంతయు నిజముకాదనియు, అబద్ధమనియు, అజ్ఞానమువల్ల కల్పించబడినదనియు చేసేవాదము, సరికాదు. నాలుగుప్రస్థానములను ఆధారముచేసికొని వల్లభాచార్యులుగారు జగత్తు నిజమైనది అని దీనినిమార్చుటకు మనుష్యునికి సాధ్యమైన పనికాదని చెప్పుచున్నారు.

నిజమైన ప్రపంచము-నిజముకాని సంసారప్రపంచము

వల్లభాచార్యులు, ప్రపంచమునకు రెండుభావములు ఉన్నవిఅనీ, అందులోఒకటి, అనగా కనుబడుచుండే జగత్తు అంతా శాశ్వతమైనదిఅనీ, జనన మరణములతోను సంసారముతోను కూడుకొన్న దేహేంద్రియాదు లనే ప్రపంచము, అశాశ్వతమైనది అనీ భేదము చూపించినాడు.

సంసారముతో కూడుకున్న ప్రపంచము, అజ్ఞానముతో

గూడుకొని యుండుటచేత నశించుచున్నది అనిచెప్పి యున్నాడు.

పరబ్రహ్మ, తనకు క్రీడా విలాసార్థము ప్రపంచమును సృష్టించినాడనీ, దానికొఱకే ఆత్మలన్నియు అజ్ఞానముతో కప్పబడేలాగు చేయుచున్నాడనీ, ఆకారణముచేతనే, ఆత్మలన్నియు, 'నేను - నాది' అనేదోషములతో కూడుకొని యున్నవిఅనీ, ఇంతకు పూర్వము చెప్పబడియున్నది.

సంసారము

సంసారమనేది, 'నేను - నాది' అనే అహంభావముతో చేయబడియున్నది, ప్రతిఆత్మకు, అహంభావమును నశింప జేయుట విధియైయున్నది.

మోక్షమార్గములుమూడు. అవి ౧. కర్మమార్గము, ౨. జ్ఞానమార్గము, ౩. భక్తిమార్గము. ఈవిషయములో వేదాంతసిద్ధాంతములు ఆరింటిలో ఒకదానికి మఱియొక దానికిని మధ్య భేదమున్నది. వల్లభాచార్యులుగారివలన స్థాపింపబడిన శుద్ధాద్వైత సిద్ధాంతమునకు చెందిన యజ్ఞము, అయిదురూపములను పొందుచున్నది.

౧. అగ్నిహోత్రము, ౨. దర్శపౌర్ణమాసము,

3. పశుయాగము, ౪. చాతుర్మాస్యము, ౫. సోమ యాగము అను ఈ అన్నియు పూర్వకాండ, (కర్మ కాండ) లోనివి. ఉత్తరకాండ, జ్ఞానరూపమును దాల్చు చున్నది.

వేదములలో చెప్పబడిన కర్మలను ఎవడు యథావిధిగా చేసి, బ్రహ్మజ్ఞానమును పొందుచున్నాడో, వాడు బ్రహ్మానందమనే మోక్షమును, పొందుచున్నాడు.

అటువంటి మనుష్యునికి వేదములలో చెప్పబడిన బ్రహ్మ పైన చెప్పిన రూపములలో ప్రత్యక్షమగుచున్నాడు.

క్ర మ ము క్తి

అటువంటి, దేవయాన, మార్గముగుండా, క్రమ ముక్తిని పొందుచున్నాడు.

పరబ్రహ్మ, వానిమీద ప్రత్యేక అనుగ్రహమును చూపినయెడల వాడు, మరణించినవెంటనే సద్యోముక్తిని పొందుచున్నాడు.

వాడు, బ్రహ్మజ్ఞానమును పొందకుండా, వేదములలో చెప్పబడిన కర్మలను యథావిధిగా చేయుచుండిన యెడల ఆరాధించే దేవతలను సంతోషపెట్టుచున్నాడు. అందుచేత ఆత్మానందమును పొందుచున్నాడు.

స్వర్గము

స్వర్గము, అనగా పూర్తిగా సంపాదింపబడినది అని, అసలు అర్థము. లేక, కలితీ లేనటువంటిదియు, శాశ్వతమైనటువంటిదియు, భగవంతునికి ముఖ్యభక్తులు అనుభవించే ఆనందమునకంటె, వేరైనదియును, అయిన సుఖము, స్వర్గమనబడును. కాని, అనేక కోరికలను ఈడేర్చుకొనుటకు యజ్ఞములను చేయువాడు మామూలుగా మనము అర్థముచేసికొనే స్వర్గలోకముపోయి అక్కడ, అనేకవిధములైన సుఖముల ననుభవించి పుణ్యము పూర్తిఅయిపోయిన తరువాత తిరుగ మనుష్యలోకమునకువచ్చి, అదేవిధముగా పుట్టుచు చచ్చుచునుండును.

జ్ఞాని

ఎవడు బ్రహ్మజ్ఞానమునుపొంది ప్రపంచములోని ప్రతి వస్తువును బ్రహ్మమేయని తెలిసికొనుచున్నాడో, వాడు బ్రహ్మమును నిజముగా తెలిసికోనినవాడు అగుచున్నాడు; అక్షరబ్రహ్మలో అంతర్భూతుడు అగుచున్నాడు, కాని పరబ్రహ్మ అనే పురుషోత్తమునిలో చేరడు. కారణ

మేమంటే వాడు అక్షరబ్రహ్మను మాత్రము ధ్యానించి అక్షరబ్రహ్మయే అన్నిటికంటె పైవాడు అని తలచుచున్నాడు.

పూర్ణ పురుషోత్తముడు

బ్రహ్మజ్ఞానమును పొంది భక్తిమార్గమును అవలంబించిన యెడల పూర్ణపురుషోత్తమునిలో కలిసి, మోక్షమును పొందుచున్నాడు. ఇది అక్షరబ్రహ్మములో కలియుటకంటె శ్రేష్ఠమైనదికాని పూర్ణపురుషోత్తముని కంటెగూడ శ్రేష్ఠతరమైన పదవి మఱియొకటి యున్నది.

భజనానందము లేక స్వరూపానందము

భగవంతునికి, ప్రత్యేకముగా, ఒక ఆత్మమీాద అనురాగము ఉండినయెడల ఆ ఆత్మను విడదీసి తనవంటి దేవతాదేహమును ఇచ్చి, శాశ్వతముగా వానితో క్రీడించుచున్నాడు. ఈ క్రీడకు నిత్యలీల అనిపేరు. భగవంతుడు భక్తునికంటె, తక్కువ స్థానమును తీసుకొని, భక్తునికి ఆనందమును కలుగజేయుచున్నాడు. ఈ ఆనందమునకు భజనానందము లేక స్వరూపానందము

అని పేరు. దీనినిగురించి తైత్తిరీయోపనిషత్తులోను, భాగవతములోను చెప్పబడి ఉన్నది. ఈ ఆనందము భగవంతునివల్ల స్వయముగా నీయబడుచున్నది. కాని మనుష్యుడు ఎంత ప్రయత్నము చేసినను లభించదు.

పుష్టి

ఈ భగవత్ప్రసాదము, ఈ సిద్ధాంతములో పుష్టి అని చెప్పబడుచున్నది.

శ్రీకృష్ణునికి గోపికలు చూపినభక్తి, వారియెడల కృష్ణుడు చూపిన అనురాగమే దీనికి సరియైన ఉదాహారణము.

ప్రపంచమునకు భక్తిమార్గమును చూపినవారు ఈ గోపికలేయని వల్లభాచార్యులవారు చెప్పుచున్నారు.

'భగవంతుడు సమస్తమునైయున్నాడు.' అనే సిద్ధాంతమునకు సర్వాత్మభావము అనిపేరు. ఈ సర్వాత్మభావము, జ్ఞానులుపొందే సర్వాత్మభావము. ఒకటి కాక పోవుటకు, ఈవల్లభసిద్ధాంతములో భక్తుడు భగవంతునిలో సమస్తమును చూచుచుండుటయే భేదమని తెలిసికొనవలెను.

జ్ఞానివిషయములో అట్లుకాదు. జ్ఞాని సమస్తము లోను బ్రహ్మను చూచుచున్నాడు.

గోపికలకు అట్టిశక్తి ఉండినది. ఆకారణము చేతనే భగవంతుడు గోపికలకు లోబడియుండినాడు. వల్లభాచార్యునియొక్క శుద్ధాద్వైత సిద్ధాంతములో బ్రహ్మానందముకంటె స్వరూపానందము శ్రేష్ఠమైయున్నది. అదియే అన్నిటికంటె గొప్పమోక్షము.

రసము

భగవంతుడు రసములతో నిండియున్నాడు. అవి ఎనిమిది. ఈ ఎనిమిది రసములలో ప్రేమ అన్నిటికంటె శ్రేష్ఠమైనది. 'ప్రేమ' లేక శృంగారము రెండు విధములు.

౧. సంయోగము (కలియుట)

౨. విప్రయోగము (విడిపోవుట)

భక్తుడు దీనిని అనుభవించుటలో రెండుమెట్లు ఉన్నవి. భగవంతుని సన్నిధానములో సంయోగమును అనుభవించుచున్నాడు.

భగవంతుడు సమక్షములో లేనప్పుడు వియోగ కారణముచేత ఎల్లపుడు ఒకే దృష్టితో భగవంతుని ధ్యానించు

చున్నారు. కొందఱు రెండవదానినే శ్రేష్ఠమైన మెట్టుగా భావించుచున్నారు.

పుష్టిమార్గము - మర్యాదామార్గము

౧. మర్యాదా మార్గములో వేదములలో విధించిన మార్గమును అవలంబించి భగవంతునిమీద భక్తి కుదిరే వఱకు వేదశ్రవణముచేయుచు మనుష్యుడు ఉండినయెడల భగవంతుడు వాని ప్రయత్నమునకుమెచ్చి, వానిని తనలోనికి తీసుకొను చున్నాడు. అనగా వానికి సాయుజ్యమును ఇచ్చుచున్నాడు. సాయుజ్యము అనగా భగవంతునిలో కలియుట. ఇదియే మర్యాదామార్గము.

పుష్టిమార్గము అనగా భగవంతుని అనుగ్రహము. దానంతట అది తనకుకలిగి భగవంతునిమీద భక్తి కలుగు చున్నది. భక్తితో వేదశ్రవణము మొదలైనవి చేయు చున్నాడు. ఈపుష్టిమార్గములో భక్తి పుట్టుటకొఱకు ప్రయత్నము చేయుటలేదు. భగవంతుని అనుగ్రహము చేత భక్తిపుట్టి భగవంతుని ధ్యానము చేయుచున్నాడు.

౩.వ మర్యాదామార్గము, బ్రహ్మ, క్షత్రియ, వైశ్యులకుమాత్రమే అన్వయించును, స్త్రీలకు అన్వయించదు.

పుష్టిమార్గము, అన్ని జాతులకును, స్త్రీపురుషులకు కూడ అన్వయించును.

దీనికి అంగభేదము, జాతిభేదము, మతభేదములులేవు. దీనికి ప్రమాణములు ఉన్నవి.

౧. మర్యాదామార్గము నవలంబించువారు వేదములలో విధించిన కర్మకాండను అవలంబించుచున్నారు. అనగా వర్ణాశ్రమ ధర్మముల ప్రకారము నడచుచున్నారు.

౨. పుష్టిమార్గము నవలంబించువారు జాతి మత భేదములు లేకుండా స్త్రీపురుషులతో సహా వారికి స్వభావసిద్ధముగానుండే భక్తిచేత భగవంతునికొరకు ఆరాధన చేయుచున్నారు.

వల్లభాచార్యులవారు వారికాలములోనుండే దేశకాల పరిస్థితులను బాగా ఆలోచించి, వేదములలో చెప్పిన కర్మ జ్ఞానము, శాస్త్రీయ క్రమమైన భక్తి, ఆచరణలో లేకపోవుటను గమనించి, శూద్రులకు, స్త్రీలకు విధించబడిన నిషేధము న్యాయమైనది కాదని తెలిసికొని పుష్టిమార్గమును ప్రపంచమునకు చూపినారు.

ఇది, వల్లభాచార్యుల వలన క్రొత్తగా కనిపెట్టబడినది కాదు. ఈ మార్గము, ఉపనిషత్తులలోను, గీతలోను, భాగవతములోను బోధించబడియున్నది.

శ్రీరామానుజులవారు, ఇతరులుగూడ భక్తిమార్గమునుగురించి చెప్పియున్నారు కాని, వల్లభాచార్యులవలె, ప్రత్యేక సిద్ధాంతము చేసియుండలేదు.

శూద్రులకు స్త్రీలకు విధించబడిన నిషేధమును ప్రత్యేకముగా తొలగించియుండలేదు. అకారణముచేత వల్లభాచార్యుల సిద్ధాంతములో పుష్టిమార్గము న్యాయముతోను సత్యముతోను కూడియున్నది.

వేదములను, వేదములలోని కర్మలను, జ్ఞానమును, శాస్త్రయుక్తమైన భక్తిని నిరాకరించకుండా, వాటికి తోడు భగవంతుడు ఇచ్చిన పుష్టిమార్గమునుగూడ ఏర్పాటుచేసినారు.

ఇతర వైష్ణవులుగూడ భగవదనుగ్రహముతో కూడు కొన్న భక్తిని ఒప్పుకొనుచున్నారు. కాని, దానిని వేదములో విధించబడిన నిబంధనలతో చేర్చి ఆచరించుచున్నారు. అనగా మర్యాదామార్గముతో చేర్చి చేయుచున్నారు. ప్రత్యేక పుష్టిమార్గము అవలంబించి ఉండలేదు.

పుష్టిమార్గమును అవలంబించే భక్తులు 'స్నేహాత్మకులు' అని చెప్పబడుచున్నారు. ఈ విధముగా భక్తితో సేవించబడు భగవానుడు గోపీజ్ఞానవల్లభుడు అనబడుచున్నాడు.

గోపికలు – మార్గదర్శకులు

పుష్టిమార్గమును మొదటచూపించిన గోపికలు, తమ మార్గమును అవలంబించినవారను అయి యున్నారు. పుష్టి మార్గములో అవలంబించబడిన భక్తి, గోపికల భక్తి వంటిది అయి యున్నది.

భక్తుల జీవితము

౧. భక్తుడు, తనకు ఉండే సమస్తమును, భగవంతునికి సమర్పించి, అనగా తనకుటుంబములో నుండే అందరి యొక్క ఆస్తులు మొదలైనవానిని మొట్టమొదట భగవంతునికి సమర్పించి 'నాది' అనేది లేకుండా చేయ వలయును.

౨. భగవానుడైన శ్రీకృష్ణుడు, ప్రపంచము సమస్త మును జాతి మత భేదములేకుండా, ఉద్ధరించుటకు, అవత రించినాడని తెలియవలయును.

3. 'బ్రహ్మసంబంధము' అనే సంస్కారమునుజేసి, దానిమూలముగా విడిపోయిన సంయోగమును ఆత్మకు భగవానునికి మధ్య పునరుద్ధారణ చేయవలయును. ఈ విధముగా భక్తునికిగల బలహీనతను తొలగించుకొని,

సేవకు అర్హతను సంపాదించుకొనవలెను.

౮. 'నేను - నాది' అనే భ్రాంతి లేకుండా, భగవంతునికి అర్పించిన సర్వమును స్వేచ్ఛగా దేహముతో సహా భగవంతుని సేవలో ఉపయోగించవలెను. దేహమును, ధనమును, సంపత్తును భగవంతుని సేవలో, వ్యయము చేయుట మూలముగా సంసారమును నాశము చేయవలయును. 'నేను - నాది' అనే భ్రమను నశింపుచేయవలెను.

జాతి మతము లేకుండా, ఈసంస్కారమును, సమస్త ప్రజలు చేయవచ్చును. అబద్ధమైన సంసారము ఈ విధముగా దేహమును, ధనమును, అర్పించుట మూలముగా నాశము చేయవలయును గాని, సన్యసించుట మూలముగా సంసారమును నశింపజేయుటకు ప్రయత్నించకూడదు. కలియుగములో సమస్తమును భగవంతునికి అర్పించకుండా సన్యసించడము వలన ఏమియు ప్రయోజనములేదని వల్లభాచార్యులుగారు చెప్పుచున్నారు.

భగవంతునియొక్క వియోగమువలన కలిగే బాధ లేనప్పుడు మాత్రము, సన్యాసమును అవలంబించవచ్చును అని ఆచార్యులవారు చెప్పియున్నారు.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

ఆచార్యులవారు తనకడపటిరోజులలో భగవంతుని వియోగమును భరించలేనప్పుడు సన్యసించినారు.

శరీరము భగవంతుని సాన్నిధ్యమును బొందుటకు అడ్డుగానేర్పడినప్పుడే సన్యాసాశ్రమమును పొందవలయు నని ఆచార్యులవారి బోధన.

కుటుంబములో నుండువారు అందఱు భగవంతుని ఆరాధించవలెను. సేవ వలన వచ్చుఫలము అందఱికిని చెందును. సేవలలో నన్నిటికంటె గొప్పసేవ, మనస్సుతో చేయబడుచున్నది. మనస్సుతో సేవచేయునపుడు భగ వంతుని గుఱించి మాత్రము ధ్యానించుచుండును.

కుటుంబములో ఎవ్వరైనను సేవకు ఒప్పుకొనని మొదల వానికి వేఱుగాపోయి సేవచేయుటకు ఉత్తరువు యీయ బడును. ఈవిధముగా సేవచేయుటలో ప్రపంచబంధము లోనుంచి కుటుంబము విడువబడుచున్నది.

అందఱిజీవితమును భగవంతుని జీవితమగుచున్నది. ఇది ఆచార్యులవారి రెండవకుమారుడైన విట్టల్‌నాథ్‌జీ జీవితములో చూపింప బడినది.

ఈకాలములో వర్ణాశ్రమధర్మములను శాస్త్రములో విధించినప్రకారము చేయుట, సాధ్యమైన పనికాదు. ఒక

వేళ పైకిడున్నట్లు కనుపఱుపచేసినను వాటివలన ఫలము కలుగదు.

భాగవతధర్మము అనగా భగవంతుని సేవ. భాగవత ధర్మమునకు, వర్ణాశ్రమధర్మమునకును పోటీ కలుగునెడల పుష్టిమార్గమును అవలంబించు భక్తుడు, భాగవతధర్మమునే అవలంబించవలెను.

భాగవతధర్మమును ముందుగానడపి, పిమ్మట సావకాశముగా వీలు ఉన్న యెడల వర్ణాశ్రమధర్మములను ఆచరించవచ్చును. అంతేగాని, భాగవతధర్మమును, ఎన్నటికిని విడువకూడదు.

ఇది నిజమైన ఆత్మధర్మము. వర్ణాశ్రమధర్మములన్ననో అవి కేవల శరీరధర్మములు. దేహమునకంటె ఆత్మ శ్రేష్ఠమైనదని వేరే చెప్పనక్కఱలేదు కదా!

పుష్టిమార్గ తత్వము

పుష్టిమార్గమును అవలంబించు పురుషుడు, తనయొక్క ఆత్మను, నమస్తమైన సంపదను, ధనమును, భగవంతునికి అర్పించి సర్వకాల సర్వావస్థలందును, భగవంతునే ధ్యానించుచున్నాడు.

తాను వేఱుగా నున్నానని భావన వానికి ఉండదు. కాబట్టి వానికి ఏవిధమైన ఆస్తియును ఉండదు. ముందు సమస్తమును భగవంతునికి అర్పించి తరువాత వాని అనుమతినిపొంది ఉపయోగించు కొనవచ్చును

ఆస్తినంతా భగవంతునికి అర్పించినపుడు, హక్కు భగవంతునిదికాని వానిది కాదు.

పుష్టిమార్గమును అవలంబించువారు, నీతి, న్యాయములు తప్పి ఎన్నటికిని నడువరు. కారణ మేమనగా, పుష్టిసిద్ధాంతము, విరక్తి, విసర్జనలమీద ఆధారపడి ఉన్నది, గాని భోగములమీద ఆధారపడదు.

పుష్టిమార్గము అన్నిజాతులు, అన్నికులములు, అన్ని తరగతులు, స్త్రీలు, పురుషులు, నాలుగు వర్ణములు, చెడుబుద్ధులచేత పాపములనుచేసి పడిపోయినవారు, మొదలయిన వారందరికిని సమానముగా ఉపయోగించుకొని, దానిఫలమును అనుభవించుటకు, హక్కు ఉన్నప్పటికిని నీతితప్పి నడచుటను ఒప్పుకొనదు.

ఎంత చెడుకార్యమునైన ఇష్టమువచ్చినట్లు చేయుటకు పుష్టిమార్గము అనుమతించుచున్నది, అని తలచకూడదు. సరియైనమార్గమున యథావిధిగా నడపించిన, ఇది, భక్తులకు రక్షణ నిచ్చుచున్నది.

యోగ మాత్ర సిద్ధాంతము

పుష్టిమార్గ సిద్ధాంతసారము, ఆత్మకును భగవంతునికిని సంయోగమును కలుగజేయుటయే. అది దాని ముఖ్యోద్దేశము.

దీనినిపొందు మార్గములు అనేకములుగా నున్నవి. ౧. ఎప్పుడును, కోపముతో నుంటున్నప్పటికిని సాయుజ్యమును పొందుట సాధ్యమగుచున్నది.

సంయోగమును కలుగజేసే సాధనము కోపమైనను ఈర్ష్య, ఓర్వలేనితనమైనను, లేక భక్తిఅయినను లేక ఉద్రేకమైనను, వీటిలో నేదియయినను, ఆత్మను భగవంతునితో కలుపునుపాయము కావచ్చును. భక్తుడు నిజమైన భక్తిప్రేమలతో భగవంతుని పొంది నిత్యనిలయమును అనుభవించి భజనానందమును అనుభవించుటకు అర్హుడు అగుచున్నాడు.

ఇతరులు సాయుజ్యమును మాత్రము పొందుచున్నారు.

నిత్య నిలయ, భజనానందము సాధ్యముకాని వారు నిరుత్సాహ పడకూడదు.

అటువంటివారు భగవంతుని కాళ్ళమీదపడి, వాని దయకు పాత్రులై ఉండవలెను. దీనిపేరు ప్రపత్తి. అనగా సమస్తమును సమర్పించి శరణు జొచ్చుట.

భగవంతుని నామము

ఈ సిద్ధాంతములో సేవించు భగవంతుని పేరు 'గోవర్ధన నాథజీ' లేక, 'శ్రీనాథజీ' అనగా, భాగవతము లోని ౧౨ స్కంధముయొక్క స్వరూపము వీరి దేవాలయము. ఇది మేవార్ దేశములో నాథద్వార్ గ్రామములో నున్నది. అనగా భాగవతములో శ్రీకృష్ణభగవానుని గురించి భక్తిమార్గము బోధించబడి యున్నదో ఆకృష్ణభగవానుడే ఈ నాథజీ అని తెలియవలయును.

౧౨. స్కంధములు —

భాగవతములోని ౧౨ స్కంధములు నాథజీ దేహము లోని ౧౨ భాగములై ఉన్నవి.

రాసలీలలు వర్ణింపబడియుండు ౧౦వ స్కంధము నాథజీ హృదయమని తెలియవలెను.

నాథజీ విగ్రహము వంశపరంపరగా, పెద్దలనుంచిమనకు చెప్పబడినప్రకారము, గిరిరాజాపర్వతముమీద నున్నట్లుగా భగవంతుని వలన ఆచార్యులవారికి తెలియచేయబడి తరువాత నాథ ద్వారమునకు తేబడినది. ఆ విగ్రహము భగవంతుడైన పూర్ణపురుషోత్తముని విగ్రహము.

మార్గ మాత్ర సిద్ధాంతము

ఈ విగ్రహమును పూజించుట సేవ యనబడును.

పరమేశ్వరుని, విభూతులను ఆరాధించుట పూజ యనబడును.

శుద్ధాద్వైతము

ఈ సిద్ధాంతము, నాలుగువ్యూహములను, అనగా, వాసుదేవ, సంకర్షణ, ప్రద్యుమ్న, అనిరుద్ధ, అనువాటిని మోక్షమును ఇచ్చునట్టివిగాను, ధర్మమును స్థాపించి ప్రపంచముయొక్క భారమును, తగ్గించునట్టివిగాను, అంగీకరించి ఉన్నది.

ఈవ్యూహములు, పూర్ణపురుషోత్తమునికంటె తక్కువ తరగతికి చెందియున్నవి.

పూర్ణపురుషోత్తముడు, మిక్కిలి దీనదశలో నున్న వారినిగూడ, పైకి ఎత్తగలిగిన శక్తి గలిగియున్నాడు.

భగవంతుడు చేయు పనులనుబట్టి వ్యూహమా? లేక పూర్ణపురుషోత్తముడా? అని కనిపెట్టవచ్చును. కాబట్టి ఆచార్యులవారు నాథజీ సేవయే శ్రేష్ఠమైనదని బోధించి యున్నారు.

పైన చెప్పినదంతయు వల్లభాచార్యులవారిచేత స్థాపింప

బడిన శుద్ధాద్వైత సిద్ధాంతము.

ఇది అంతయు వల్లభాచార్యులుగారి వలన స్వయముగా స్థాపించబడినదేగాని, పుష్టిమార్గము మొదలైనవి, విష్ణుస్వామిగారి సిద్ధాంతములలోనుంచి తీసికొనబడినవి అని చెప్పుట సరికాదు.

పుష్టిమార్గము - రాసలీల

పుష్టిమార్గములో, రాసలీలను కలిపినపుడు సామాన్య ప్రజల మనస్సులోను, ఇతరుల మనస్సులోను తప్పు అభిప్రాయము కలుగవచ్చునని ఊహించి, ఆచార్యులవారు ఆవిషయమై హెచ్చరిక చేసిఉన్నారు.

గోపికలకథ నిజమని తీసికొనవచ్చును లేక విగ్రహముగాను, తీసుకొనవచ్చును. నిజమని తీసుకొనినయెడల, రాసలీలలో స్త్రీపురుష సంభోగము గాని, వాంఛ గాని లేదు అని గ్రహించవలెను.

భాగవతములో ప్రపంచసంబంధమైన సంభోగము ఉన్నట్లు కనబడుచున్నప్పటికిని, అటువంటిది నిజముగా నున్నట్లు తలపకూడదు. అంతేగాదు గోపికల భక్తిని గమనించిన యెడల మనస్సులోనుండే కోరికలు, ప్రపంచ

సుఖములు అన్నియును నశించి పోవుచున్నవని గ్రహించ వలయును.

వల్లభాచార్యులవారు ఈ విషయమై వ్రాసిన శ్లోకము లను శ్రద్ధతో చదివినయడల నిజతత్వము బోధపడగలదు.

రాసలీలను విగ్రహముగా తీసికొనినయడల దానికి అర్థము 'శ్రుతులు భగవంతుని గుఱించి బోధించినట్లు గోపికలభక్తి భగవంతుని గుఱించిమాత్రమే బోధించు చున్నదని తెలియవలయును.' అని ఆచార్యులవారు బోధించియున్నారు.

బౌద్ధసిద్ధాంతము

బౌద్ధసిద్ధాంతమును గుఱించి చర్చించుటకు ముందు బుద్ధుడు పుట్టునప్పటికి, దేశములోని వేదమతము, ఉపనిషత్తుల సిద్ధాంతములు, ఇతర మతసిద్ధాంతములు ఏ స్థితిలో నున్నవి? బౌద్ధమతము పుట్టుటకు కారణము ఏమి? బౌద్ధమతమునకును, వేదములకును, ఉపనిషత్తులకును, భగవద్గీతకును ఏమైన సంబంధము ఉండినదా? లేక బౌద్ధమతము ప్రత్యేకము వేఱైనమతమా? ఈసంగతులు ముందుగా ఆలోచించుదము.

వేదములలో చెప్పబడిన కర్మకాండను అనుసరించి యథావిధిగా కర్మలు చేయబడుచుండె. జీవహింసతో కూడుకొన్న యజ్ఞములు, యాగములు విరివిగా చేయబడుచుండెను. స్వర్గాది కర్మఫలముల కొఱకు కర్మలు చేయబడుచుండెను.

ప్రథమములో యజ్ఞములలో మనుష్యులను బలియిచ్చుచుండిరి. తరువాత గుఱ్ఱములు బలి యియ్యబడెను. తర్వాత ఆవులు, పిమ్మట గొఱ్ఱెలు, అటుపిమ్మట మేకలు,

పిమ్మట భూమిలో పండిన బియ్యము, (బార్లి) యవధాన్యము యొక్క పిండితో పురోడాశము అనే పిండము, మొద లయినవి బలి యిచ్చుచుండిరి. యజ్ఞములో ఈవరుసన ఒక దానితరవాత మఱొకటి బలియిచ్చుచు వచ్చిరి. ఆఖరుకు పైనచెప్పిన పురోడాశపిండముతో చేయబడు యజ్ఞము నకు జంతుబలితో చేయబడు యజ్ఞమున కున్నంత ఫలము లభించునని చెప్పబడెను. మనుష్యజంతుబలులను గుఱించి వేదములోనే చెప్పబడియున్నది.

ప్రస్తుతకాలములో నేతితో యజ్ఞము చేయబడు చున్నది. రొట్టెతో కూడ చేయబడుచున్నది. మొదటి దానికి 'ఘృతపశు' అనియు రెండవదానికి 'పిష్టపశు' అనియు పేర్లు. పశువునకు బదులు నేయి, రొట్టెలు ఈయబడుచున్నవి అని అర్థము.

గుమ్మడికాయగాని లేక చెఱకు గణుపుగాని ఈ కాల ములో ఇయ్యబడుచున్నది.

పశుయజ్ఞము

బుద్ధునికాలములో జంతువులే బలి యీయబడుచుండె డివి. జంతుహింసయందు నమ్మకము పోయి కొందరు

వాటివల్ల ఏమియు ప్రయోజనము లేదని నమ్మి, వేదకర్మ లను ఎదుర్కొనుటకు ప్రారంభించిరి. ఆలాగు ఎదుర్కొని క్రొత్త మతములను ప్రారంభించినవారు బౌద్ధులు, జైనులు అయిఉండిరి. జైనమతమును స్థాపించిన మహావీరుడు, బుద్ధుడును, ఒకకుటుంబమునకు, ఒకసిద్ధాంతమునకును, చెందియుండి తరువాత విడిపోయి, బుద్ధుడు బౌద్ధమత మును, మహావీరుడు జైనమతమును స్థాపించిరి.

పశుహింసతో కూడుకొన్న యజ్ఞములు, అశుచితో కూడుకొన్నవనీ, అటువంటి కర్మలగుండా నిర్వాణ మును పొందుట సాధ్యముకాదనీ బుద్ధుడు, మహావీరుడు గూడ గొప్ప ప్రబోధము చేయుటకు ప్రారంభించిరి.

వేదమతములో ప్రథమమున, ప్రకృతిస్వభావమునే పూజించుచుండిరనియు తరువాత మనుష్యరూపముతో చేయబడిన విగ్రహములను పూజించుచుండిరనీ కొందఱు చెప్పుచున్నారు. మఱికొందఱు సర్వత్ర ఒకటే ఆత్మ వ్యాపించి యున్నదని చెప్పుచుండిరి.

వేదములు - భగవంతుడు

వేదములు అనేక దేవతలను పూజించుచున్నవని కొందఱును, మఱికొందఱు ఒకపరమాత్మనే పూజించు

చున్నవనియు చెప్పుచుండిరి.

ఈ రెండు భిప్రాయములకు కారణమేమనగా ౧. కర్మమార్గమందు ఉండే నమ్మకముచేత, ఫలములన్నియు, దేవతల వల్లనే ఈయబడుచున్నవనీ, భగవంతుడు అవసరములేదనియు, ఒకగొప్ప నమ్మకము ప్రజలమనస్సులో నాటుకొని ఉండినది.

స్వర్గాది ఫలములన్నియు దేవతలవల్లనే ఇయ్యబడుచున్నవని కర్మలుచేయువారి నమ్మకము. ౨. వేదములలో చెప్పబడినది ఒకే దేవుడు అనీ అది ఆత్మయే అనీ సిద్ధాంతము. అది దేవునియందలి నమ్మకమును తొలగించినది అనికూడ వాదించబడినది. కారణమేమంటే, ఒకటే దేవుడు ఉన్నయెడల, ఆ దేవుడు మనుష్యుడే అయి ఉండవలెను. లేక అతనియొక్క ఆత్మయే అయి ఉండవలెను. అని వాదము.

ఎవరి ఆత్మను వారే చంపుకొనరు కదా! పూజించేవాడు పూజింపబడేది, ఉంటేనేకాని దేవుడు ఉన్నాడు అనే భావము కలుగదు.

సృష్టి - నాశము

జగత్తుయొక్క సృష్టికి, వినాశమునకు భగవంతుడు

ఉండవలెనని కొందఱు వాదించగా, మఱికొందఱు, జగత్తు యొక్క సృష్టిగాని నాశముగాని లేనేలేవు అని వాదించు చున్నారు. అనగా ప్రపంచము ఎల్లప్పుడును ఒకేవిధముగా ఉన్నదని దానిలో కొన్ని మార్పులు అప్పుడప్పుడు ఇతర కారణములచేత కలుగుచున్నవనీ చెప్పుచున్నారు.

సృష్టి ప్రళయములు ఉన్నవని ఒప్పుకొన్నప్పటికిని భగవంతుడు ఉండవలసిన అవసరములేదు. వాటి రెంటికిని కారణములు వేరే ఉన్నవని చెప్పుచున్నారు

సృష్టి, ప్రళయములు రెండును పురుషుడు, ప్రకృతి, అనగా, ఆత్మ, ప్రకృతిస్వభావములవల్లనే చేయబడుచున్నవని చెప్పుచున్నారు. నిర్వాణమును పొందుటకుకూడ భగవంతుని సహాయము అవసరములేదు అనీ, మనుష్యుడు తనంతట తానే విధించబడిన మార్గమును అవలంబించుటచేత పొందగలడనీ చెప్పుచున్నారు.

కర్మమార్గమువలన మోక్షము కలుగదని కనిపెట్టిన పిమ్మట, జ్ఞానమార్గము ఉపనిషత్తులలో బోధించబడినది. అనగా కర్మలకుబదులు, ధ్యానము బోధించబడినది.

ధ్యానము యోగము

ధ్యానములోనుంచి యోగము కనిపెట్టబడినది.

బుద్ధునికాలమునకు, చాల పూర్వమునుంచి, దేశములో, ధ్యానము, యోగము, అభ్యసించు బడుచుండెను. బుద్ధునిరాకకు పూర్వము, ప్రకృతికి స్వభావములగు తలంపులను గుఱించియు, జ్ఞానమునకు సంబంధించిన తలంపులను గుఱించియు జంతుహింసతో కూడిన కర్మలను గుఱించియు పూర్వకర్మ ఫలములను గుఱించియు, జగత్తు నిజముగా ఉన్నదా? లేదా? అనే విషయమును గుఱించియు, జగత్తు ప్రకృతిలోనుంచి పుట్టుట, కాలములోనుంచి పుట్టుటలను గుఱించియు, నిర్వాణమును పొందుటకు కావలసిన శిక్షణమును గుఱించియు, వేఱు వేఱు అభిప్రాయములతో ఏర్పరుపబడిన క్రొత్త సిద్ధాంతములు బుద్ధుని కాలమునకు పూర్వమే స్థాపింపబడి తీవ్రముగా పనిచేయుచుండెనవి.

కోరికలు - భోగములు

మనుష్యునకు, ప్రపంచసంబంధమైన కోరికలు భోగములు మొదలైనవాటిపై ఆశ ఎక్కువగా నుండుచు వచ్చెను. క్రమేణా కోరికలవల్లను భోగములవల్లను ప్రయోజనము లేదని తెలిసికొనినవారు విరక్తిపొంది

మనస్సును త్రిప్పి, ఇంద్రియనిగ్రహము, తపస్సు చేయుచు, శరీరమునకు కష్టమును కలుగజేయుచు బ్రహ్మచర్య వ్రతమును అవలంబించుచు, శమము, అనగా మనోనిగ్రహమును, దమము, అనగా ఇంద్రియ నిగ్రహములను, మోక్షమార్గమును అవలంబించినవారు అనేకులు బుద్ధుడు రాకపూర్వమే దేశములో నుండిరి.

బుద్ధుని రాకకుపూర్వము దేశము మతవిషయములో గొప్ప ఉన్నతస్థితిలో నుండినది.

మోక్షమునకు మూలసాధనమైన బ్రహ్మచర్యవ్రతము ఆచరణలో నన్నివైపుల నుండుచువచ్చెను.

ఉపనిషత్తులలోని సిద్ధాంతములు

ఉపనిషత్తులలో బోధించబడిన పరబ్రహ్మ లేక పరమాత్మసంబంధమైన సిద్ధాంతము ప్రజలయొక్క మనస్సులను పూర్ణముగా ఆకర్షించి పనిచేయుచుండినది.

దేశము ఇట్టి పరిస్థితులలోనుండగా బుద్ధుడు తల్లి గర్భమున జన్మించెను. పెరిగి పెద్దవాడు అగుచుండగా ఉపనిషత్తులలో బోధించబడిన సూత్రములను, మఱి యితర సిద్ధాంతములను గ్రహించినాడు.

ద్రవ్యయజ్ఞముకంటె, జ్ఞానయజ్ఞము శ్రేష్ఠమైనది అను ఉపనిషత్తులలో సిద్ధాంతమును, బుద్ధుడు బాగా గ్రహించినాడు. వేదాంతులతోపాటు బుద్ధుడుగూడ జ్ఞానయజ్ఞసిద్ధాంతమునే అవలంబించినాడు.

బుద్ధునికాలము వచ్చునప్పటికి, వేదములలోని కర్మకాండను, హింసతోకూడుకొన్న యజ్ఞములను, స్వతంత్రబుద్ధితో ఖండించువారు ఒకవైపున, ప్రబలమైన ప్రబోధ

మును చేయుచుండిరి. రెండవవైపున వేదవిధులను సమర్థించువారుగూడ ఎక్కువ స్వాతంత్రతతో పని చేయుచుండిరి. అట్టి వాతావరణలో విద్యను అభ్యసించి శాస్త్రములను పఠించుచుండిన బుద్ధునియొక్క యుక్తాయుక్త పరిజ్ఞానము న్యాయాన్యాయ విచక్షణబుద్ధి స్వాతంత్రత, అన్ని గుణములుకూడ మిక్కిలి గొప్పస్థితిలో నుండినవి. ఉపనిషత్తులకును, ఇతర శాస్త్రములకును తనబుద్ధికి న్యాయమని తోచినట్లు అర్థముచేసి యుక్తమని, న్యాయమని తోచిన సిద్ధాంతములను, ఉపనిషత్తులలోనుంచియు ఇతర శాస్త్రములలోనుంచియు ఆమోదించి, తన నూతన మత సిద్ధాంతములో చేర్చుకొనుచు, తప్పు అని తోచినవాటిని నిరాకరించుచుండిరి.

ఉపనిషత్తులలో చెప్పబడిన సిద్ధాంతములనే బుద్ధుడు తన సిద్ధాంతములోను బోధించుచున్నప్పటికి, ముఖ్య సిద్ధాంతముమీాద, భేదాభిప్రాయమును, చూపించి యుండుటచేత, బౌద్ధమతము, హిందూమతము కాదనీ, అది ప్రత్యేకమతమనీ, శుద్ధవైదికులు - చెప్పుచువచ్చిరి.

౧. వేదాంతములలో పరమాత్మ లేక పరబ్రహ్మ అనే దేవుడు, ఒక్కడే ఉన్నాడని బోధించబడి యున్నది. బుద్ధుడు దీనికి ఒప్పుకొనలేదు. ప్రత్యేకముగా దీని

కొక వ్యతిరేకసిద్ధాంతమును స్థాపించినాడు. ఈ కారణము చేత, శ్రీ శంకరులవారు బౌద్ధమతమును తీవ్రముగ ఖండించి యున్నారు.

పరమాత్మ అనే శబ్దమునకు శ్రీ శంకరులవారు చెప్పిన అర్థమును, బుద్ధుడుచేసిన అర్థమును బాగా ఆలోచించి చూచినయెడల, ఇద్దరు చెప్పినదియు నొకటియే అని తేలుచున్నది.

వేదాంతములో, జగత్తు అశాశ్వతము అనీ, ఈవేళ ఉంటే రేపు నశించును అనీ చెప్పబడినది. బౌద్ధమతములో జగత్తు ఆకాశములో కట్టబడిన పట్టణమువంటిదనీ, అది వట్టి భావమనీ, లేనిదానినిగానే భావించవలసినది అనీ, చెప్పబడియున్నది. మఱియు జగత్తుయొక్క రూపము లేనిది ఉన్నట్లు అజ్ఞానమువల్ల కల్పింపబడినదే గాని, నిజస్వరూపము కాదని బుద్ధుని సిద్ధాంతము, దీనిని గుఱించి, ఈ క్రిందివిధముగా సంవాదములో చూప బడినది.

జగత్తునకు పైకి కనుబడినది నిజరూపము కాకపోయిన, దాని నిజరూపము ఏది? అని ప్రశ్న!

జవాబు: ధర్మత, అనగా ఒక (ధర్మముగా) ఉండడము.

ప్రశ్న: ధర్మత, అంటేఏమిటి?

జవాబు: స్వంతముగా నుండుట, అనగా స్వభావము.

ప్రశ్న: స్వభావము స్వంతముగా నుండుట అనగా ఏమి?

జవాబు: ప్రకృతి, స్వభావము.

ప్రశ్న: ప్రకృతి, స్వభావము అంటే ఏమిటి?

జవాబు: ఏమియు లేకుండా ఉండుట (Voidness) (శూన్యత)

ప్రశ్న: శూన్యత, అంటే ఏమిటి?

జవాబు: తనకు తాను లేకుండా ఉండుట.

ప్రశ్న: అంటే ఏమిటి?

జవాబు: అటువంటిది (Suchness) తత్త్వ,

ప్రశ్న: అంటే ఏమిటి?

జవాబు: మార్పులేనిది శాశ్వతమైనది అనగా మఱియొక దానిమీద ఆధారపడక స్వతంత్రముగా నుండునది.

ఈ విధము, ఇదివఱకు, ఉండియుండలేదు. ఇకముందు ఉండబోదు. (అభూతత్వభావము).

ఉదా: నిప్పుయొక్క స్వభావము ఏమిటంటే, ఏమియు లేకపోవుట; అనగా దానికిఉత్పత్తి లేకపోవుట(అనుత్పాద) అది, దానియొక్క వేడిగాదు. ఎందుకంటె వేడి, కారణములు, షరతులమీద, ఆధారపడియున్నది గనుక, మొదట లేకుండాఉండి ఇప్పుడు ఉత్పత్తి అగుచున్నది.

ఈ విధముగా ఏదియు కనుపడదు. ఏదియు కనుపడకుండనుపోదు. ఏమియు లేనిదానికి అంతమున్నది. ఏదియు శాశ్వతముకాదు, ఏదియు ఒకేమోస్తరుగా నుండదు. ఏదియు వేఱుగాలేదు. ఏదియును ఇక్కడికిరాదు, అక్కడికిపోదు. ప్రాతిత్యసముత్పాదము అనగా ఒకదాని మీాద ఆధారపడిన యుత్పత్తి.

శూన్యవాదము - విజ్ఞానవాదము

ఈవిధముగా ఆలోచించి చూచినయెడల బౌద్ధమతములోని శూన్యవాద సిద్ధాంతమునకు "ఆరోపించబడిన ఉపాధులను నిరాకరించుచు, పైనగాని లోపలగాని కనబడుచుండే జగత్తు అంతయు ఆకాశములో కట్టబడిన "గంధర్వ నగరమువలె అబద్ధమైన" దని అర్థముచేయవలెను.

జగత్తుఅంతా పైనగాని లోపలగాని, అబద్ధము అని స్థిరపఱచబడినపుడు 'నేను–నాది' అనే భావముపూర్తిగా నశించుచున్నది.

తెలిసికొనబడేది, తెలిసికొనేవాడు, రెండును లేనప్పుడు 'నేను–నాది' అనే భావమునకు స్థానములేదు. సంసారముయొక్క వ్రేళ్ళు, ఈ 'నేను–నాది' అనే భావములోనే నాటుకొని ఉన్నవి.

భావము నశించినపుడు సంసారముకూడ నశించుచున్నది.

శూన్యవాదులయొక్క ముఖ్యఉద్దేశము. 'నేను—నాది' అనే భావమును నశింపుచేయుటయే. అనగా ఆత్మను, ఆత్మకుచెందినవాటిని నశింపుజేయుటయే అయి ఉన్నది.

'శూన్యతను గుఱించి, ధ్యానముచేసినపుడు అహం భావము, వెలుపల బయటకూడ నశించుచున్నది. 'నేను—నాది' అనేభావము నశించునపుడు, ఉపాధులన్నియు నశించుచున్నవి.

ఉపాధులు అనగా, కామము, భ్రాంతి, కర్మలయందు కాంక్ష. ఆత్మవాదము, అనగా ఆత్మ ఉన్నదనేవాదము. సమస్తమును, నశించుచున్నవి. ఇవిఅన్నియు నశించుట లోనే మఱల పుట్టుక కలుగుచున్నది.

ఈవిధముగా కర్మలు, కోరికలు, నశించినపిమ్మట మోక్షము పొందబడుచున్నది.

పైనచెప్పబడిన జగత్తుయొక్క నిజ స్వరూపవర్ణనయే, ఉపనిషత్తులలో చెప్పబడిన పరమాత్మవర్ణన అయిఉన్నది.

పరమాత్మను గుఱించి అడిగినపుడు. ఇదికాదు, అది కాదు, కాదు, లేదు, అనే జవాబు ఉపనిషత్తులలో ఏవిధ ముగా చెప్పబడి యున్నదో అదేవిధముగా బౌద్ధసిద్ధాంత ములోగూడ, ఆత్మయొక్క నిజస్వరూపము పైనవర్ణించ

బడినట్లు చెప్పబడియున్నది.

శ్రీ శంకరులవారి గీతాభాష్యములో పరమాత్మను గురించి వర్ణించుచు 'పరమాత్మఅనగా గొప్పశక్తి' అని వ్రాసియున్నారు.

బుద్ధుడుగూడ ప్రపంచమును నదితోపోల్చి 'శక్తి,' అని చెప్పియున్నాడు.

కాబట్టి భగవంతుడులేడు, అని బుద్ధుడు చెప్పినపుడు జగత్తును నడిపించేశక్తి లేదని చెప్పినట్లు భావించకూడదు.

విజ్ఞానవాదము - వేదాంతము

వేదాంతములో జగత్తు అంతా బ్రహ్మమని చెప్పబడి ఉంటే బౌద్ధమతములో బుద్ధుడు ఇది అంతా చిత్తము, లేక, మనస్సు, అనిచెప్పియున్నాడు, అనగా మనస్సే ఈ జగత్తును సృష్టించి ఉన్నది, అని చెప్పిఉన్నాడు.

మనస్సు అన్నను, బ్రహ్మము అన్నను, ఒకటేఅని ఉపనిషత్తులలో చెప్పబడియున్నది.

కాబట్టి ఈ అర్థములో భగవంతుడులేడు అనుట బౌద్ధ సిద్ధాంతము అని తలచగూడదు.

విజ్ఞానవాదము, ఉపనిషత్తుల మీదనే ఆధారపడి ఉన్నదని చెప్పబడి ఉన్నది.

గౌడపాదుని వ్యాఖ్యానముతో గూడ వేదాంతమును చదివినయెడల విజ్ఞానవాదము ఉపనిషత్తులమీద ఆధార పడియున్నదని స్పష్టపడుచున్నది.

ఉపనిషత్తులలో బ్రహ్మమనీ ఆత్మ అనీ చెప్పబడునది విజ్ఞానము, లేక జ్ఞానము, అయియున్నది.

కాబట్టి బ్రహ్మవాది లేక ఆత్మవాది, అని పిలువబడు వాడు, విజ్ఞానవాదియే అయి ఉన్నాడు.

బ్రహ్మము, ఆత్మ, విజ్ఞానము

బ్రహ్మము, ఆత్మ, విజ్ఞానములు మూడును ఒకటియే యని ఈక్రింద చెప్పబడినట్లు స్పష్టపఱుప బడినది.

౧. "వాస్తవములో ఇదిఅంతయు ఆత్మయే" అని ఛా॥ ఉ- 2 - ౨౫ - ౨ లో చెప్పబడిఉన్నది.

౨. "బ్రహ్మయే ఇది అంతా" అని ముండక ఉ ౨. ౨.౧౧

3. "ఇది అంతా బ్రహ్మము" అని ఛా॥ ఉ॥. 3. ౧౪. ౧.

౪. "దీనిలో వేఱుభావములేదు. వేఱుగా ఉన్నట్లు చూచు వానికి జనన మరణములే ప్రాప్తించును" అని బృ. ఉ॥ ౪. ౪. ౧౯ లో నున్నది.

పైనచెప్పిన నాలుగు ఉదాహరణములకును ఇది అంతా విజ్ఞానమే అని అర్థము. అనగా, ఈ కనపడే

జగత్తు అంతా వట్టిభ్రాంతి. బ్రహ్మము, లేక విజ్ఞానము ఈరూపములో నున్నట్లు భ్రాంతిచేత కనపడుచున్నవి. అంతేగాని, దానియొక్క నిజస్వరూపము ఏదనగా, బ్రహ్మము, లేక, విజ్ఞానము, అని తెలియవలెను. పైనచెప్పిన బౌద్ధ సంవాదములో, ఈజగత్తుయొక్క నిజస్వరూపము ఏది? అన్న ప్రశ్నకు జవాబు ఈవిధముగా చెప్పబడినది. మొదటిప్రశ్న మొదలు ఇంతవఱకును చదివినయెడల బాగా బోధపడును.

బుద్ధుని వాక్యములు

పైనచెప్పిన నాలుగు ఉపనిషత్తులలోని వాక్యములను బుద్ధునియొక్క యీక్రిందివాక్యములతో పోల్చి చూచెదము. బుద్ధుడు ఈవిధముగా చెప్పినాడు. "ఓ జినపుత్రులారా! ఆ మూడు అంతస్థులుగూడ చిత్తమే" అని తెలిసికొనుడు. అనగా చిత్తము, మనస్సు, విజ్ఞానము, మూడుగూడ ఒకటేఅర్థము.

కాబట్టి బౌద్ధసిద్ధాంతములోను, వేదాంత సిద్ధాంతములోను, రెండింటిలోగూడ, పైకికనబడే ప్రపంచము నిజమైనదికాదు అని స్పష్టపడుచున్నది.

నిజమైనట్లు కనుబడుటకు కారణము. అజ్ఞానమని

వేదాంతము చెప్పుచున్నది.

బౌద్ధ సిద్ధాంతము వాసనాకారణమని చెప్పుచున్నది. అనగా అజ్ఞానము లేక వాసనా విజ్ఞానమును జగత్తుగా కనబడేటట్లు చేయుచున్నది.

ఎండమావులలోని నీళ్లు, కలలోకనుబడు వస్తువులు, భ్రాంతిలో కనుబడు వస్తువులు, ఎంతనిజములో, ఈజగత్తు గూడ అంతేనిజము అని అర్ధము. ౪. 2. ౪౫.

జగత్తు నిజము కాదు

'జగత్తు నిజము కాదు అది వట్టిభావము' అనియే, వేదాంతములో చెప్పబడిన సిద్ధాంతమును గుఱించి గౌడ పాదుడు తన, మాండూక్యకారికలో పూర్తిగా సమర్థించి ఉన్నాడు. దీనిని గుఱించి దానిలో ఈ క్రిందివిధముగా నున్నది.

తెలుసుకొనువాడు, తెలిసికొనబడే విషయము, అను ద్వంద్వము, మనస్సు (Vibrations) అలలవలె కదలు చుండుట వల్ల సృష్టించబడుచున్న వేగాని సత్యముకాదు. మనసునకు చూడబడు విషయము అనునదిలేదు. అదిసంగ రహితమైనదని చెప్పబడుచున్నది. ఏవిషయమునందును

కోరికలేనిది అగుటచేత 'అనంగ' మని చెప్పబడుచున్నది.
౪. ౪౧

మనసుయొక్క చలనము (Vibration) అనగా మనసుయొక్క పనిచేయుట, నిప్పుకట్టె, కదలుటవల్ల ఒకప్పుడు నేఱుగీతలవలెను, ఒకప్పుడు వంకర టింకరగను ఏలాకనుబడుచున్నవో, ఆలాగేవిజ్ఞానముయొక్క కదలిక గూడ చూచువాడు చూడబడువస్తువుగా కనుబడుచున్నవి.
౪. ౪౭

నిప్పుకట్టె కదలకుండా ఉన్నప్పుడు దానిమంటలు వంకరటింకరలు ఏలా ఏర్పడవో ఆలాగు విజ్ఞానము చలనములేక స్థిరముగా నున్నప్పుడు తెలిసికొనేవాడుగాని తెలిసికొనబడేవస్తువుగాని కనబడదు. ఈవిధముగా దానికి పుట్టుకలేదు.
౪. ౪౮

నిప్పుకట్టెకదలినప్పుడు కనుపడే పంక్తులు దానిలో నుంచియే పుట్టుచున్నవి. కదలకుండా ఉన్నప్పుడు అవి దానిలోనే ఉండును. అప్పుడు దానిలో ప్రవేశించడ మనేదిలేదు.
౪. ౪౯

విజ్ఞానమునుగూడ అట్లే అని అర్థము చేసికొవలెను. కలలో ఏవిధముగా లేనివస్తువులు ఉన్నట్లు కనుబడు చున్నవో, అదేవిధముగా మేలుకొన్నప్పుడుగూడ, లేని

వస్తువులు ఉన్నట్లు కనబడుచున్నవి. కే. ౨౧.

కలలో సాటిలేని మనస్సు ద్వంద్వముగా ఏలాగు కన బడుచున్నదో అలాగే మేలుకొని యున్నప్పుడుకూడ సాటిలేని మనస్సునకు ద్వంద్వముగా కనబడుచున్నది.

గౌడపాదుడు, ఈ విధముగా అర్థముచేసి బోధించి యున్నాడు.

టి, నాన్జీ, అను పండితుడు వ్యాఖ్యానము చేసిన 'లంకావతార' మను, బౌద్ధవిజ్ఞానమునకు సంబంధించిన గొప్ప గ్రంథములో ఈ క్రిందివిధముగా వ్రాయబడి యున్నది. ఇది అంతా చిత్తము, అది రెండు రూపము లుగా వచ్చుచున్నది. ఒకటి తెలుసుకొనేవాని రూపము గను, రెండవది తెలిసికొనబడే విషయముగను వచ్చు చున్నది. ఆత్మగాని, దానికి సంబంధించినది ఏదియుగాని లేదు. (౩. ౧౨౧ పే. ౨౦౯)

మనసు మాత్రమేఉన్నది. కనబడునది లేదు. దానికి నాశములేదు. అది శాశ్వతమైనది కాదు.

(౩. ౯౨ పే. ౧౮౧)

మనుష్యునియొక్క మనస్సు, విషయములవైపునకు వ్రాలుచున్నది. రెండు రూపములుగా వ్రాలుచున్నది. చూచేవాడు చూపబడునది, అను రెండు రూపములుగా

ఉన్నట్లు తెలిసికొనుచున్నది. తెలివితక్కువవారివల్ల, ఆలాగు తలచబడుచున్నది. ఆలాగు చూడబడేదానికి ఏవిధమైనను గుణములేదు. (౧౦ - గీతా పే. ౨౭౨)

కనబడే జగత్తు విజ్ఞానమువల్ల సృష్టించబడి యున్నది. అని మండల బ్రాహ్మణోపనిషత్తులో ౧౨. ఈ విధముగా చెప్పబడినది: జగత్తుయొక్క సృష్టికి మనస్సు కర్త, నిలచి యుండుటకును, ప్రళయమునకునుగూడ మనస్సే కర్త ...

ఈ మనస్సే మహావిష్ణువు.

ముక్తి లేక మోక్షము

విజ్ఞానవాదములో 'విజ్ఞానాప్తిమాత్రత' లేక 'విజ్ఞాన మాత్రత' అనునది ఉన్నది.

'విజ్ఞానమాత్రత', అంటే, విజ్ఞానము, అది ఉండేస్థితి. అదే విజ్ఞానమాత్రత అని చెప్పబడుచున్నది.

విజ్ఞానము, ఏ విషయమును, చూడనప్పుడు అది దానిలోనే ఉంటున్నది. విజ్ఞానము, విజ్ఞానములోనే యుండుస్థితి, 'విజ్ఞానమాత్రత' అనబడును.

దీనినే విజ్ఞానవాదులు ముక్తి, మోక్షము అని చెప్పుచున్నారు.

వేదాంతములో విజ్ఞానమాత్రము, అనేమాటకుబదులు

'ఆత్మసంస్థజ్ఞానము' అని చెప్పబడి ఉన్నది. అనగా, తనలోనే ఇమిడియుండు జ్ఞానము; గౌడపాదుని వలన ఉపయోగించబడిన, ఈమాట ఛాందోగ్యోపనిషత్తులో (౭.౨౪. ౧. ౨) చెప్పబడిన, ఎక్కడ మనుష్యుడు దేనిని చూడడో, ఎక్కడ మనుష్యుడు దేనిని తెలిసికొనడో, అదే ఆద్యంతములు లేనిది (Infinite) భూమన్ ఆద్యంతములు లేనిది, శాశ్వతమైనది; ఆద్యంతములు ఉండేది అశాశ్వతమైనది. దాని గొప్పతనములోనైనసరే, లేక గొప్పతనము కానిదానిలోనైనసరే, అని చెప్పబడిన మాటలను ఆధారముచేసికొని గౌడపాదుడు, పైనచెప్పిన వ్యాఖ్యానము వ్రాసిఉన్నారు.

గౌడపాదుడు ఆగమసూత్రములో ఈక్రింది విధముగా చెప్పిఉన్నారు; మనస్సు క్షీణించి, చీకటిలో పడకుండా ఉండినపుడు, లేక మనస్సుచెదరి, భ్రాంతిలో పడకుండా ఉండినపుడు, మనస్సు అస్థిరముకానప్పుడు, మనస్సునకు ఇంద్రియనిగ్రహము లేనప్పుడు, అనగా మనస్సు, అట్టి స్థితిలో ఉన్నప్పుడు బ్రహ్మమగును. ఈ విధముగా విజ్ఞానవాదులయొక్క, 'విజ్ఞానమాత్రము' వేదాంతుల బ్రహ్మభావమగుచున్నది. బ్రహ్మభావము అనగా బ్రహ్మఅగుట ఇదియె, బ్రహ్మవాదులయొక్క, ముక్తి, ఈ ముఖ్య

విషయములో వేదాంతులు, బౌద్ధులు, పూర్తిగా ఏకీభవించుచున్నారు. అనగా గౌడపాదుడును, యోగ వాసిష్ఠరామాయణమును రచించినవారున్ను, ఈవిషయమై ఉపనిషత్తులకు, ఏమి అర్థముచేసినారో, అదే అర్థమును బుద్ధుడుకూడ చేసిఉన్నాడు.

బుద్ధునికి వేదాంతము బాగా తెలుసునని చెప్పుటకు ఇది ఒక ముఖ్యమైనసాక్ష్యము. మఱియు, మాధ్యమికుల యొక్క, ప్రపంచోపశమమునకు, తరువాతవచ్చిన, మాండూక్యవిజ్ఞానము 'విజ్ఞప్తిమాత్రత,'బౌద్ధుల నిర్వాణము, లేక వేదాంతులయొక్క బ్రహ్మప్రపత్తి, లేక బ్రహ్మాభావము, సాంఖ్యులయొక్క కేవల జ్ఞాన, యోగులయొక్క యోగము, లేక చిత్తవృత్తి నిరోధము, ఉపనిషత్తులలో, విష్ణువు, పరమపదము, భక్తియోగము ఇవి అన్నియు నొకటే అని తెలియవలెను.

మహావగ్గలోని 'వినయ' లో చూపింపబడిన 'అస్సాజ' 'సరిపుత్త' సంవాదములో చూపింపబడిన జ్ఞానము ఉదయించిన పిమ్మటనే బుద్ధుడు, విషయములయొక్క పుట్టుక, నాశములను, కనిపెట్టగలిగిఉన్నాడు. జగత్తు నిలిచియుండుటకు, పన్నెండుభాగములతో కూడుకొన్న కారణము (ద్వాదశాంగనిదానము) న్ను, దానిని ఆధా

రముచేసికొని పుట్టడమున్ను, వీటినిగురించి బుద్ధుడు బోధించుటయున్ను తటస్థించినది. ఇవి అన్నియు మనుష్యునియొక్క కష్టములు, బాధలు, క్రమేణ పుట్టుటయు, అజ్ఞానముయొక్క నాశము, ఇవి అన్నియు పైనచెప్పిన వాటివలన చూపింపబడుచున్నవి. ఇప్పుడు, అజ్ఞానమువల్లనే నశింపు చేయబడుచున్నది. అజ్ఞానమును నశింపుచేయుటకు ముందుగా బోధిసత్వుడు కావలయును.

బోధిసత్వునికి గొప్పపనులు విధించబడియున్నవి.

సర్వభూతహితము, శిక్షణ, మొదలైనవాటిని, బోధిసత్వుడు బ్రతికియున్నంతకాలము చేసినప్పుడే నిర్వాణము నకు అర్హతను సంపాదించుచున్నాడు.

బోధిత్వమునకు అర్హతను పొందుటకు పూర్వము బోధిసత్వుడు అయి యుండవలెను.

౧. బోధిసత్వునియొక్క మొదటివిధి, సమస్తభూత కోటియందును, సమబుద్ధి, సమమైనసేవ, ఇతరుల కష్టములను, బాధలను, నివారణచేయుటలో దేహమును, ప్రాణమును, అర్పించుటకు సిద్ధముగా నుండవలెను.

ఎదటివాని బాధల నివారణచేసిన పిమ్మటనే, తన కష్టములను నివారణ చేసికొనుటకు ప్రయత్నము చేయవలెను.

ప్రపంచములోని జంతుకోటియొక్క బాధలు నివృత్తి చేయువఱకును, తన సుఖమును గుఱించి, ఆలోచించ కూడదు. ప్రపంచములోని, జీవకోటిలో, ఒకటైనకూడ విడువబడకుండా సంసారములోనుంచి, విముక్తుడైనపుడే, తాను జ్ఞానమును పొందుటనుగుఱించి ఆలోచించవలెను.

౨. బోధిసత్వుడు, తనఆస్తులను, భోగములను, దేహముతోసహా ముందుగా విసర్జించవలెను. సమస్త మును, విసర్జించి ప్రజలయొక్క మేలుకొఱకు ప్రయత్నము చేయవలయును.

తథాగతులను, అనగా బుద్ధులను సేవించవలయును. ప్రపంచమునకు సేవచేయుట వల్లనే వారిని సేవించుటకు సాధ్యమగును.

బోధిసత్వుడు ఈ క్రిందివిధముగా తలచవలెను. "నేను తథాగతులను పూజించుటకొఱకే ప్రపంచమునకు సేవ చేయుచున్నాను. జనులందఱు వారిపాదములను నా నెత్తి మీద పెట్టుదురుగాక, లేక నన్ను చంపుదురుగాక, భగవంతుడైన బుద్ధుడు సంతోషించుగాక.

దయతోకూడుకున్న హృదయములుగల తథాగతులు ప్రపంచముతో ఐక్యమైపోయి యున్నారు. వారే ఈ ప్రాణకోటి రూపముల దాల్చినారు. కాబట్టి ప్రజలే

భగవంతులు, వారికి ఎందుకు అగౌరవము చూపవలెను. ప్రజాసేవ తథాగతులసేవ అయి యున్నది. ఇది ఒకరికి మేలుచేయుటయే అయి యున్నది. ఇది ప్రపంచములోని బాధను తొలగించుటయే అయి యున్నది. కాబట్టి దీనినే నాయొక్క వ్రతముగా నుండనిమ్ము." (౧౬. ౨౧.)

"నిర్వాణము, సమస్తమును, వినర్జించడములో నున్నది. నా మనస్సు దానికి సిద్ధముగానున్నది. నాకు ఉన్న సర్వమును నేను విసర్జించవలెను. నా సమస్తమును సమస్త జీవకోటికిని విసర్జించవలయును. నన్ను, నేను వారికి ఒప్పగించుకొనుచున్నాను. వారియిష్టము వచ్చినట్లు చేయవచ్చును. వారు నన్నుచూచి నవ్వవచ్చును, వెక్కిరించవచ్చును, లేక నా నెత్తిన మట్టి కొట్టవచ్చును. నా దేహమును వారి యిష్టమువచ్చినట్లు చేయవచ్చును. నా దేహమును వారికి సమర్పించినపుడు, దానినిగుఱించి నేను ఆలోచించవలసిన అవసరములేదు. వారి యిష్టమువచ్చిన పనిని, నాచేత వారు చేయించుకొనవచ్చును, నావల్ల ఎవ్వరికి ఎప్పుడుగూడ ఏవిధమైన కీడు కలుగకుండుగాక.

నాకు నేరమును ఆరోపించువారు అందఱును, నాకు హానిచేయువారు అందఱును, నన్నుచూచి పరిహాసముగా నవ్వువారు అందఱును జ్ఞానమును పొందుదురుగాక.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

నేను, ఆధారములేనివారికి ఆధారమును చూపిన వాడను అగుదును గాక, బాటసారులకు సహాయము చేయువాడను అగుదును గాక, అవతలి యొడ్డునకు పోవు వారికి నేను ఒక పడవగానో, నావగానో, తెప్పగానో ఉపయోగపడుదును గాక, వెలుతురు కావలసినవారలకు దీపము అగుదును గాక, పడక లేనివారికి పడకనగుదును గాక, నౌకరు లేనివారికి నౌకరును అగుదునుగాక, జీవకోటి అంతా ముక్తిపొందేవఱకును, నామీద వారు జీవనముచేసి, బ్రతికేలాగు చేయుటకు నాకు శక్తి ఉండును గాక.” ఇవి అన్నియు బోధిసత్త్వుని సొంత మాటలు.

ఇవే భావములు, భాగవత పురాణములలో ౧౨ ౨౧, ౨౨ లలో రంతిదేవుని నోటనుండా పలుకబడినవి. “దేవుని దగ్గరనుంచి నాకు గొప్పపదవి అక్కఱలేదు. పునర్జన్మ లేకపోవడముకూడ నాకు అక్కఱలేదు. నాకు కావలసినది ఒక్కటే ఉన్నది. అది ఏమి అనగా అందఱు పడే బాధలు నేను పడడము నాకు కావలెను. వారిలో నేను ఉండి, వారుపడే బాధలు నేనుపడుట నాకు కావలెను. నా మూలమున వారి కష్టములు తొలగిపోవుట నాకు కావలెను.”

ధ్రువుడు భగవంతునితో ఈ విధముగా చెప్పినాడు. ప్రపంచముయొక్క క్షేమము నాకు కావలయును. నాకు ఇతరకోరిక ఏదియునులేదు.

మహానిర్వాణ తంత్రములో ౨. ౩౩ లో మహాదేవుడు పార్వతికి ఈ క్రిందివిధముగా చెప్పినాడు.

"ఓ పరమేశ్వరీ! ప్రపంచమునకు మేలు జరిగినయెడల, భగవంతుడు సంతోషించును.

ప్రపంచమునకు భగవంతుడు ఆత్మయై యున్నాడు. అది ఆ భగవంతునిమీద ఆధారపడి ఉన్నది.

అందరికి సేవచేయుట, అందరి కోర్కెలను ఈడేర్చుట, అందరికి రక్షణను ఇచ్చుట, ఇవి అన్నియు శివునియొక్క పూజ అనబడును."

అని బ్రహ్మసూత్రము ౧. ౨. ౧ కు శ్రీకాంతుని వ్యాఖ్యానములో వ్రాయబడి యున్నది.

తర్పణములు

మనుష్యుడుచేయు తర్పణములలో "ఈ మూడు లోకములు తృప్తిపొందునుగాక, బ్రహ్మ మొదలు గడ్డిపోచ వఱకు సమస్తమును తృప్తి పొందునుగాక." అని అనుచున్నాము.

వేదములో చెప్పబడిన ఋషులు, ఈ క్రిందివిధముగా ధ్యానము చేయుచున్నారు.

అన్ని దిక్కులును నాకు స్నేహముగా నుండునుగాక.

జీవకోటి అంతయు నన్ను దయతో చూచునుగాక.

నేను అన్నిటిని దయతో చూచెదనుగాక, మనమందరముగూడ, సమస్తభూతకోటిని, ప్రేమతో చూచెదముగాక.

ఉపనిషత్తులు గీతాశాస్త్రముకూడ, సర్వభూతహితమును బోధించుచున్నవి. మఱియు సమస్తభూతకోటిలో, తనను చూచుటను గుఱించిన్ని, తనలో సర్వభూతకోటిని చూచుటను గుఱించియు బోధించుచున్నవి. ఈ విషయములోకూడ బౌద్ధసిద్ధాంతము వేదాంతమునకు వ్యతిరేకమైనదికాదు.

వ్యతిరేకము కాకపోవడమే కాకుండా, ఉపనిషత్తులలోను, గీతాశాస్త్రములోను, సర్వ భూతహితమును ఏలాగు ఆచరణలో పెట్టవలెనో, ఆ విధానమునుచేసి చూపించియున్నది. పైన చెప్పిన బోధనత్త్వాని దీక్ష, ప్రమాణములు, ఆదర్శ పూర్వకముగా ఉన్నవి. ఈ విధముగా బౌద్ధ సిద్ధాంతము, వేదాంత సిద్ధాంతమును వ్యాపింపజేసి ఉన్నది.

యోగ సూత్ర సిద్ధాంతము

జాతి, మత, భేదములేకుండా, సర్వప్రాణికోటికి సేవ యేలాగు చేయవలెనో ఆమార్గమును స్థాపించియున్నది. కృతయుగ పద్ధతులకు దగ్గఱగా ప్రజలను తీసుకొని పోయినది.

మోక్షము, కామము, సంసారము

౧. వేదాంతులు, 'సంసారమునకు మూలకారణము అజ్ఞానము' అని చెప్పియున్నారు. బుద్ధుడు దానిని అంగీకరించి ఉన్నాడు.

౨. 'సంసార బంధమునకును. కష్టములకును, కారణము కామము' అని వేదాంతులు చెప్పియున్నారు. బుద్ధుడు దానిని ఒప్పుకొని ఉన్నాడు.

3. 'అనుభవించుటవల్ల. కామము తగ్గదు సరేకదా, మఱికొంచె ఎక్కువ అగును' అని వేదాంతులు చెప్పుదురు. అధర్వణ వేదములో, ఒక ఋషి కామమునుగూర్చి, ఈ విధముగా చెప్పియున్నాడు: "భూమి, ఆకాశము, ఎంత పెద్దవిగా నున్నవి? జలము ఎంత విస్తారముగా ప్రవహించుచున్నది? అగ్ని ఎంతదూరము వ్యాపించి యున్నది? వాటి అన్నిటికంటె నీవు ఎంత ఎక్కువ శ్రేష్ఠముగాను గొప్పదిగాను ఉన్నావు."

ఓ కామమా! నీకు నేను నమస్కరించుచున్నాను. లోబడి యున్నాను. అని చెప్పియున్నాడు. వేదములలో అనేకచోట్ల, కామమును అగ్నితో పోల్చియున్నారు. అగ్ని సమస్తమును దహించుచున్నది. కనుక అలాగే కామము, సమస్తమును ఋషులతో సహా అజ్ఞానముతో కప్పుచున్నది.

ఋషులు, కామముయొక్క శక్తిని గ్రహించియే ఈ క్రింది విధముగా చెప్పియున్నారు. "మనస్సులోనుండే కోరికలన్నియు నశించినప్పుడు, అశాశ్వతమైన జీవుడు, శాశ్వతమైన పరమాత్మ అగుచున్నాడు. జీవించి ఉండగానే పరబ్రహ్మ మగుచున్నాడు." ఇదే భావము ఉపనిషత్తులలోను గీతా శాస్త్రములోను, సంపూర్ణముగా చెప్పబడి ఉన్నది.

బుద్ధుడుకూడ ఈ అభిప్రాయముతో ఏకీభవించి, ప్రపంచములోని అన్ని బాధలకును కామమే కారణమని బోధించి ఉన్నాడు. కామమును జయించినతరువాతనే, తాను జ్ఞానమును పొంది ఉండినాడు.

కామము మృత్యువును గలుగజేయును. గనుక,

బుద్ధుడు నచికేతునని మోస్తరుగా మృత్యువును జయించి నాడని చెప్పబడి ఉన్నది.

కామముతో కూడుకొన్న సంసారవృక్షమును అసంగము అనే కత్తితో, ఉపనిషత్తులు, గీతాశాస్త్రములలో చెప్పియున్న ప్రకారము బుద్ధుడు మొదలంట నరికి ఉన్నాడు.

సమస్త వేదములకు, ఉపనిషత్తులకును సారమైన గీతాశాస్త్ర సిద్ధాంతముతో గూడ, పూర్తిగా బుద్ధుడు ఏకీభవించి ఉన్నాడు.

ప్రపంచములోని, అన్ని దుఃఖములకు, కష్టములకు, అజ్ఞానము, కామము, కారణములై ఉన్నవి.

అజ్ఞానము అనగా చూడలేకపోవడము లేక తప్పుగా చూడడము; ఆలాగు చూచుటచేత, లేనివస్తువును ఉన్నట్లుగాను, చెడ్డవస్తువును మంచివస్తువుగాను, తలచుచున్నాము. ఆకారణముచేత స్వభావసిద్ధముగా కోరికలు పుట్టుచున్నవి. కోరికలు తప్పుదారిలోనికి తీసుకొనిపోవుచున్నవి. తుదకు నాశము చేయుచున్నవి. అజ్ఞానమును

తొలగించితేనేగాని కామము నశించదు. జ్ఞానమును పొందితేనేగాని, అదిన్ని సంపూర్ణజ్ఞానమును పొందితేనే గాని అజ్ఞానము నశించదు. అని చెప్పినదానివలన స్పష్ట పడుచున్నది.

అజ్ఞానమును తొలగించు విధము

ఉపనిషత్తులలో ఋషులు ఈ విధముగా బోధించి ఉన్నారు. "పరమాత్మ, అన్ని దేహములలోను అన్ని స్థలములలోను వ్యాపించి ఉన్నది. పరమాత్మ ఒక్కటే అయి ఉన్నది. రెండవదిలేదు. క్రింద, పైన, వెనుక, కుడివైపున, ఎడమవైపున ఏతట్టుచూచినను పరమాత్మయే ఉన్నది. అని మనుష్యుడు తెలిసికొనవలెను. జ్ఞానమును పొంది, నేనే యీ పరబ్రహ్మను అని తెలిసికొనవలెను. ఆలాగు తెలిసికొనినయెడల సమస్తకోరికలు, నశించు చున్నవి. కష్టము, దుఃఖము, మనోవ్యాధి, అన్నియును నశించుచున్నవి." అని ఋషులు బోధించుచున్నారు.

సమస్త ప్రాణికోటి, ఆత్మయేయని, తెలిసికొనినప్పుడు, సర్వత్ర, ఏకత్వము కనుపడునపుడు దుఃఖము, కష్టమును

ఎక్కడ నుండగలవు?

అని ఉపనిషత్తులలోని ఋషులు బోధించుచున్నారు. మఱియు "మనుష్యుడు ఆత్మను గుఱించియే తలంచవలెను. ఆత్మనుగుఱించియే వినవలెను; ఆత్మను గుఱించియే ధ్యానము చేయవలెను. తెలుసుకొనవలెను. అదియే మోక్షము." అని ఋషులు బోధించుచున్నారు. ఇది అంతయు ఉపనిషత్తుల సిద్ధాంతము.

బుద్ధుడు ఈ సిద్ధాంతముతో ఏకీభవించడు. దీనికి కేవలము విరుద్ధముగా బోధించుచున్నాడు. ఇక్కడనే వేదాంతమునకును బౌద్ధ సిద్ధాంతమునకును ఉండే నిజమైన భేదము.

బుద్ధునియొక్క "పరమాత్మ లేదు" అనే యీ వాదమును బాగా అర్థము చేసికొనుటకై, అద్వైత సిద్ధాంతము నందు ఈ విషయమును పూర్తిగా మనస్సులో నుంచుకొనవలెను. అద్వైత సిద్ధాంతము ప్రకారము ౧. దేహేంద్రియాదులు వాటంతట అవియే నడచుకొనుచున్నవి. అనగా త్రిగుణములచేత చేయబడిన ప్రభావముచేత నడుపబడుచున్నవి. ౨. పరమాత్మకు ఏవిధమైన సంబంధము లేదు. పరమాత్మ సాక్షిభూతుడుగా నున్నాడు. ఉపనిషత్తులలో చెప్పబడిన సిద్ధాంతము ఇది.

బుద్ధుని భేదాభిప్రాయము

పైనచెప్పిన సిద్ధాంతము, మొదటి భాగమునకు ఆక్షేపణలేదు. రెండవభాగమున చెప్పబడిన పరమాత్మ, అనే దేవుడులేడు; అని బుద్ధునివాదము.

"పరమాత్మ మోక్షము నియ్యదు. బంధమును కలుగజేయుచున్నది. నేను, నాది అనే భావము సంసార బంధమునకు కారణము. కాబట్టి ఆభావము నశింపు కావలయును. బంధములోనుంచి విముక్తి కావలెను." అనే విషయములో, బుద్ధుడు, వేదాంతులును ఒకే అభిప్రాయములో నున్నారు. కాని సాధనవిషయమై భేదాభిప్రాయము కలిగినది.

వేదాంతులు 'ఆత్మజ్ఞానముకలిగినయెడల, బంధవిముక్తి అగును' అని చెప్పుచున్నారు దీనికి బుద్ధుడు ఆత్మ అనునది నిజముగా నున్నయెడల, నేను, నాది అనే భావము నశింపదు. కాబట్టి ఆత్మ అనే వస్తువే లేదు. అని వాదించుచున్నాడు. ఆత్మఉన్నయెడల నేను, నాది అనే భావము నశించుటకు అవకాశమే కలుగదు. అనగా అహంకార మమకారములు నశించవు. అవి నశించని యెడల దుఃఖము కష్టములు నశించవు. అవి నశించని

యప్పుడు, ఆత్మ ఉన్నది అని తెలిసినయెడల, ఆత్మ, దేహము, ఒకటేయని తలచుచున్నాడు. దానితోటి దేహామువిూద ఎక్కడలేని ప్రేమ కలుగుచున్నది. ఈ ప్రేమ సుఖములమీాద ఆశను గలిగించుచున్నది. ఈ ఆశ, సుఖములు, అశాశ్వతములైనవని తెలిసికొనుటకు శక్తి లేకుండా చేయుచున్నది. ఆస్థితిలో ఆవస్తువులు తనకు ఉండదగినవి అనే బుద్ధి పుట్టుచున్నది. పిమ్మట వాటి నిమిత్తము యత్నము చేయుచున్నాడు వాటిని పొందిన తర్వాత తనవే అని పట్టుపట్టుచున్నాడు. ౬. ౭. ౪౫.

ఆత్మ ఉన్నదనే భావము కలిగినయెడల ఆత్మ కానిది మఱియొకటి ఉన్నదనే భావము కలుగుచున్నది. ఆత్మ విూదను, ఆత్మ కానిదానిమీాదనుగూడ భక్తిప్రేమలు పుట్టుచున్నవి. అప్పుడు కామక్రోధములు కలుగుచున్నవి. వాటివల్ల సమస్తహానులు సంభవించును. 'నేను - నాది' అనే అహంకారభావము వదలనియెడల, పునర్జన్మ కలుగుచునే యుండును. ఆత్మ ఉన్నదని తలంచునంతకాలము, అహంకారము నశించదు. ప్రపంచములో ఆత్మలేదు అని వాదించేది నీవు తప్ప మఱి ఒకడులేడు. కాబట్టి నిర్వాణము నిచ్చుటకు నీ సిద్ధాంతముకంటె మేలైనది మఱియొకటి లేదు. అని బుద్ధునియొక్క భక్తుడు.

బుద్ధునితో చెప్పెను.

ఆకారణముచేత బుద్ధుని శిష్యులలో ఒక గొప్పవాడు 'ఆత్మలేదు' అని చెప్పుటకు కారణమును ఈ క్రింది విధముగా చెప్పినాడు.

*కామక్రోధములు మొదలైన చెడుగుణము లన్నియు ఆత్మఉన్నదని తలచుటలోనుంచి పుట్టుచున్నవి. గనుక ఈ భావము ఆత్మమీదనే నిలుపబడి యుండుట చేతను, ఈ రెండుకారణములచేత, ఆత్మ అసలే లేదు. అని బుద్ధునివల్ల చెప్పబడి యున్నది.

ఆలాగు చెప్పుటకు ఉద్దేశము ప్రపంచములో తెలిసి కొనేవాడు, తెలిసికొనబడు వస్తువు, రెండుగూడ యథార్థములో లేవని చూపించుటకే అయి ఉన్నవి. ఇది సరి అయిన యెడల, కోరికలు పుట్టుటకే అవకాశము ఉండదు.

ఈవిధముగా, కామము నశించుచున్నది. నిర్వాణము పొందబడుచున్నది.

జగత్తు మిథ్య

తెలిసికొనేవాడు, తెలిసికొనబడు విషయము మన కండ్లయెదుటనే కనబడుచుండగా, అవి లేవు అని చెప్పుట

ఏలాగు సాధ్యము. అని ప్రశ్న దీనికి జవాబు 'నిరాత్మ' అని బుద్ధుడు చెప్పినాడు. అనగా 'ఆత్మ లేదు అని ఒప్పుకొనే యెడల తెలుసుకొనువాడు తెలిసికొనబడు విషయము ఉన్నట్లు కనబడుచున్నప్పటికిని యథార్థములో ఎందుకు లేవో బోధపడును' అని బుద్ధుడు చెప్పినాడు.

నిరాత్మ

నిరాత్మ అనగా, ఆత్మ లేదు అని చెప్పడమే. ఆత్మ అనగా స్వభావము. స్వభావము ఎట్టిదనగా వికార గుణములు లేనిదీ శాశ్వతమైనదీ అయి ఉన్నది.

నిరాత్మ రెండు విధములు

౧. పుద్గాలనిరాత్మ ౨. ధర్మనిరాత్మ ౧. పుద్గాల అనగా, సత్వ, జీవ, పురుష మొదలైనవి. అనగా ఆత్మ. ఆత్మ అనే పుద్గాల నిరాత్మకు స్వతంత్రమైన స్వభావము లేదు. కాబట్టి దానికి ఉండడము అనేదిలేదు. కాబట్టి అది, యథార్థములో ఉన్నవస్తువు కాదు. కాని ఒక పేరు, ఉండేకాలము మొదలైనవాటిని కలిగిఉన్నట్లు కనబడుచు ఒకభ్రాంతిని కలుగజేయుచున్నవి.

ధర్మములు

అదేవిధముగా, ధర్మములు, అనగా లోపల, బయట ఉండేవిషయములు మనకు చుట్టునున్నవై ఆత్మనుగాని, స్వాతంత్ర్య స్వభావమునుగాని పొందనివై ఉన్నవి. కారణ మేమనగా, అధర్మములు కారణములమీదను ప్రాతిత్య సముత్పాదమును, ఇతర పరిస్థితులమీదను, ఆధారపడి ఉన్నవి.

తన స్వభావములోనే లేనటువంటి అది, ఇతర స్వభావములలో ఏలాగుఉండగలదు? కాబట్టి వస్తువు కనబడుచునున్నప్పటికి యథార్థములో లేనివిగానే ఉన్నవి. భ్రాంతి వల్ల ఉన్నట్లు కనుబడుచున్నవి. దీనిపేరు ధర్మనిరాత్మ.

ఈ విషయమై వాదప్రతివాదములు అనేకములుగా జరిగి యున్నవి.

తెలిసికొనేవాడుగాని తెలిసికొనబడే విషయముగాని వాస్తవములో లేకపోవుటచేత, జ్ఞానియైన వానికి కోరికలు ఉండుటకు అవకాశములేదు. ఇదేభావము, విజ్ఞానవాదుల లోను శూన్యవాదులలోను కూడ ఉన్నది. దీనిని ఆధారముచేసికొని బుద్ధుడు, "ఇదిఅంతా మనస్సే, కాని మఱియొకటికాదు." అని చెప్పినాడు. వేదాంతులు "ఇది

అంతా బ్రహ్మమేగాని, మఱియొకటి కాదు" అని చెప్పి యున్నారు. ఉభయులుకూడ జగత్తుఅంతా మిథ్య అని ఒప్పుకొనుచున్నారు. చిత్తము, బ్రహ్మము అనువాని యొక్క అర్థము ఒకటేయని పైన చర్చించి చూపి యున్నాము.

బ్రహ్మ ప్రాప్తి

పాళీభాషలో పత్తి అంటే, పొందడము. బ్రహ్మ పత్తి అంటే బ్రహ్మను పొందడము. బ్రహ్మభూతమంటే, బ్రహ్మతో ఐక్యము. వేదాంతములో ఉపయోగించబడిన ఈ రెండుపదములును బౌద్ధసిద్ధాంతములోగూడ ఉపయోగించబడి యున్నవి. బుద్ధుడును, అర్హతుడును, బ్రహ్మ భూతుడు అని బౌద్ధగ్రంథములలో, అందులో ముఖ్యముగా 'ఇతిఉత్తక' లో చెప్పబడిఉన్నది.

బౌద్ధులలో వైదికులు దీనికి వేఱు అర్థము చేయుటకు ప్రయత్నము చేసినారుగాని, అది సరికాదు.

విజ్ఞానవాదులవల్ల స్థిరపడినవిజ్ఞానము, లేక విజ్ఞాన మాత్రముప్రకారము బ్రహ్మభూతము బ్రహ్మప్రపత్తి అనే మాటలకు అర్థము వేదాంతములలో చెప్పబడిన అర్థమే గాని వేఱుగాదని స్పష్టపడుచున్నది.

జంతు హింసలు

వేదములలో చెప్పబడిన జంతుహింసలతోగూడుకొన్న కర్మలను, బుద్ధుడు ఏలాగు నిరాకరించినాడో, అలాగే వేదములలోను, వేదాంతములలోను, ఆత్మవిషయమై అనగా పరమాత్మ అనే దేవునిగురించిన సిద్ధాంతమును గూడ, బుద్ధుడు నిరాకరించినాడు. అదేవిధముగా జీవితముయొక్క గొప్పఫలమును పొందుటకు వేదములలో చెప్పబడిన కర్మలు శుద్ధమైన సిద్ధాంతములను, బుద్ధుడు నిరాకరించినాడు.

బుద్ధుడు యోగమును, ధ్యానమును, అంగీకరించినాడు. బ్రహ్మచర్యము, అన్నిటికంటె శ్రేష్ఠమైనదని, బోధించినాడు. తనభక్తులకు, బ్రహ్మచర్యమును గురించి బోధించుచు, ఇతరులకుగూడ, బ్రహ్మచర్యమును గురించియే బోధించమని చెప్పినాడు. (మహావగ్గ ౧. ౨. ౧.)

అనగా ధర్మమునుగురించి, బోధించునపుడు బ్రహ్మచర్యమును గురించి సంపూర్ణముగా, వివరముగా బోధించమని చెప్పియున్నాడు.

బోధిసత్త్వుడు

బోధిసత్త్వుడు, బోధిచిత్తమును వృద్ధిచేయవలయును.

తాను తుదకు జ్ఞానమును (బోధిని) పొందుచున్నానని ప్రమాణము చేయవలయును. మఱియు జీవితకాల మంతయు, ప్రాణికోటికి సేవ చేయుచున్నాననీ వారికి నిర్వాణము లభించేలాగు చేయుచున్నాననీ ప్రమాణము చేయవలెను.

నిర్వాణము

నిర్వాణ మనగా ప్రపంచ సంసారములోనుండి విముక్తుడగుట.

పరామితలు

బోధి, చిత్తమును పొందినతరువాత, జన్మముతరువాత జన్మములో పరామితలను అభ్యసించవలయును. అనేక జన్మలగుండా, ఈ గుణములను, సంపాదించునపుడు బోధిసత్త్వుడు బోధిసత్త్వుడనియే పిలువబడుచున్నాడు. గృహస్థు బోధిసత్త్వుడుగా నుండవచ్చును. సన్యాసి, యతికూడ బోధిసత్త్వుడుగా నుండవచ్చును.

మహాయానము, హీనయానము

బౌద్ధమతము మహాయాన మనియు, హీనయాన మనియు రెండు భాగములుగా విభజింపబడి యున్నది.

హీనయానము చిట్టగాంగ్ (బెంగాల్) బర్మా, సిలోన్‌లలో వ్యాపించియున్నది.

మహాయానము, నేపాల్, టిబెట్, చైనా, జపాన్, మంగోలియాలలో, అవలంబించబడుచున్నది. ౧౯ వ శతాబ్దములోని బౌద్ధపండితులు, హీనయానమును దక్షిణ బౌద్ధమనీ మహాయానమును ఉత్తరబౌద్ధమనీ చెప్పిరి.

యథార్థములో మహాయానము దక్షిణబౌద్ధమనీ, హీనయానము ఉత్తరబౌద్ధమనీ చెప్పి ఉండవలెను.

ఆదిలో బౌద్ధులు హీనయానమును ఎఱుగరు. వారి పిటకములలో దీనినిగుఱించి చెప్పబడి ఉండలేదు. మొట్ట మొదట బౌద్ధ సంస్కృతగ్రంథములలో దీనినిగుఱించి చెప్పబడి యున్నది.

వీటి రెండింటికిని సాధారణమైన పేర్లు ౧. బుద్ధాయనము లేక తథాగతాయనము లేక మహాయానము, లేక బోధి సత్త్వ యానము.

౨. శ్రావకాయన అనీ, ప్రత్యేకబుద్ధాయన అనీ లేక వానాయన అనీ కూడా పేర్లున్నవి.

యానము

యాన అనగా బండి, మహా అనగా గొప్ప, మహా

యాన అనగా గొప్పబండి, అన్నిటికంటె గొప్పదగు గమ్యస్థానమునకు తీసికొని పోయేబండి

ఆ గమ్యస్థానము ౧ బుద్ధుని లేక తథాగతుని యొక్క పదవి. ఈ స్థానము గౌతమసిద్ధార్థునివలన పొందబడి యున్నది.

౨. హీన, అంటే, హీనమైన తక్కువ తరగతికి చెందినది. ఈ బండి తక్కువగమ్యస్థానమునకు తీసికొని పోవునదియై ఉన్నది. ఇది, అర్హాత పదవికిమాత్రమే తీసికొని పోవును.

హీ న యా న ము

హీనయానము, శ్రావకులకు మాత్రము అన్వయించును. అనగా వినుటవల్లమాత్రము నేర్చుకొనువారు తక్కువతరగతి మనుష్యులకు అన్వయించునది మహాయనముగుండా బుద్ధుడు కావచ్చును. హీనాయనముగుండా అర్హాతుడు కావచ్చును.

హీనాయనము, దుఃఖములను కష్టములను తొలగించి అర్హాతస్థానమును ఇచ్చుచున్నది.

దానివలన శుచిత్వము కలుగుచున్నది. ఇది సత్య

మును గురించి బోధించదు. జ్ఞేయవాసనలను తొలగించ లేదు.

క్లేశమును తొలగించుటచేత, పుద్గల శూన్యత మాత్రము లభించుచున్నది. (absence of individuality)

జ్ఞేయవాసనలను తొలగించుటచేత పుద్గల శూన్యత గూడ లభించుచున్నది.

అనగా ప్రపంచములోని అన్నివస్తువులును ఉన్నట్లు కనుబడుచున్నప్పటికిని వాస్తవములో లేనివే సని బోధించుచున్నవి.

మహాయానము క్లేశవాసనలను జ్ఞేయవాసనలను గూడ తొలగించి సత్యమును కనబఱచుచున్నది.

సత్యము తెలిసినవెంటనే బుద్ధులు అగుచున్నారు. ఈ కారణముచేత మహాయానులు, అని పిలువ బడుచున్నారు.

బౌద్ధమత ప్రారంభము

క్రీస్తుకు పూర్వము 6వ శతాబ్దములో బౌద్ధమతము ప్రారంభించబడినది. 3 వ శతాబ్దములో అశోకుని ప్రభుత్వము వచ్చేవఱకు దీనికి అంత ప్రాముఖ్యత లేదు. చాల కాలమువఱకు బౌద్ధులను సన్యాసులనీ, మోక్షముకొఱకు

పాటుపడుచున్నారనీ, ఊరకే పని లేకుండా తిరిగే వారు అనీ తలచుచు నుండిరి.

బుద్ధుడు తన జీవితకాలములో విస్తారము మాట్లాడ కుండ మౌనమును ధరించి ముక్తసరిగా జవాబు చెప్పు చుండే వాడు. శిష్యులకు బోధించునప్పుడు ఈ క్రింది విధ ముగా, "నేను చెప్పిన దానిని మీబుద్ధితో సత్యాసత్య ములను విచారించి విమర్శించి మీకు సత్యమని తోస్తే నమ్మండి లేనియెడల నిరాకరించండి" అని చెప్పేవారు.

మౌనము

బుద్ధునికి పూర్వము చాలకాలము క్రిందట, ఉపనిషత్తు లలో పరమాత్మ మొదలైన విషయములను అడిగి నపుడు ఋషులు ఈ విధముగా చెప్పినారు.

"మాకు తెలియదు. దీనిని ఏలాగు బోధించవచ్చునో మాకు తెలియదు. అది తెలిసినదానికంటె వేరైనది, మరి యు, తెలియనిదానికంటె పైగా నున్నది. అని పెద్దలు చెప్పియున్నారు." బుద్ధుడు, అటువంటిప్రశ్నలు వేసినపుడు జవాబు చెప్పకుండా ఊరకుండువాడు. మౌనమే అన్నిటి కంటె గొప్ప సత్యము. బుద్ధుడు స్థిరబుద్ధికలవాడును

పృథమగు న్యాయమును కనిపెట్ట గలవాడును అయి యుండెను.

భగవద్గీతలో చెప్పినట్లు స్థితప్రజ్ఞుడు, మిక్కిలి దయ తో కూడుకొన్న హృదయము కలవాడు. అసమాన భూతదయ కలవాడు. ఇతరుల బాధలు తన బాధలుగా చూచుకొని వారిబాధలను నివారణచేయుటకు పాటు పడువాడు. అందఱి బాధలు నివారించువఱకు తనకు కైవ ల్యమును కోరియుండలేదు. వేదములను, వేదాంగములను, వేదాంతమును బాగా తెలిసినవాడు.

బ్రహ్మచర్యమును పూర్తిగా అభ్యసించినవాడు. సం యుక్తనికాయ — ౧ - ౧౬౮.

వేదాంతులవలె పూర్తి అయిన జ్ఞానమును పొందిన వెంటనే బయటికి కర్మలను విసర్జించి లోపలి కర్మలను మాత్రమే చేయుచుండెడివాడు.

"అది బయటికర్మ. అందుచేత దానినివదలిపెట్టి, నేను, లోననుండియే శాశ్వతముగామండేలాగు చేయుచున్నాను. దానిమీదనే నామనసు నిలువబడి యున్నది" అని, బుద్ధుడు ఒక బ్రాహ్మణునికి చెప్పియున్నాడు. మఱియు "ఈలోపలి యజ్ఞమునకు, నాలుక గరిటె అనీ హృదయము అగ్ని వేదిక" అనీ చెప్పినాడు.

ప్రారంభస్థితి - బుద్ధవచనము

ఆదిబౌద్ధమతము పాలీశాసనములమీద ఆధారపడి ఉండినది. పాలీశాసనము పుస్తకము కాదు. ఒకసారిగ పుట్టినది కాదు. అప్పుడప్పుడు స్థిరపఱచబడిన సిద్ధాంతములు అన్నియుచేరి పాలీశాసనము, అని పిలువబడెను. దీనికంతటికిని బుద్ధవచనమని పేరు. బుద్ధుని యొక్క మాట. దానికే పావచన (ప్రవచనము) అనే పేరుకూడ కలదు.

పావచనము అనగా, మాటలలో శ్రేష్ఠమైనది. దీనికే 'శుత్తశాసనము' అనియును పేరు. శుత్తశాసన మనగా గురువుగారి అధికారము. ఇదియే 'పరియాత్తి' అనబడెను.

పరియాత్తి అనగా బుద్ధుని శిష్యులకు అనుచరులకును చదువుకొనుటకు విధించబడిన ముఖ్యవిషయములు. ఇదియును ఇదివఱకుచెప్పబడిన అసలు గ్రంథమును ఒకటియే. దీనికంటె వేఱైనవి అర్థకథలు. అనగా వ్యాఖ్యానములు. పాలీభాష అనగా తంతిభాష.

బుద్ధఘోషు డనే గొప్ప పాలీవ్యాఖ్యానకర్త, 'బుద్ధుడు, తన సిద్ధాంతములను మాగధిభాషలో బోధించినాడు' అని వ్రాసియున్నాడు.

బుద్ధఘోషునికిని, ఇతర పాలీవ్యాఖ్యానకర్తలకును, మాగధిభాషకును, నిరుక్తి, అను పాలిశాసనముయొక్క శైలి (Diction) కానవగుచున్నది.

ఈశైలినిగురించి కొంతమట్టుకు అశోకుని శిలాశాసనములలోని భాషవల్ల తెలిసికొన ప్రయత్నము చేయబడెను.

అశోకుని గిర్నార్ శాసనములో, పాలిభాష పోలికలు ఉన్నవని తెలియుచున్నది.

పాలిభాష ౫౦౦ సంవత్సరములు బాగా వ్యాపించి వృద్ధిలో నుండినది.

సమాధి

బుద్ధునికి పూర్వము చాలాకాలమునుండి ఎనిమిది విధములైన సమాధులు యోగులవలన అభ్యసించ బడుచుండెను. సమాధులు 'సంపత్తులు' అని పిలువబడుచుండెడివి.

బుద్ధుడు ఈ ఎనిమిది సమాధులను అతిక్రమించి, 'సన్న వేదాయిత - నిరోధ' అనే తొమ్మిదవ సమాధిని

ప్రపంచములో ఇతరులు ఎవ్వరును ఎరుగని దానిని ఎరిగి యుండెను.

తలంపులు

ప్రతిసిద్ధాంతము, జ్ఞానమును, అనుభవమును, ఆధార పఱచుకొని, స్థాపింప బడియుండెను.

ప్రతిసిద్ధాంతమును, పరీక్షించి చూడగా, ఏ ఏ మెట్ల మీద ఆధారపడి యుండేది, ఏ ఏ తలంపులమీద ఆధార పడి యుండేది, తెలిసికొని, ఆతలంపులు పూర్తి చేయబడే విధానములు కనిపెట్టబడి యుండెను. ఆఖరు విధానము నకు 'సమ్మ' అని పేరు ఉండెను.

సమ్మ అనగా తలంపు లన్నింటిని ఒకచోటికి జమ చేయుట. మధ్య అనగా, అన్ని తలంపులు జమగాబడు మధ్య నుండు చోటు. (మొన) ఈతలంపులన్నియును ఒకదానికి ఒకటి అడ్డమువచ్చి, ఒకపనికి మఱియొకపని అడ్డమువచ్చి, కలవరమును కలుగజేయునపుడు. వాటి నన్నిటిని చెదరి పోకుండ చేసి ఒక మధ్యచోట జమచేయుట. ఆచోటునకు మధ్య అను పేరు.

చరిత్రపూర్వకముగ ఆలోచించినయెడల ఆది బౌద్ధము

ఎట్టి దనగా తలంపు లన్నియు పుట్టి పెరిగి, ఒకచోట జమ అయి సమ్మగా యేర్పడి మధ్య అనే భాగమును నింపుట ఇది ఆది బౌద్ధము.

ఆదిబౌద్ధమునకు మూలసూత్రము అనగా తలంపు లన్నియు క్రమేణ పెరిగి పెద్దవయి, ఒకచోట జమ అయి నిర్వహించుటకు తగినస్థితిలో నుండుటయే అయియున్నది.

కొన్ని వందల సంవత్సరములు, అభ్యాసము అయిన తర్వాత ఈస్థితికి రాగలిగి యుండిరి.

పైన చెప్పినదానిని, బాగుగ పరిశీలించి చూచిన యెడల, బౌద్ధమతము హిందూమతమే అనీ, ఆత్మవిషయములో భేదము వచ్చినంత మాత్రముచేత వేఱుమతము కాదనీ తెలియవలెను. ఆత్మవిషయములో అద్వైతమునకంటె వేఱైన అభిప్రాయమును బోధించి, రామానుజ మతము, మధ్వాచార్యులవారి మతమువల్లభాచార్యులవారి మతము, ఏవిధముగా హిందూమతములోని భాగములై ఉన్నవో, అదేవిధముగా బౌద్ధమతముకూడ హిందూ మతములోని భాగముగానే గ్రహించవలయును.

౧౫౦౦ సంవత్సరములు ఈదేశములోనేగాక, ఇతర దేశములలో అవలంబించబడినటువంటియు, కృతయుగ పద్ధతులను మఱలస్థాపించుటకు, యత్నించినటువంటియు,

బౌద్ధమతమును, అజ్ఞానమువల్ల కోల్పోవుట, ఈ దేశము లోని ప్రజలయొక్క దురదృష్టము. దేశములో ప్రజా రాజ్యము స్థాపన అయినపిమ్మట కృతయుగ పద్ధతులను స్థాపించుటకు ప్రయత్నములు జఱుగునుగాక.

యోగసూత్ర సిద్ధాంతము మిగిలిన సిద్ధాంతములతో పోల్చుచు సంగ్రహముగ వివరించినాము. ఈవివరణమును బట్టి ఇది ఎట్టి యుత్కృష్ట గ్రంథమో పాఠకులు తెలిసికొని ఉందురు. జనసామాన్యము యోగసూత్ర రహస్యములు తెలిసికొనుటకు యోగసూత్రము పఠించి చరితార్థు లగుదురుగాక.

సంపూర్ణము



28.	తులసి నిత్యపూజ, తులసీఉపయోగాలు	10-00
29.	శ్రీ చక్ర రహస్య విజ్ఞానమ్	36-00
30.	శ్రీచక్ర పూజావిధానం(పెద్దది)	36-00
31.	లక్ష్మీ - గౌరీ నిత్యపూజ	10-00
32.	శ్రీ సరస్వతీ నిత్యపూజ	10-00
33.	శ్రీ దుర్గానిత్యపూజ	10-00
34.	కాలభైరవ నిత్యపూజ	10-00
35.	శివపూజ	10-00
36.	వీరభద్ర పూజ	10-00
37.	ఆంజనేయ నిత్యపూజ	10-00
38.	నాగేంద్ర స్వామి పూజ	10-00
39.	సుబ్రహ్మణ్య నిత్యపూజ	10-00
40.	రామదేవుని కథ	10-00
41.	శివదేవుని కథ	10-00
42.	లక్ష్మీనరసింహపూజ	10-00
43.	వేంకటేశ్వరపూజ	10-00
44.	బ్రహ్మంగారి నిత్యపూజ	10-00
45.	సూర్య నిత్యపూజ	10-00
46.	నవగ్రహ నిత్యపూజ	10-00
47.	రుక్మిణీ కల్యాణం	25-00
48.	ఉమామహేశ్వర వ్రతం	36-00
49.	శ్రీ కామేశ్వరీ వ్రతం	36-00
50.	16 సోమవారముల వ్రతము	25-00
51.	పార్వతీకల్యాణం	25-00
52.	సహస్రకమలవర్తి వ్రతము	25-00
53.	పంచముఖ ఆంజనేయ పూజావిధానము	36-00
54.	అష్టనాగపూజ	36-00
55.	పూజలు ఎందుకుచేయాలి ?	36-00
56.	ఏ దేవునికి ఏపుష్పాలతో పూజించాలి?	36-00
57.	ఏ దేవునికి ఏప్రసాదం నైవేద్యం పెట్టాలి?	36-00
58.	ఏదేవునికి ఏవిధముగాదీపారాధనచెయ్యాలి?	36-00
59.	ఏదేవునికి ఎన్ని ప్రదక్షిణలుచేయాలి ?	36-00
60.	హనుమద్ వ్రతం	36-00
61.	పంచాయతన పూజ	63-00
62.	28 వ్రతములు	120-00

63.	కలశపూజలు (9ఒకేసారి)	150-00
64.	కలశపూజలు (విడివిడిగా) (ప్రింటులో)	....
65.	హ్రీంకార మహాయజ్ఞం (ప్రింటులో)	....
66.	గోమాత	40-00

2. స్తోత్రాలు-సుప్రభాతములు సహస్రనామములు

1.	శ్రీ లలితా విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు పురాణపండ రాధాకృష్ణమూర్తిగారి సంకలనం	45-00
2.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (హిందీ) ,,	50-00
3.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (ఇంగ్లీషు) ,,	50-00
4.	స్థూలాక్షరిలలితావిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రములు(పత్రికసైజ్)	99-00
5.	లలితావిష్ణు (కేస్ బైండ్) 1/8 డెమ్మి	63-00
6.	స్థూలాక్షరీ లలితావిష్ణు (క్రౌన్‌సైజు)కేస్‌బైండ్	108-00
7.	సర్వదేవతా స్తోత్రమంజరి	120-00
8.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళిః (63)	24-00
9.	విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	25-00
10.	లలితా సహస్రనామ స్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	36-00
11.	లలితా సహస్రనామములు	24-00
12.	లక్ష్మీ సహస్రనామములు	24-00
13.	దుర్గా సహస్రనామములు	24-00
14.	ఆంజనేయ సహస్రనామములు	24-00
15.	శివ సహస్రనామములు	24-00
16.	విష్ణు సహస్రనామములు	24-00
17.	గణపతి సహస్రనామములు	24-00
18.	సుబ్రహ్మణ్య సహస్రనామములు	24-00
19.	గాయత్రి సహస్రనామములు	24-00
20.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు	24-00
21.	శ్రీరామా సహస్రనామములు	24-00
22.	సరస్వతి సహస్రనామములు	24-00
23.	సూర్యసహస్రనామములు & ఆదిత్యహృదయం	24-00
24.	శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామములు	24-00
25.	మణిద్వీపవర్ణన (పెద్దది)	24-00
26.	సంధ్యావందనం	24-00
27.	మంత్రపుష్పమ్	....
28.	త్రిభాషా హనుమాన్‌చాలీసా	15-00
29.	హనుమాన్ చాలీసా	10-00

30.	మణిద్వీపవర్ణన (పాకెట్)	10-00
31.	ఆరు చాలీసాలు	10-00
32.	శివారాధన (శివస్తోత్రాలు)	10-00
33.	వేంకటేశ్వర సుప్రభాతం (పాకెట్)	10-00
34.	ఆరుదండకాలు	5-00
35.	వేంకటేశ్వర గోవిందనామములు	5-00
36.	అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రమ్ కనకధారాస్తోత్రమ్	10-00
37.	దేవీఖడ్గమాలాస్తోత్రమ్ (మహిషాసురమర్దనీస్తోత్రంతో)	10-00
38.	సుందరకాండ (పాకెట్)	10-00
39.	భగవద్గీత మూలం	27-00
40.	రామరక్షాస్తోత్రమ్	15-00
41.	స్తోత్ర రత్నావళి	36-00
42.	పురాణపండ లలితా-విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
43.	పురాణపండ లలితాసహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
44.	పురాణపండ విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్	10-00
45.	పురాణపండ ఆదిత్య హృదయం	10-00
46.	మంత్రపుష్పం (మినీ)	10-00
47.	శివానందలహరి-సౌందర్యలహరి	36-00
48.	కుజదోషం	10-00
49.	కాలసర్ప దోషం	10-00
50.	మీ అప్పులు తీరాలా?	10-00
51.	దృష్టిదోషాలు నివారణ	10-00
52.	పంచసూక్తములు	10-00
53.	సంధ్యావందనం	10-00
54.	రుద్రనమకమ్-చమకమ్	10-00
55.	గాయత్రీమంత్రాలు	10-00
56.	హయగ్రీవ స్తోత్రమాల	10-00
57.	దక్షిణామూర్తి స్తోత్రమాల	10-00
58.	ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలు - పంచారామాలతో	10-00
59.	శ్రీసూక్తం పురుష సూక్తం	10-00
60.	నవగ్రహస్తోత్రమాల	36-00
61.	మహాన్యాసమ్	36-00
62.	సుందరకాండ గానామృతం	36-00
63.	గోమాతపూజావిధానము	10-00
64.	ఆనందసిద్ధి - 1 శ్రీదేవీ స్తోత్రమాల	108-00

65.	ఆనందసిద్ధి - 2 ఏ సమస్యకు ఏ స్తోత్రమ్ పారాయణచేయాలి	108-00
66.	ఆనందసిద్ధి-3 మానసదేవీ స్తోత్రమాల	108-00
67.	శ్రీ కాలభైరవ రక్షా కవచమ్	63-00
68.	అర్చన	40-00
69.	నిత్యదేవతార్చన	40-00
70.	సర్వదేవతా స్తోత్ర నిధి	99-00
71.	శ్రీచక్ర నవవరణార్చన	63-00
72.	చండీ సప్తశతి పారాయణ క్రమం	99-00
73.	శ్రీదేవి స్తోత్ర రత్నావళి 32 దేవి స్తోత్రాలకు తాత్పర్యంతో	99-00
74.	వనదుర్గా మంత్రానుష్ఠాన క్రమమ్	63-00
75.	శ్రీ కాలభైరవ వ్రతము	63-00

3. శ్రీ సాయి దత్త గ్రంథములు

1.	శ్రీ సాయిబాబా సచ్ఛరిత్ర	120-00
2.	సంపూర్ణ శ్రీ గురు చరిత్ర	120-00
3.	శ్రీ సాయిఆరాధన-షిర్డివైభవం	120-00
4.	శ్రీ సాయిబాబా జీవిత చరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
5.	శ్రీ గురుచరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
6.	నవనాథ చరిత్ర	99-00
7.	శ్రీసాయిచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
8.	శ్రీగురుచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
9.	సత్యదత్తవ్రతం దత్తాత్రేయపూజాకల్పం,సహస్రంతో	30-00
10.	అనఘాదేవీ వ్రతం	30-00
11.	భక్తుల ప్రశ్నలకు బాబా జవాబులు	30-00
12.	శ్రీ సాయిపూజాకల్పం (సహస్రంతో)	25-00
13.	శ్రీ సాయిభజనమాల	20-00
14.	శ్రీ సాయి భజన్స్	20-00
15.	శ్రీ సాయిభక్తి గీతాలు	20-00
16.	శిరిడిహారతులు (భావంతో)	20-00
17.	"శ్రీసాయి"కోటి	27-00
18.	"శ్రీసాయిరామ్"కోటి	20-00
19.	శ్రీ సాయినాథ స్తోత్రమంజరి	10-00
20.	శ్రీ సాయివేయినామాలు	8-00
21.	శ్రీ సాయి హారతులు (పాకెట్)	15-00
22.	శ్రీ సాయి స్తవనమంజరి	10-00
23.	హిందీ శ్రీ సాయి హారతులు	15-00

24. శని సింగణాపూర్ క్షేత్రమాహాత్మ్యం	63-00
25. ఇంగ్లీషు శ్రీ సాయిహారతులు	15-00
26. షిరిడి దర్శనం-శ్రీసాయి వైభవం	99-00
27. సాయిసత్యవ్రతం	30-00
28. సాయి అనుగ్రహమ్	120-00
29. నవగురువారాల వ్రతకల్పము	15-00
30. శ్రీదత్తలీలామృతము	99-00
31. హృదయంలో సాయి	15-00
32. శ్రీషిరిడీసాయి లీలామృతం(శ్రీసచ్చరిత్ర)	120-00
33. గజాననమహరాజ్ చరిత్ర	99-00

4. జ్యోతిషాలు

1. 'కాలచక్రం' గంటలపంచాంగం (గార్గేయ)	72-00
2. గ్రహభూమి పంచాంగము (గార్గేయ)	108.00
3. ఆనందసిద్ధి పంచాంగం (వై.వి.శాస్త్రి)	63.00
4. ములుగు వారి రాశిఫలితాలు (12రాశులువారికి)	50.00
5. ములుగు వారి రాశిఫలితాలు విడివిడిగాఒక్కొక్కటి	12.00
6. కాలచక్రంజ్యోతిషక్యాలండర్	25.00
7. గ్రహబలం క్యాలండర్ (శ్రీనివాసగార్గేయ-భక్తిటివి)	25.00
8. శుభమస్తు (పిడపర్తి) క్యాలండర్	25.00
9. సాదా క్యాలండర్	5.00
10. పాకెట్ క్యాలండర్	15.00
11. తాజకనీలకంఠీయమ్	100-00
12. కేరళ జ్యోతిష రహస్యాలు	180-00
13. జ్యోతిష బ్రహ్మ రహస్యాలు	180-00
14. మానసాగరి జాతకపద్ధతి	180-00
15. వరాహమిహిర జాతకపద్ధతి	180-00
16. వధూవర వివాహమైత్రిద్వాదశకూటములు	99-00
17. సింపుల్ రెమిడీస్	180-00
18. శంభు హోరప్రకాశిక	250-00
19. పూర్వ పరాశరి	100-00
20. పరాశర జ్యోతిషవిజ్ఞాన సర్వస్వం	200-00
21. ప్రశ్న సింధు	99-00
22. నక్షత్ర విశేష ఫలితాలు	63-00
23. సూర్యసిద్ధాంతపంచాంగగణితంచేయడంఎలా?	180-00
24. దృక్సిద్ధాంతపంచాంగగణితం చేయడంఎలా?	180-00

25.	ఆయుర్దాయ నిర్ణయం	63-00
26.	జాతక గణిత ప్రవేశిక	63-00
27.	జ్యోతిషమర్మబోధిని	63-00
28.	జ్యోతిష ప్రశ్నోత్తరమాల	63-00
29.	ముహూర్తం నిర్ణయించడంఎలా?	63-00
30.	జాతక మకరందం	63-00
31.	జ్యోతిష సరస్వతి	63-00
32.	మీజననకాల విశేషాలు	63-00
33.	ముహూర్త విజ్ఞాన భాస్కరం	63-00
34.	జ్యోతిష స్వయంబోధిని	63-00
35.	శుభముహూర్త శిరోమణి	63-00
36.	నక్షత్ర ఫలమంజరి	36-00
37.	పంచాంగం చూసే విధానం	36-00
38.	సర్వార్థ జ్యోతిషం	36-00
39.	ప్రాథమిక జ్యోతిషం	36-00
40.	నవరత్నములు శుభయోగములు	36-00
41.	శుభశకునాలు	30-00
42.	హస్తరేఖాఫలితాలు	36-00
43.	సంఖ్యల్లో భవిష్యత్	36-00
44.	ముహూర్త దీపిక	99-00
45.	పుట్టుమచ్చలు ఫలితాలు	30-00
46.	కలలు ఫలితాలు	30-00
47.	జాతక చక్రం వేయడం ఎలా?	36-00
48.	మానసాగరి (ప్రాచీనజ్యోతిషగ్రంథం) -పుచ్చాశ్రీనివాసరావు	250-00
49.	జ్యోతిషశాస్త్ర చిట్కాలు	120-00
50.	గుప్తా శతాబ్ది పంచాంగం (1940-2050)	999-00
51.	ప్రశ్నచండేశ్వరమ్	63-00
52.	ద్వాదశభావ ఫలచంద్రిక	250-00
53.	జ్యోతిష శతయోగరత్నావళి (నూరుయోగాలఫలితాలు)	120-00
54.	అంగసాముద్రికం	36-00
55.	హస్త సాముద్రికం	63-00
56.	లాల్ కితాబ్	99-00
57.	శకునశాస్త్రం	63-00
58.	ఆధునికప్రశ్నశాస్త్రం	120-00
59.	పరాశరజ్యోతిష ప్రశ్నజ్యోతిషం	180-00

60.	అష్టకవర్గు (కొండపల్లి)	63-00
61.	బృహత్‌జాతకం (ప్రాచీనప్రతికిపునర్ముద్రణ)	250-00
62.	లగ్నరత్నాకరం	63-00
63.	షట్పంచాశిక	120-00
64.	40 రోజుల్లో జ్యోతిషంనేర్చుకొనండి	270-00
65.	40 రోజుల్లో సాముద్రికంనేర్చుకొనండి	180-00
66.	40 రోజుల్లో సంఖ్యాశాస్త్రం	180-00
67.	40 రోజుల్లో నక్షత్ర (నాడీ) ఫలితములు	270-00
68.	40 రోజుల్లో వైద్యజ్యోతిషం నేర్చుకోండి	250-00
69.	మీ పుట్టినతేదీ అద్భుతరహస్యాలు (సాయిగణపతిరెడ్డి)	270-00
70.	కె.పి.జ్యోతిషం (పరిచయం)	63-00
71.	ముహూర్తచింతామణి	99-00
72.	సూర్యచంద్ర గ్రహణములు	63-00
73.	ప్రసిద్ధవ్యక్తుల జాతకాలు (వేరేకొండప్ప)	180-00
74.	అదృష్టరెమెడీస్	144-00
75.	గ్రహసంచార ఫలనిర్ణయదీపిక	63-00
76.	జ్యోతిష రెమిడీస్	300-00
77.	జాతకమార్తాండం పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
78.	జ్యోతిషవిద్యాప్రకాశిక పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
79.	నాడీజ్యోతిషం	63-00
80.	నక్షత్రపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
81.	లగ్నపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
82.	గౌతమసంహిత	63-00
83.	హోరరత్నమాల	63-00
84.	జాతకఫల మణిమంజరి	200-00
85.	పుష్కర పంచాంగం (2013-14నుండి 2024-25)	560-00
86.	దశాభుక్తిఫల నిర్ణయం	250-00
87.	వింత జోష్యములు	63-00
88.	షోడశవర్గులు	200-00
89.	రవిగ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
90.	చంద్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
91.	కుజ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
92.	బుధ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
93.	గురు గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
94.	శుక్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00

95. శని గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
96. రాహు & కేతు గ్రహముల సమస్త ప్రభావములు	99-00
97. ఆధునిక గ్రహములు-ఉపగ్రహములు సమస్త ప్రభావములు	99-00
98. ముహూర్తమార్తాండం	63-00
99. లఘుజాతకం	63-00
100. జాతకాలంకారము	63-00
101. మేషలగ్న ఫలితములు	99-00
102. వృషభ లగ్న ఫలితములు	99-00
103. మిధున లగ్న ఫలితములు	99-00
104. కర్కాటక లగ్న ఫలితములు	99-00
105. సింహలగ్న ఫలితములు	99-00
106. కన్యలగ్న ఫలితములు	99-00
107. తుల లగ్న ఫలితములు	99-00
108. వృశ్చిక లగ్న ఫలితములు	99-00
109. ధనుస్సు లగ్న ఫలితములు	99-00
110. మకర లగ్న ఫలితములు	99-00
111. కుంభ లగ్న ఫలితములు	99-00
112. మీన లగ్న ఫలితములు	99-00
113. నారద సంహిత	200-00
114. పంచాంగపీఠికలేఖకాగణితం	250-00
115. తారాబలం - చంద్రబలం (వేరే కొండప్ప)	99-00
116. సులభలగ్న సాధన (చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	200-00
117. రాహు కేతువుల యోగము	99-00
118. ఛాయాగ్రహములు	99-00
119. జ్యోతిషవిజ్ఞాన దీపిక	63-00

బి.వి.రామన్ గారి గ్రంథములు

120. జ్యోతిష విద్యారంభం	50-00
121 గ్రహభావ బలములు	50-00
122. కాలచక్రదశ	50-00
123. అనుభవ ప్రశ్నాజ్యోతిషం	50-00
124. జ్యోతిషశాస్త్రంలో వాతావరణ భూకంపాలు	50-00
125. పురోగామి జాతకం	50-00
126. భావార్థరత్నాకరం	75-00
127. భారతీయజ్యోతిష సర్వస్వం	75-00
128. అష్టకవర్గ పద్ధతిః	75-00

129. జ్యోతిషశాస్త్రంలో సందేహాలు,సమాధానాలు	75-00
130. ప్రశ్నతంత్ర	75-00
131. ముహూర్తం	75-00
132. విశిష్ట జాతకములు	125-00
133. భారతీయఫలితజ్యోతిషం	125-00
134. 300 ముఖ్యమైన యోగములు	125-00
135. జాతకంపరిశీలించడంఎలా ?	300-00

రాష్ట్రపతి అవార్డుగ్రహీత, మహామహోపాధ్యాయ, వాచస్పతి
శ్రీ మధురకృష్ణమూర్తిగారి గ్రంథములు

136. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-1	200-00
137. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-2	200-00
138. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-3	200-00
139. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-4	200-00
140. భావార్థరత్నాకరము	100-00
141. ముహూర్త చింతామణి	100-00
142. ముహుర్త చింతామణి-పార్టు2	200-00
143. స్వప్న శాస్త్రము	36-00
144. శతయోగమంజరి	50-00
145. వ్రతనిర్ణయకల్పవల్లి	250-00
146. దైవజ్ఞవల్లభం	75-00
147. వసంతరాజశకునమ్ (బృహత్శకునశాస్త్రం)	250-00
148. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-1	100-00
149. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-2	200-00
150. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-3	100-00
151. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-4	200-00
152. అనుభవసులభవాస్తు - 1	50-00
153. అనుభవసులభవాస్తు - 2	100-00
154. పంచాంగ వివేకము	99-00
155. వశిష్ఠ సంహిత	360-00
156. పంచపక్షి శాస్త్రం (కేస్బైండ్)	200-00

5. వాస్తులు

1. 40 రోజుల్లో "వాస్తువిద్య" నేర్చుకొనండి	180-00
2. వాస్తుశాస్త్ర రహస్యములు	200-00
3. వాస్తునుబట్టి మీ ఇల్లు	63-00
4. మీరూ మీ వాస్తు	63-00

5.	గృహవాస్తు చిట్కాలు	63-00
6.	వాస్తు పూజ	63-00
7.	వాస్తు సూత్రములు	63-00
8.	వాస్తుశాస్త్ర రహస్యాలు	63-00
9.	గృహవాస్తు వర్గులు	99-00
10.	విశ్వకర్మవాస్తు శాస్త్రరీత్యా మీ ఇంటి ప్లానులు	63-00
11.	విశ్వకర్మ వాస్తుశాస్త్రరీత్యా మీఇండ్లఆయములు	99-00
12.	విశ్వకర్మ వాస్తు శాస్త్రం(చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	180-00
13.	ఆధునిక గృహవాస్తు	99-00
14.	శుభవాస్తు	270-00
15.	వాస్తుయంత్ర రత్నావళి	120-00
16.	వాస్తుశాస్త్రం	120-00
17.	హౌస్ ప్లాన్స్	63-00
18.	గృహనిర్మాణ వాస్తు	63-00
19.	వాస్తు రెమెడీస్	63-00
20.	గృహవాస్తు దర్పణం	63-00
21.	జ్యోతిష-గృహవాస్తుచంద్రిక	200-00
22.	వాస్తురత్నాకరం (కొండపల్లి)	63-00
23.	వాస్తుశిరోమణి ,,	120-00
24.	వాస్తుసంగ్రహమ్ ,,	63-00
25.	పంచవాస్తు పారిజాతం ,,	120-00
26.	వాస్తుడిండిమమ్ ,,	63-00
27.	వాస్తుదుందిభి ,,	120-00
28.	విశ్వకర్మవాస్తుప్రకాశిక (కేస్‌బైండ్)	250-00
29.	కృష్ణవాస్తుశాస్త్రము	63-00
30.	జలవాస్తు,శల్యవాస్తు (దంతూరిపండరీనాథ్)	99-00
31.	మయవాస్తు (గోరసవీరభద్రాచార్య)	120-00
32.	వాస్తు జ్యోతి	63-00
33.	మన ఇల్లు-మనవాస్తు	99-00
34.	వాస్తవ వాస్తుపూజావిధానము	108-00
35.	వాస్తు దర్పణం	120-00

6. మంత్రశాస్త్రాలు

1.	మంత్రసాధన	63-00
2.	తంత్రజాలం	63-00
3.	మంత్రశక్తి	63-00

4.	దత్తాత్రేయ తంత్రవిద్య	63-00
5.	దత్తాత్రేయ మూలికాతంత్రమ్	63-00
6.	తాంత్రిక పంచాంగం	63-00
7.	యక్షిణీ తంత్రం	63-00
8.	మంత్రానుష్ఠాన చంద్రిక	63-00
9.	సర్వదేవతా మంత్రకవచములు	63-00
10.	మంత్రాక్షరాలరహస్యం (బీజాక్షరనిఘంటువు)	63-00
11.	సర్వదేవతా మంత్రరత్నావళి	63-00
12.	సదాచార దీపిక	63-00
13.	యోగినీ-వామకేశ్వరతంత్రం	63-00
14.	ప్రపంచసారతంత్రం	63-00
15.	బదనిక తంత్రమ్	63-00
16.	ఉచ్ఛిష్ట గణపతి తంత్రమ్	63-00
17.	గుప్త సాధన తంత్రం	63-00
18.	గంధర్వ తంత్రమ్	63-00
19.	సౌందర్యలహరి (మంత్రయంత్రరత్నావళి)	63-00
20.	యంత్ర మంత్ర తంత్ర	63-00
21.	పాశుపత తంత్రం	99-00
22.	పంచదశ మహాఖడ్గ తంత్రం	99-00
23.	రుద్రాష్టాధ్యాయః	99-00
24.	మంత్రసిద్ధి	120-00
25.	పరశురామతంత్రమ్	108-00
26.	శ్రీలలితావిలోమ పంచదశీ	108-00
27.	శ్రీ గురు తంత్రం	108-00
28.	గాయత్రీ తంత్రమ్	108-00
29.	మహాశక్తి మంత్ర తంత్ర రహస్యాలు	150-00
30.	శ్రీ దుర్గ తంత్రమ్	200-00
31.	మహామృత్యుంజయఅమృతపాశుపతమ్	200-00
32.	సర్ప (నాగ)తంత్రం	250-00
33.	హవన తంత్రం	250-00
34.	షోడశనిత్యతంత్రం	250-00
35.	శాక్తేయతంత్రం	250-00
36.	రుద్రయామళతంత్రం	250-00
37.	లక్ష్మీప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
38.	హిరణ్యశూలినీ తంత్రమ్	250-00

39.	మాయాప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
40.	శ్రీ విశ్వరూప ప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
41.	స్వర్ణాకర్షణభైరవతంత్రం	250-00
42.	కాశీవిశాలాక్షి తంత్రం	250-00
43.	శాంతితంత్రమ్	250-00
44.	యంత్రసిద్ధి	360-00
45.	శ్రీ లక్ష్మీతంత్రమ్	360-00
46.	మంత్రమహోదధి (స్త్రీదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
47.	మంత్రమహోదధి (పురుషదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
48.	మంత్రశాస్త్రం (గ్రంథము)	360-00
49.	ప్రత్యంగిరాకృత్యాతంత్రం	360-00
50.	కామధేనువు తంత్రం	360-00
51.	శూలినీదుర్గాతంత్రం	360-00
52.	శ్రీవిద్య రహస్యం	290-00
53.	కులార్ణవ తంత్రమ్	150-00
54.	ఆచార్య సిద్ధ నాగార్జునతంత్రం (ఒరిజనల్)	390-00
55.	సిద్ధమూలిక రహస్యం (మంత్ర,యంత్రసహితం)	63-00

7. గ్రంథాలు - ఆరాధనలు

1.	భగవద్గీత శ్లోక తాత్పర్య సహితం	54-00
2.	భగవద్గీత (వచనం)	99-00
3.	భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యం-కేసుబైండింగ్	72-00
2.	గణేశ ఆరాధన 1	99-00
3.	గణేశోపాసన 2	99-00
4.	నవగ్రహవైభవం	99-00
5.	నవగ్రహ రెమెడీస్	99-00
6.	నవగ్రహ వేదం	99-00
7.	శనిగ్రహారాధన	99-00
8.	ఆదిత్యారాధన	99-00
9.	సుబ్రహ్మణ్యారాధన	99-00
10.	శ్రీ శివ ఆరాధన	99-00
11.	లక్ష్మి ఆరాధన	99-00
12.	హనుమదారాధన	99-00
13.	లలితారాధన	99-00
14.	శ్రీ చక్రారాధన	99-00
15.	గాయత్రీ ఆరాధన	99-00

16.	వీరభద్రారాధన	99-00
17.	కుజగ్రహారాధన	99-00
18.	భైరవారాధన	99-00
19.	దైవారాధన	99-00
20.	గీతారాధన (భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యసహిత)	99-00
21.	శ్రీవేంకటేశ్వరాధన	99-00
22.	హయగ్రీవారాధన	99-00
23.	లక్ష్మీనరసింహారాధన	99-00
24.	శ్రీ బాలాత్రిపురసుందరీ స్తోత్ర కదంబం	99-00
25.	దేవీ లీలామృతం	99-00
26.	పురాణపండ సుందరకాండ వచనం	99-00
27.	పురాణపండ రామాయణం	99-00
28.	పురాణపండ భారతం	99-00
29.	పురాణపండ భాగవతం	99-00
30.	(సూరి) వాల్మీకి రామాయణం	99-00
31.	కాలసర్ప యోగం	99-00
32.	నిత్య జీవితములో రుద్రాక్షలు	99-00
33.	నిత్య జీవితములో నవరత్నాలు	99-00
34.	వేదసూక్తములు	99-00
35.	వేమన పద్యసారామృతం	99-00
36.	పండగలు పర్వదినాలు	99-00
37.	సూక్తిరత్నాలు	99-00
38.	హనుమచ్చరిత్ర	99-00
39.	నవగ్రహ దర్శనమ్	99-00
40.	నిత్యజీవితంలో నవగ్రహాలు	99-00
41.	సాలగ్రామములు	99-00
42.	గురుశుక్ర ప్రభావము చంద్రకళానాడీ	99-00
43.	శనిగ్రహరెమిడీస్	99-00
44.	జాతకసుధాసారము-జాతకమోక్షప్రదాయిని	99-00
45.	వివాహజ్యోతిషమంజరి-మ్యారేజ్‌మ్యాచింగ్‌గైడ్ (సాయిగణపతిరెడ్డి)	99-00
46.	మీపుట్టినతేదీనిబట్టి మీజీవితరహస్యాలు (న్యూమరాలజీ లైఫ్‌గైడ్) ,,	99-00
47.	మీఅదృష్టానికి (పేరు) నేమ్‌కరక్షన్ ,,	99-00
48.	న్యూమరాలజీ రెమిడీస్	99-00
49.	మూకపంచశతీ	99-00
50.	శ్రీరామకర్ణామృతం	99-00

51.	రహస్యకుక్కుటశాస్త్రం	300-00
52.	ఉపాసన విధానం	99-00
53.	పంచమవేదం మహాభారతం	99-00
54.	దేవుళ్ళ డాట్ కామ్	99-00
55.	గణపతిభాష్యం	99-00
56.	యజుర్వేద ఉపనయనవివాహప్రయోగమంజరి	99-00
57.	నవయోగులు	99-00
58.	ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనిదర్శించవలసిన ప్రముఖదర్గాలు	99-00
59.	సకలదేవతాఅష్టోత్తరాలు(పెద్దది)-(180అష్టోత్తరశతనామావళులతో)	99-00
60.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళులు (కేస్‌బైండింగ్)	216-00
61.	సకలదేవతా సహస్రనామములు	99-00
62.	ఆధ్యాత్మిక సూక్తి నిధి	99-00
63.	బ్రాహ్మణులు గోత్రాలు,ప్రవరలు	99-00
64.	సర్వదేవతాస్వరూపుడు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు	99-00
65.	శ్రీ లక్ష్మీసన్నిధి	99-00
66.	శ్రీలక్ష్మీగణపతి హోమకల్పం	99-00
67.	మార్షల్‌ఆర్ట్స్ (కరాటే,కుంగ్‌ఫూనేర్చుకోండి)	99-00
68.	మ్యాజిక్‌గైడ్	99-00
69.	చదరంగం	99-00
70.	పంచముఖ హనుమత్ వైభవం	63-00
71.	గరుడపురాణం	40-00
72.	మాఘపురాణం	36-00
73.	శివపురాణం	36-00
74.	వైశాఖపురాణం	36-00
75.	కార్తీక పురాణం	36-00
76.	కార్తీక పురాణం (చిన్నది)	25-00
77.	సర్వకార్యసిద్ధికి రామాయణపారాయణ	63-00
78.	పెద్దబాలశిక్ష	50-00
79.	గాయత్రీ మహిమ	36-00
80.	వృక్షదేవతలు	63-00
81.	యాజుష స్మార్త సంస్కార చంద్రిక	200-00
82.	సనాతనవైదిక బ్రాహ్మణస్మార్తాగమకల్పమ్	150-00
83.	చతుర్వేదములు	120-00
84.	నవగ్రహారాధన	120-00
85.	తాళపత్ర సమాహార గోపురం	120-00
86.	మనుధర్మ శాస్త్రం (వచనంలో...) (కేస్‌బైండు)	250-00

87.	మానవధర్మములు		120-00
88.	వేదమంత్ర సంహిత		120-00
89.	సహస్రలింగార్చన		120-00
90.	శ్రీ శివగీత		120-00
91.	ద్వాదశఉపనిషత్తులు		120-00
92.	పురాణపండవారి సౌందర్యలహరి	(కేస్‌బైండ్)	250-00
	(శ్లోకతాత్పర్యసహిత విపులవ్యాఖ్యతో)	సాదా	120-00
93.	బృహత్ శివ స్తోత్ర రత్నాకరము		200-00
94.	బృహత్ దేవీ స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
95.	బృహత్ విష్ణు స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
96.	కేదారనాథ్ బదరీనాథ్ యాత్రాగైడు		63-00
97.	దక్షిణావృత శంఖములు		63-00
98.	108 దివ్యదేశాల విష్ణుక్షేత్రదర్శని		36-00
99.	ధర్మసింధువు(కేస్‌బైండింగ్)		270-00
100.	భారతీయ శైవక్షేత్రయాత్రాదర్శిని		99-00
101.	చిలుకూరి బాలాజీచరిత్ర		36-00
102.	భగవత్‌స్తుతి		63-00
103.	సూర్యోపాసన		36-00
104.	కాశీఖండం		250-00
105.	దేవీభాగవతం		360-00
106.	శ్రీ ఆంజనేయం		216-00
107.	ధర్మసందేహాలు		216-00
108.	ఆధ్యాత్మిక దైవిక వస్తువులు		250-00
109.	రామాయణం		600-00
110.	పోతన భాగవతం		900-00
111.	శివమంత్రములు		63-00

8. వైద్య గ్రంథాలు

1.	ఆహారం ఆరోగ్యం	36-00
2.	మూలికావైద్య చిట్కాలు	36-00
3.	ఆయుర్వేద వైద్య చిట్కాలు	30-00
4.	గృహవైద్య రహస్యాలు	36-00
5.	గృహవైద్యసారం	36-00
6.	హోమియోవైద్యం (ద్వాదశలవణచికిత్స)	63-00
7.	ప్రకృతివైద్యం	36-00
8.	ఆహారం-వైద్యం	99-00

9.	సంపూర్ణ ఆయుర్వేద-చిట్కా వైద్యం	99-00
10.	ఆయుర్వేదమ్	36-00
11.	ఆయుర్వేద మూలికావైద్యదీపిక	99-00
12.	దుంపకూరలు, ఆకుకూరలు, కాయగూరలు (వాడకం - ఉపయోగాలు)	99-00
13.	ఏకమూలికావైద్యం	99-00
14.	అష్టాంగ హృదయం (4భాగాలు)	1200-00
15.	రహస్యసిద్ధయోగవైద్యసారమ్	99-00
16.	ప్రాథమిక హోమియోవైద్యం	99-00
17.	ఒబెసిటి	99-00
18.	హెల్త్‌గైడ్	99-00
19.	ఆయుర్వేదం-జీవనవేదం	99-00
20.	ఫుడ్‌థెరపి	63-00
21.	న్యాచురల్‌థెరపి	99-00
22.	సంపూర్ణఆరోగ్యానికి 20ని॥	63-00
23.	కీళ్ళనొప్పులు మీ సమస్యలైతే...	99-00
24.	యోగామంత్ర	63-00
25.	యోగా మండే టు సండే	63-00
26.	హెర్బల్ మెడిసిన్-హెల్త్‌టుడే	99-00
27.	హెల్త్‌ఫైల్	108-00
28.	వస్తుగుణపాఠం	250-00
29.	రసాయన వాజీకరణ తంత్రం	150-00
30.	వస్తుగుణ మకరందం	400-00
31.	నాటువైద్యం -(కేస్‌బైండ్)	360-00
32.	నాటువైద్యం (చిన్నది)	99-00
33.	ప్రాణాయామము-యోగ	63-00

9. అయ్యప్ప - భవానీ రకాలు

1.	శ్రీ అయ్యప్ప లీలామృతం	30-00
2.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనపాటలు	63-00
3.	శ్రీ అయ్యప్ప పూజాకల్పం	20-00
4.	శ్రీ అయ్యప్ప భక్తి గీతాలు	20-00
5.	హారతిగైకొనుమా	40-00
6.	శ్రీ అయ్యప్ప దీక్ష F	10-00
7.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనమాల F	10-00
8.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యపూజ P	10-00

9.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యనియమావళి P	10-00
10.	భవానీదీక్ష (శ్రీ భవానీ లీలామృతం)	36-00
11.	దేవీలీలామృతం	99-00
12.	శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	20-00
13.	దేవీ భక్తిగీతాలు	20-00
14.	భవానీదీక్ష P	10-00
15.	దేవీ భక్తిమాల F	10-00
16.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనావళి	120-00
17.	అయ్యప్పపూజావిధి (జేసుదాసుసాంగ్స్‌తో)	24-00

10. భజనలు - కీర్తనలు

1.	అన్నమయ్య కీర్తనలు	20-00
2.	శ్రీరామదాసు కీర్తనలు	20-00
3.	సర్వదేవతా మంగళహారతులు	20-00
4.	వసుంధర మంగళ హారతులు	25-00
5.	సౌభాగ్య దేవతా మంగళహారతులు	36-00
6.	సర్వదేవతా భజనలు	36-00
7.	చిట్టి పొట్టి పాటలు	10-00
8.	జాతీయ గీతాలు	10-00
9.	దేశభక్తి గీతాలు	36-00
10.	పండుగలు-పుణ్యక్షేత్రాలు భక్తిగీతాలు	36-00
11.	గొబ్బిళ్ళపాటలు,లాలిపాటలు,కోలాటపాటలు	36-00
12.	అన్నమయ్య సంకీర్తనలు	99-00
13.	పెళ్ళిపాటలు-స్త్రీలపాటలు	36-00
14.	భక్తానంద భజనకీర్తనలు(ఓల్డ్‌సినీస్టైల్)	36-00
15.	సర్వదేవతాభక్తిమణిమాల	36-00
16.	బతుకమ్మ ఉయ్యాల పాటలు	36-00
17.	అన్నమయ్య సంకీర్తనానిధి(1000కీర్తనలు)	270-00

11. హిట్స్ సాంగ్స్

1.	ఘంటసాల భక్తిగీతాలు-భగవద్గీత	36-00
2.	ఎస్.పి.బాలు భక్తిగీతాలు	36-00
3.	ఘంటసాల సుమధురగీతాలు	99-00
4.	పి. సుశీల సుమధురగీతాలు	99-00

5.	ఎస్.పి. బాలు సుమధురగీతాలు	99-00
6.	ఎస్.జానకి సుమధురగీతాలు	99-00
7.	వేటూరి సుందరరామమూర్తిహిట్స్	99-00
8.	సర్వదేవతా సినీభక్తిగీతాలు	99-00

12. స్త్రీలకు ఉపయుక్త పుస్తకములు

1.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (వెజ్)	63-00
2.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (నాన్‌వెజ్)	63-00
3.	శాకాహార వంటలు	30-00
4.	మాంసాహారవంటలు	30-00
5.	చిట్టిచిట్కాలు	30-00
6.	అందానికి చిట్కాలు	30-00
7.	పిల్లల పేర్లు (పెద్దది)	30-00
8.	పిల్లల పేర్లు (చిన్నది)	10-00
9.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ శాలీబోర్డర్స్	36-00
10.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ డిజైన్స్	36-00
11.	చిన్నారులకు చిరుతిళ్ళు	30-00
12.	పసందైన ఫాస్ట్‌ఫుడ్ వంటలు	30-00
13.	పలావ్‌లు, ఫ్రైడ్ రైస్‌లు, వెరైటీరైస్‌లు	30-00
14.	వేపుళ్ళు-ఇగుర్లు	30-00
15.	బ్రేక్‌ఫాస్ట్ వంటలు	30-00
16.	పండుగలలో చేసుకొనే పిండివంటలు	30-00
17.	మైక్రోవేవెన్ వంటలు	99-00
18.	సర్వదేవతాభక్తిమాల	36-00
19.	పిల్లలపేర్లు (బాబు)	36-00
20.	పిల్లలపేర్లు (పాప)	36-00
21.	మోడ్రన్ మెహంది (గోరింటాకు డిజైన్స్)	36-00
22.	మోడ్రన్ పిల్లలపేర్లు	99-00
23.	నోరూరించే నాన్‌వెజ్‌వంటలు	99-00
24.	మోడ్రన్ టైలరింగ్ (లేడీస్ & జంట్స్)	99-00

వివిధ రకాలు

ఎందరోమహానుభావులు	270-00
యోగాసనాలు	36-00
సూర్యనమస్కారములు	36-00
పొడుపు కథలు (చిన్నవి)	10-00

హిందీ-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
ఇంగ్లీషు-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
జనరల్ నాలెడ్జ్	20-00
నూరు ఎక్కాలు	10-00
1-100 టేబుల్ బుక్	10-00
1-100 టేబుల్‌బుక్ (క్రౌన్‌సైజు)	4-50
శ్రీరామకోటి	27-00
శ్రీశివకోటి	27-00
మేజిక్	30-00
అంకెలతో గారడీ	30-00
హృదయస్పందన (కవితలు)	30-00
వాత్స్యయన కామసూత్రాలు	36-00
ఎ.పి.టూరిస్ట్ గైడు	36-00
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
మహేంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
శరీరభాష (బాడీ లాంగ్వేజ్)	99-00
క్రియాయోగం	36-00
ఆనందంగా జీవిద్దాం	99-00
హరిశ్చంద్ర నాటకం	50-00
వాత్సాయనకామసూత్రాలు	99-00
పంచసాయకం	99-00
రతిరహస్యాలు	99-00
అనంగరంగం (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
శృంగారకేళి (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
గాయత్రీవిజ్ఞాన్	99-00
చింతామణి (నాటకం)	50-00
బాలనాగమ్మ	50-00
కాళహస్తి స్త్రీల వ్రతకథలు	36-00
కాళహస్తి రామాంజనేయ యుద్ధం(బదిరెడ్డి)	50-00
కాళహస్తి గోవింద నామాల భగవద్గీత	36-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు చింతామణి	99-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు మర్మాలు (బైండు)	63-00
రామరాయవాస్తుశాస్త్రం(ముద్రగడరామారావు)	90-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.హనుమాన్‌చాలీసా	10-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.సుందరకాండ	80-00
బ్రహ్మంగారిజీవితచరిత్ర (జవంగుల)	125-00
శ్రీ ఆదిశంకరాచార్య దివ్యచరితామృతం	40-00

కాశీరామేశ్వర మజిలీ కథలు		63-00
శ్రీలలితాసహస్రనామము(భాస్కరభాష్యం)		600-00
ప్రకృతిసిద్ధాంతములు-వేదవిజ్ఞానము-ఫలితజాతక సూత్రములు		595-00
ముదుండి విశ్వనాథరాజుగారి గ్రంథములు		
విశ్వకర్మ ప్రకాశము		80-00
ప్రాచీనవాస్తుశాస్త్రాలు-ఆధునికవాస్తుపరిశీలన	,,	250-00
నారద సంహిత	,,	150-00
వాస్తురాజవల్లభము-మూలానువాదము	,,	60-00
మయమతము - వచనము	,,	80-00
బృహత్సంహిత - వచనము	,,	160-00
వాస్తువిజ్ఞానజ్యోతి		......
పురోహిత దర్శని (గోరసవీరభద్రాచార్య)		....
విశ్వకర్మవాస్తువిద్యారహస్యములు	,,	....
వాస్తు విజ్ఞాన చంద్రిక	,,	....
మహాదశా పారిజాతం	,,	....
వాస్తు నారాయణీయం	,,	120-00
యోగావళీఖండం	,,	120-00
ముహూర్తసింధువు		150-00
సర్వార్థచంద్రిక (4భాగాలు)		1208-00
మీరే న్యూమరాలజిస్ట్ (దావూద్)		370-00
నిర్ణయసింధు (2భాగాలు)		590-00
సాయి...	,,	45-00
శ్రీ దుర్గానందలహరి	,,	200-00
ఆరతిసాయిబాబా	,,	11-00
ప్రతిష్ఠకల్పః(సాగి నరసింహమూర్తి)		500-00
తాజుద్దీన్‌బాబా సచ్చరిత్ర		100-00

సుమారు 100 సం॥రాలునాటి ప్రాచీన ప్రతులు తిరిగి
ఈ క్రింది గ్రంథములు ప్రచురించబడినవి.

శ్రీరామ మంత్రానుష్ఠానము	300-00
శ్రీరామనవరాత్రోత్సవకల్పః	300-00
సీతారామ కథా సుధ అయోధ్యకాండ	200-00
సీతారామ కథా సుధ బాలకాండ	150-00
అరణ్యకాండ	100-00
శ్రాద్ధము ఎందుకు పెట్టాలి ? షోడశ సంస్కారములు	200-00
స్మార్త కాపర్ది కారికలు	200-00
నపుంసక సంజీవనము, వైద్య శిరోమణి	200-00
విషవైద్య చింతామణి	200-00

హేమాద్రి సూరిణా ప్రాయశ్చిత్తాధ్యాయః	300-00
సర్వమూలికా గుణరత్నాకరం	300-00
ఆపస్థంబీయ ధర్మసూత్రాలు	300-00
సర్వశాంతి దర్పణం - అపర ప్రయోగ దర్పణం	200-00
గణకరంజని	200-00
సంతాన దీపిక	200-00
తిథినిర్ణయ కాణ్డః	250-00
ముహూర్త దర్పణం	200-00
జ్యోతిష శాస్త్ర రత్నము (శ్రీపతిజాతక పద్ధతి)	250-00
లఘుతాచకము	200-00
శ్రీ వైఖనస పైతృమేదిక ప్రయోగః	300-00
స్మృతి రత్నాకరము (ధర్మశాస్త్రం)	400-00
జాతకామృతతసారం	300-00
జాతక బోధిని	300-00
సంగీత విద్యాదర్పణం	300-00
సంగీత సర్వార్థసారసంగ్రహం	300-00
ముహూర్త మార్తాండం(టీకతాత్పర్యం)	450-00
జాతకరహస్యం	200-00
రాజమార్తాండం	200-00
ఆయుర్దాయదీపిక	200-00
వైద్యామృతం	200-00
అనుపానమంజరీ	200-00
నవగ్రహశాంతి విధానం-ఉదకశాంతి విధిః	200-00
చికిత్సరత్నము	200-00
స్వరచింతామణి	200-00
ద్వాదశలోహ భస్మవిధానం	200-00
దైవజ్ఞయశో విభూషణం	200-00
అనుపాన రత్నకరము	200-00
కాలామృతము	250-00
దైవజ్ఞకర్ణామృతము	300-00
రసేంద్ర చింతామణి	300-00
రసరత్న సముచ్ఛయం	300-00
వస్తుగుణరత్నాకరము	300-00
హోరానుభవదర్పణము	360-00
విశ్వకర్మ ప్రకాశిక వాస్తుశాస్త్రము	250-00
స్త్రీజన కల్పవల్లి	450-00
సంగీత సర్వార్థ సంగ్రహం	300-00
సంగీత సుధాసంగ్రహము	250-00
అర్క ప్రకాశము	200-00
సంగీత మార్తాండము	200-00
సంగీత ప్రథమబోధిని	200-00

వైద్యకల్పతరువు	200-00
రసప్రదీపిక	250-00
గణకానందము	250-00
శ్రీ లలితాసహస్రనామావళిః-వివరణాత్మక భావంతో	200-00
నవచండీ వేదోక్త శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	200-00
శ్రీ గాయత్రీ అనుష్ఠాన తత్త్వప్రకాశిక	360-00
సంగీతమార్తాండము	250-00
సారావళి	360-00
భేషజకల్పము	200-00
గురుశిష్య ఆయుర్వేద వైద్యచింతామణి	360-00
జాతకమణి	200-00
సర్వశకున ప్రకాశిక	200-00
యాజుష ప్రయోగ చంద్రిక	250-00
శిక్షావల్లీ-ఆనందవల్లీ-భృగువల్లీ	300-00
వసంతరాజ శకునము	250-00
తొట్టి వైద్యం	450-00
జ్యోతిష సిద్ధాంత సంగ్రహము (పంచాంగ గణితం)	300-00
సహస్ర యోగప్రకాశిక	300-00
శ్రీవిద్యారహస్యం	290-00
మహర్షుల చరిత్ర 1,3 300+300	
వేంకట సోమయాజీయం అను ధర్మశాస్త్రకాండము	250-00
శ్రీఆంజనేయం	216-00
రాశితుల్యవత్సర ఫలితం	200-00
నాడి జ్యోతిష విశ్లేషణ	400-00
రహస్యకుక్కుటశస్త్రం	300-00
స్త్రీ ధర్మరత్న బాండాగారము	200-00
శైవోత్సవరత్నాకరం	300-00
యాజుషప్రయోగ చిన్తామణి	300-00
సుస్వర ఋగ్వేద ప్రయోగదర్శిని	300-00
ఆయుర్వేద వైద్య సంగ్రహం	300-00
వశిష్ఠ సంహిత	360-00
హోమియోపతి గృహవైద్యం	200-00
వ్రతచూడామణి	300-00
వైశ్యధర్మప్రకాశిక	300-00
ఆలయ నిత్యార్చన పద్ధతి	200-00
స్మృతిముక్తాఫలం	300-00
ఆపస్థంబయల్లాజీయమ్	300-00
జ్యోతిషశాస్త్రసంగ్రహము	200-00
కర్మవిపాకాఖ్యయం	360-00
ముహూర్త రత్నావళి	250-00
సుదివిలోచనం	300-00
ఉత్తర కాలామృతం	200-00
సర్వవిషయ సర్వస్వసంగ్రహం	200-00